

浅谈五气朝阳草的临床应用

胡 祥¹ 高丽梅²

1 姚安县中医医院老年病科 2 楚雄师院附中医务室 云南楚雄 675300

【摘要】楚雄彝族地区习用的五气朝阳草,彝名:矣色阿,又名水杨梅,为蔷薇科植物水杨梅 *Geum aleppicum* Jacq 的干燥全草,首载于《昆明药植调查报告》,味甘辛、性平。是一味具有祛风除湿,补虚安神,止咳润肺,活血止痛,利水消肿,调经止带。彝州人民用来治腰腿痹痛、神衰头晕、骨折、痢疾、崩漏白带、跌打损伤、痈疽疮疡、咽痛、瘰疬等疾病的民间常用中草药,是一味分布广,疗效确切,有开发利用价值的中草药^[1]。

【关键词】五气朝阳草;临床;应用

【中图分类号】R285.6

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2019) 09-082-01

楚雄彝族地区习用的五气朝阳草,彝名:矣色阿,又名追风七、见肿消、追风草、乌金丹、水杨梅、龙须草、萝卜叶、绿水草、草本水杨梅、老五叶、海棠菜、兰布政、头晕药、路边青等。为蔷薇科植物水杨梅 *Geum aleppicum* Jacq 的干燥全草,首载于《昆明药植调查报告》,为多年生草本,生长于针叶林、针阔混交林及阔叶林缘、山路、山坡,稍湿地,杂类草地及房室旁周围。我省大部分地区都有分布。夏秋采集,阴干或鲜用。全株含鞣质,花序含黄酮类,种子含脂肪油。味甘辛、性平。是一味具有祛风除湿,补虚安神,止咳润肺,活血止痛,利水消肿,调经止带。彝族人民用来治腰腿痹痛、神衰头晕、骨折、痢疾、崩漏白带、跌打损伤、痈疽疮疡、咽痛、瘰疬等疾病的民间常用中草药。该药全株含鞣质,药理抑菌试验对沙门氏菌属、金黄色葡萄球菌及宋内氏杆菌均有较强的抑菌作用。彝族民间用本品来煮鸡或纯猪肉吃,治疗肾虚腰痛,体虚头晕目眩、失眠,月经不调,不孕、虚火牙痛。是一味分布广,疗效确切,有开发利用价值的中草药^[2]。临床应用时,可在辨病与辨证论治的基础上,单用或复方应用每收良效。

1 治风湿、跌打损伤失血案例

今年2月份下乡扶贫期间,在左门山区遇到一位男性老人,姓徐,70来岁,身体素健,虽患风湿关节炎多年,但能参加劳动。一日不慎从坡地跌下致左腰腿部多处损伤,皮肤青紫肿胀,左大腿皮肤有5x1cm划伤,当时流血较多,虽经当地村医清创缝合,并服云南白药,一周后,创口仍然红肿,有少许淡黄色分泌物,仍见腰腿部皮肤青紫肿胀压痛。患者晕车,不能到县城就诊,听说县里的医院专家下乡,家人来请我诊治。到家中见患者面色萎黄,头昏头晕,卧床不起,腰腿肿痛,关节疼痛,活动受限,夜间发热。因经济困难,加之晕车,我给家属开一处方:新鲜五气朝阳草(水杨梅)150g,煮水300毫升,日1剂,分3次服。5日后青紫肿胀明显消退,关节疼痛轻减,7日后伤口痊愈。头昏、头晕明显好转,面色转红润,能下床活动。

2 痈疽疮疡案例

姚安一中杨某,男性,70岁,3年前因糖尿病并足坏疽在县人民医院手术,术后创口不愈合,经朋友介绍来找我就诊,根据舌脉辨证,证属阳虚寒湿、气血亏虚所致。给温阳利湿、

补气生肌之方加新鲜五气朝阳草(水杨梅)150g治之,9剂而愈,至今未发。

3 子宫肌瘤案例

胡某,女性,48岁,患子宫肌瘤4年余,伴带下病,双下肢水肿3月,经多方治疗,疗效不佳,后经他人介绍找我诊治。诊为肝脾不调,痰湿阻滞胞宫。治以疏肝运脾、利湿化痰、活血软坚之法加新鲜五气朝阳草(水杨梅)150g治疗,治疗1月余,肌瘤缩小,白带渐少,水肿渐消,3月而愈。经B超复查,至今未发。

4 头晕案例

吴某,女,60岁,近半年来反复发作头晕目眩,发作加重时,感头重脚轻,如坐舟车,恶心欲呕,食欲不振,夜间多梦,耳鸣,口苦,血压正常。经服用天麻素、维生素B₁、刺五加片等药物,效果不明显。应用新鲜五气朝阳草(水杨梅)150g,每日1剂,每剂煎服3次。连服5剂后渐愈。随访2月未见复发。

5 咳嗽案例

张某,男,8岁,因感冒后咳嗽不止,伴有自汗,大便秘,咽干,无发热,肺部呼吸音粗糙,经静滴头孢克肟,口服阿莫西林、甘草合剂治疗,1周仍然咳嗽不止而就诊,应用五气朝阳草50g,每日1剂,每剂煎服3次,连服3剂而愈。

6 讨论

五气朝阳草实属普通小草,山地处处有之,楚雄彝族称为“头晕药”,用以治疗头晕、失眠,效果显著。楚雄彝族人民常用,认为它有活血补虚作用,病案1即可佐证。祛风除湿、活血消肿是五气朝阳草的重要功效,彝族乡村医生常用来治跌打损伤、风湿肿痛,常获良效,病案1是其佐证。抗肿瘤,彝族民间常用它治疗无名肿痛,疗效奇特,病案2、3用治子宫肌瘤及痈疽疮疡,同时证明它有活血化痰、利水消肿作用。

综上所述,五气朝阳草的主要功效可概括为:益气活血、健脾化痰、利水消肿、效果确切,在基层值得推广。

参考文献

- [1] 严成龙.五气朝阳定晕汤治疗“三气”不足引起颈性眩晕的临床疗效观察[A].云南省科学技术协会、中共楚雄州委、楚雄州人民政府.第八届云南省科协学术年会论文集——专题五:医药与健康[C].云南省科学技术协会、中共楚雄州委、楚雄州人民政府:云南省机械工程学会,2018:3.
- [2] 王怡林,杨群,姚杰.HATR和FTIR分析彝药四块瓦和五气朝阳草[J].光散射学报,2007(02):185-189.

作者简介:胡祥(1974-),男,中西医结合主任医师,现工作于云南省楚雄州姚安县中医医院老年病科。