



血尿 - 值得警惕

吴庚玖 (宜宾市江安县中医医院泌尿外科)

中图分类号: R441

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2019) 09-095-01

一、血尿的概述

尿液是在人体中肾脏产生, 并通过肾盂与输尿管以及膀胱等器官排出体外, 故而若是此类器官上发生了病变或者是出血, 便可能会出现血尿的情况。相关数据显示, 大部分的血尿现象是由泌尿系疾病所引起, 一般情况下诱发血尿疾病有各种肾炎与膀胱炎以及良性前列腺增生等方面疾病。血尿是临床医学上较为常见的一种临床表现, 其主要是指尿液中红细胞增多, 包括肉眼血尿以及镜下血尿, 而此种临床表现医学中界定标准为: 离心沉淀尿中, 每高倍镜下超过 3 个以上红细胞, 或者是非离心尿液超过 1 个红细胞, 亦或者是 1h 内尿液红细胞数量超过 10 万等尿液中红细胞异常增多的现象。但是需要注意的是, 并不是所有尿液中呈红色便为血尿, 同样也不是尿色正常便能够将血尿排除。

二、分析血尿的病因

(一) 泌尿系结石影响因素

若是发生腰痛且出现血尿的情况, 此种情况通常便是尿路结石疾病, 因结石在泌尿系统中产生摩擦, 故而使得血尿的临床表现出现。对于此种情况只需要针对结石进行治疗, 便可以解决血尿问题, 然而若是发生结石疾病, 其更严重的危险因素不是在于血尿, 而是在于结石梗阻诱发的肾积水对肾功能造成的影响。基于此, 便应该尽早将体内结石排出或者进行碎石, 使得输尿管能够恢复通畅保护肾功能。

(二) 尿路感染影响因素

部分年轻患者出现血尿的情况, 大部分是因急性尿路感染所引发, 此种疾病虽然来势汹涌, 然而实际上并不危险, 通常情况下仅是需要口服 7 天以内的抗生素便可以治愈。但是需要警惕的是, 此类患者需要进行复查尿常规, 在白细胞正常后才可以停药, 否则容易出现反复发作的情况。

(三) 膀胱肿瘤影响因素

若是中老年男性患者可见肉眼血尿的现象, 此时便特别需要注意是否发生膀胱肿瘤疾病, 尤其是伴有长期吸烟史老年男性患者, 若是发生反复且无痛性的肉眼可见血尿情况, 多数情况为膀胱肿瘤。而膀胱癌早期以及普遍的临床表现便是血尿, 此种疾病的血尿具有两中显著特征: (1) 无痛性, 伴有此类疾病患者可以明显看到有血尿的情况, 但是却没有疼痛;

(2) 间歇性, 患者在首次肉眼看到血尿后, 到第二次肉眼看到血尿期间, 部分患者可能间隔半年到一年左右时间。

三、分析血尿的诊断的方式

通常情况来讲, 血尿患者需要进行尿常规与泌尿超声以及尿红细胞形态分析等检查方式来明确病因: 其中尿常规检查能够对血尿进行定性以及定量检查; 而泌尿超声检查技术可以对泌尿系统中, 是否存在而结石与肿瘤等疾病进行初步筛查, 并且还可以帮助患者了解前列腺是否出现增大, 以及膀胱内是否存在血块等一些现象; 尿红细胞形分析则是能够对患者尿液中, 畸形红细胞的比例进行判断, 对患者由于肾小球性出现血尿, 还是由于非肾小球性出现血尿进行判断。而一般

情况下若是尿液中畸形红细胞超过 75% 以上, 变为肾小球性血尿, 若是尿液中畸形红细胞超过 20% 以上, 均一型红细胞 75% 以上, 便考虑可能是非肾小球性血尿, 此时便应该继续做血沉与尿脱落细胞 DNA 倍体检测以及静脉肾造影等深入检查, 此类检查项目均可以判断患者是否伴有肿瘤与结石等方面疾病。而若是怀疑患者伴有血管畸形, 便可以为其进行肾静脉彩超检查, 若是影像学检查结果显示患者膀胱出现异常情况, 便应该对其进行膀胱镜检查, 但是部分较为特殊的疾病便应该使用 CT 以及磁共振成像 (MRI) 等进行辅助检查。若是以上诊断方式依旧不能对疾病原因进行明确, 则可以实施内镜检查, 对病变进行直视观察, 在必要时可以为患者做活检。另外, 若是在经过整合检查后, 依旧为查明血尿发生因素便应该对患者进行严密随访 3 年, 并做到没半年左右时间对患者复查尿检等检查, 随后在根据患者临床资料进行判断是否需要终止检查。总之, 对检查血尿的病因应该遵循由简单到复杂、由无创到有创、既定定性又定位的原则实施检查。

四、探讨血尿对人体产生的危害

若是对于出现血尿的情况不加以重视, 便可以会延误甚至加重病情。部分患者在间歇性血尿的情况后, 常常可以自行减轻或者是停止, 故而此类患者可能会造成疾病已经痊愈的错觉, 因此间歇血尿以及无痛性的血尿具有一定程度的迷惑性。部分患者会自行使用抗生素或者是止血药进行治疗, 此种方式虽然可以暂时降低血尿症状, 但是未能从根本上进行治疗, 故此类患者而绝不能掉以轻心, 否则会发生延误诊断以及治疗的情况。另外, 部分患者因自身的血尿症状具有无痛性, 在服用对症中药后便没有血尿的情况, 便以为自身的血尿症状被治愈了, 进而导致了实际病情越拖越重。基于此, 若是一旦发生血尿的情况, 特被是中老年人与长期吸烟人群便应该对其高度重视, 同时还应该尽早到医院进行诊断以及治疗。当然, 无痛性血尿不一定是膀胱癌, 还有可能是其他相关疾病, 譬如前列腺增生等, 但是应该进行检查以便排除肿瘤。故而若是发生以上几种症状时, 首先应该进行尿常规检查, 以及泌尿系统超声检查, 若是病因依旧不明便应该进一步进行 CT 检查, 随后可以根据患者的实际检查结果, 来判断患者是否需要膀胱镜检查来确诊。现阶段我国临床医疗中已有舒适且无痛的膀胱软镜检查技术, 而此种技术的出现能够避免以往常规膀胱硬镜检查的痛苦。

五、探讨血尿的注意事项

基于所有血尿患者的日常生活习惯与方式不同, 故而注意事项不能够进行一概而论, 主要还是应该根据血尿患者的实际病因进行具有针对性的指导, 譬如: 若是由于肾小球肾炎疾病而诱发的血尿, 此类患者便应该叫减少水的摄入量; 若是由于肾小结石诱发的血尿, 便应该定时饮水, 增加水量的摄入; 若是由于物理化学等相关因素引起的血尿, 在对此类患者对症治疗外, 还应该增加维生素的摄入量。由此能够发现, 发生血尿的情况首先便应该查明患者的实际病因, 随后再对其进行对症治疗以及制定针对性护理。