



· 医学科普 ·

# 带环后怀孕是怎么回事？

凌家梅 (芦山县人民医院 四川雅安 625600)

中图分类号: R173

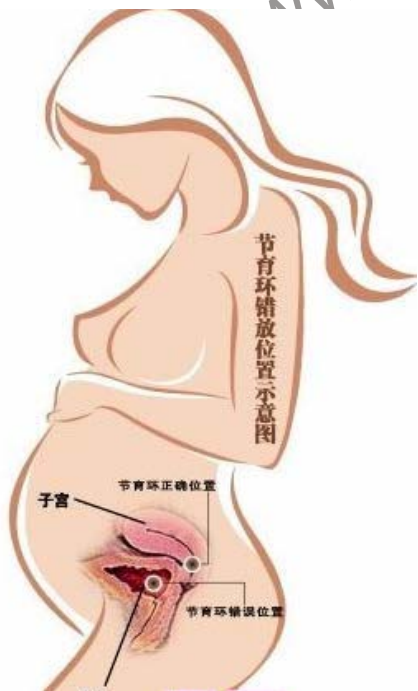
文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2019) 09-080-01

众所周知, 上环作为一种有效的避孕方法, 能够在确保夫妻生活和谐的前提下, 极大的降低怀孕率, 许多具有分娩经历的已婚妇女都采用此种避孕方式来降低流产率。但是, 这并不意味着带环后就一定无法怀孕, 部分女性朋友在上环后依旧怀孕, 这到底是怎么一回事呢? 下面就让我们带大家一起来了解一下事情的真相。

## 1 带环后怀孕究竟是怎么回事?

在许多女性朋友的印象中, 只要上了避孕环, 就可以绝对避免怀孕, 然而事实并非如此, 有些女性在上环后依旧照常怀孕, 这是为什么呢? 实际上, 造成这种现象的原因是多种多样的。首先, 女性在上环期间怀孕可能是避孕环已过了使用期限造成的。通常来讲, 避孕环种类不同, 使用年限也具有较大的差异, 比如不锈钢金属避孕环可放置 20 年左右, 直到女性绝经半年后取出即可; 塑料型或硅橡胶型避孕环可放置 3—5 年; 塑钢混合避孕环可放置 5—10 年; 带铜宫内避孕环可放置 3—5 年; 用铜套代替钢丝者可放置 10—15 年, 等等。每个女性使用的避孕环类型不同, 取环时间也就不一致。因此, 为了确保避孕环能够起到避孕的作用, 广大女性应该要定期检查, 结合自身的实际情况按时更换, 从而防止上环期间意外怀孕的发生。其次, 女性在上环期间怀孕也可能是避孕环悄然脱落而不自知, 导致避孕环错位而丧失避孕功能, 这种情况也时有发生。最后, 发生带环怀孕的现象也可能与女性的体质有关, 有些女性在放置避孕环后, 子宫内膜没有引起相应的组织反应, 或受精卵并未受到着床障碍, 从而导致再次怀孕。



## 2 带环怀孕有什么症状?

### (1) 停经

带环怀孕的症状和普通怀孕的症状是相同的, 其中最明显的症状就是停经。因此, 对于上避孕环的女性来说, 如果经期推迟超过两个星期, 就应该提高警惕了, 需要到医院检查是否怀孕。

### (2) 恶心呕吐

如果带环女性经期推迟, 且时不时出现恶心、干呕等症状, 很有可能是怀孕了。部分女性还会突然改变饮食习惯, 喜欢吃一些酸性食物, 这也是怀孕的征兆。

### (3) 腹痛、出血

当女性带环怀孕后, 很可能会出现腹痛、出血等情况, 这很有可能是宫外孕或流产的征兆。若出现上述情况, 应立刻到医院进行检查和治疗, 以免错过最佳治疗时机。

## 3 带环怀孕有哪些危害?

### (1) 宫内妊娠流产

当子宫内放置避孕环的时候, 会对受精卵形成的胚胎造成一定的压迫, 即便是宫内妊娠也会增加流产的风险。此外, 在避孕环的压迫下, 胚胎的发育会受到一定的影响, 如果在怀孕的过程中进行取环手术, 同样也会引起流产。因此, 不管怎么做, 带环怀孕都会造成宫内妊娠流产, 这对女性朋友的身体健康是极为不利的。

### (2) 宫外孕

有些女性虽然带环怀孕, 但却是宫外孕, 即受精卵在子宫外部位着床。随着胚胎的不断发育, 会对子宫造成一定的压迫, 如果不及时进行人工流产或引产, 很可能会出现破裂的情况, 严重时可危及生命。

### (3) 引发妇科疾病

带环怀孕做完流产手术之后, 女性子宫会受到不同程度的创伤, 若护理不到位, 很有可能会引发各种妇科疾病, 从而对女性的身体健康带来不利的影响。

## 4 带环怀孕做流产危险吗?

对于很多带环怀孕的女性来说, 她们普遍都会有这样的疑虑: 带环怀孕能做人工流产吗? 会不会有危险? 实际上, 带环怀孕最佳终止妊娠的方式就是人工流产手术。这是因为药物流产只能排出胚胎的一部分, 不能将胚胎全部排出, 且不能将避孕环排出, 这样免不了对女性进行二次清宫。因此, 为了最大限度的减少对女性朋友的伤害, 建议带环怀孕的女性应在怀孕三个月以内尽快进行人流手术, 并将避孕环一并取出。

上述内容介绍了带环怀孕的相关知识, 希望能够为广大女性朋友提供一些帮助。虽然带环怀孕的发生率很低, 但是并不代表着绝对不会发生, 这就要求广大女性朋友必须要密切观察自己的身体状况, 定期到医院进行检查, 从而减少意外怀孕的风险, 进一步确保自身的生命健康。