

服用精神药该注意什么

仲 英 熊贵芬 周 琳

攀枝花市第三人民医院 四川攀枝花 617000

【中图分类号】R472

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 09-082-01

治疗精神疾病的药物有很多种。如精神病药、抗抑郁药、抗焦虑失眠要等有多种类型，因为部分的患者都在家中治疗，所以服用精神药应该要引起重视，那么在服用精神药物是应该注意哪些呢？

一、服药监护及药品管理

(1) 大多数患有精神疾病的患者都不愿意承认自己有病，所以在治疗过程中会出现困难，尤其会在服用药物时出现不遵照医嘱的情况，如漏服、藏药、吐药等。这些情况时常会发生在住院的患者中，精神病人在医院都能对医护人员进行隐瞒而达到拒绝服药的目的，可见在家庭中也可能会出现这种情况，有的家属就会反映，按时服药为什么疾病还会复发，不是剂量不足，而是根本没有服药，如果家庭中缺乏监护，那么治疗精神疾病的效果是会大大减小。因此，在患者服药时要进行监护，必须要看着患者将药下，必要时还要检查患者的两腮及舌下，避免患者将药藏起来，在没有人监护的时候吐出来。既做到了有效服药，又避免了患者少服、漏服或大量服用而产生的危险；(2) 临床经常见到精神药品误服而引起的中毒事件，所以要将药物放在较高的地方或者将药物锁起来，对患者自身有利，尤其也避免了儿童误服产生的危险。

二、注意事项

1、良好的生活习惯

饮酒会加重药物对人体的抑制，吸烟会降低精神药物对患者的治疗效果，不利于患者的治疗和康复。生活作息要规律，饮食要合理搭配，保持心情愉快。

2、密切观察病情变化

按时服用药物能有效的预防疾病的复发，但是也不能一味的相信只要服药病症就不会复发。在服药期间，要时刻注意观察患者的病情变化，一旦出现复发的征兆，要立即到医院就诊，并将观察到的情况如实反映给医生，医生才能根据病情准确的判断从而制定出新的治疗方案。

3、避免劳累

服用精神药物的患者会出现精神紧张或者动作不协调，而服用抗焦虑催眠药的患者会出现肌肉松弛，产生头晕、肌无力的症状，过重的劳动量会增加药物的副作用，从而对人体的健康造成影响。

4、不能随意增减剂量

药品剂量的减小要经过医生的专业指导方可进行，每次减小的剂量都是循序渐进的，这样不仅能保持血药浓度不会出现大幅度的波动，而且机体也能更快适应和耐受。切忌不可大幅度减小或增加，不然会出现药物反应诱发癫痫，给患者造成严重伤害。

5、定期检查

大多数的精神药物都会对人体的各项机能产生不同程度的影响，最常见的就是肝脏、肾、心脏和血液系统，因此，要定期去医院进行检查，尿常规、心电图、血常规、肝功能等，

最好每个月检查一次，一旦发现问题出现，要及时与医生沟通，及时进行治疗。

6、特殊精神患者的服药

对孕妇、儿童、老年人或患有残疾的精神疾病患者，在用药上要特别注意，要根据患者的具体情况制定最佳治疗方案，按照医生的医嘱进行服药，考虑药物的剂量和药物间的相互作用。

7、长期服用精神药物要补钾

长期服用精神药物的患者，除了要注意药物的不良反应和注意事项外，还要补充钾离子，避免出现肌麻痹、肌无力或者心律失常。

8、药物依赖

抗焦虑抗失眠药的患者一旦停药就会出现心神不安、失眠、沮丧、乏力等现象，服药之后症状得到缓解，不服则持续存在或加重，为了避免患者对药物产生依赖性，要在医生的指导下定期对药物进行更换。

三、护理知识

(1) 患有精神疾病的患者在服用精神类药物后，体重会出现增长，根据患者的体重情况，制定饮食计划，适当的加强营养并对患者的饮食进行管理；(2) 家人要为患者创造良好的睡眠环境，保证让患者休息好，督促患者养成良好的睡眠习惯并监督其要规律作息，睡眠质量的好坏就代表了病情出现好转或者加重；(3) 家属要对患者进行生活制度的规定，让患者养成自己动手的习惯，可以让患者做做家务，不能让患者养成衣来伸手，饭来张口，长期躺在床上什么都不做的坏习惯，这对患者的病情的恢复是没有效果的；(4) 精神疾病患者可能会出现不健康的心理，家属要帮助患者改变其心理，可以带他们出去参加一些活动，使他们不会感到害怕，家属还要经常与患者交流，了解他们的真实想法，通过实际行动帮助患者，使患者能正常生活和交流；(5) 家属要做好对精神疾病患者的心理护理，因为很多人都接受不了精神疾病患者，会对他们产生歧视甚至是辱骂，而精神疾病患者在听到这些话时会出现自卑、抑郁的心理，更严重的会产生自杀的念头，这个时候家属要对患者进行安抚，关心并鼓励他们，帮他们消除不健康的心态，重新找回自信心，用良好的心态去面对，有利于病情的治疗。

本文主要对患有精神类疾病的患者在服用药物时需要注意的事项做了主要介绍，在服药过程中，要先让患者自己认识到与其他人的不同，这样才会乖乖服药，如果还是不服药，不能打骂患者，要耐心的对患者进行劝导，并监督患者吃药。家庭中的危险物品要放到不易发现的地方，不要将患者单独放在家中，避免患者在无人监护的情况下突然发病对自己造成伤害。许多病人容易在春季或者秋冬天气变化时病情反复，这是因为天气的突然变化让患者身体出现不适，因此，在换季时要及时为患者添加衣物，平时也要经常进行体质锻炼，可以有效减少或防止患者发病。