

# 精神科和心理科的区别

史会兰

彭州市第四人民医院 四川成都 611933

【中图分类号】R749

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 08-076-01

笔者今天想说一下，是笔者近来发生的一件事，笔者有位朋友在去年生了二胎，这无疑是一件喜事，我们大家都为她高兴，但是最近通过交谈，总发觉她有一些焦虑，抑郁以及对任何事情都打不起精神的状态，对于生活好像无所眷恋，对于二胎的小儿子和大姑娘并无特殊的爱恋，对于二胎更是谈不上喜欢，言语之间总透露着一股想要轻生的念头，总是说起生活无所谓，日子无所谓，生命也无所谓，家人朋友对她这种状态甚是担心，笔者的另外一位朋友建议她去看一下医生，因为他现在的状态和产后抑郁实在太相近了，其实笔者也是这样想的，觉得她真应该看下心理医生。朋友听从了大家的建议，在医院的时候给我打了一个电话问我这种情况应该看精神科还是心理科呢？笔者想大家对心理科和精神科可能不是很了解，其实这两个科室是有一定差异的，具体有什么差异医者在下文要仔细的阐述下。

## 1 什么是精神科

在现代医学中精神病学是重要的分支组成，精神科主要研究和精神障碍有关的致病因素，发病机理以及临床症状、表现，规律以及判断，预防，治疗和康复有关的问题。从我国目前精神病学现状来看精神病学在理论上涉及到很多分支，其中以自然科学，心理科学为主，同时和社会科学分支都有相关性，经过不断的发展和实现，已经处于和社会以及心理卫生结合的阶段。总而言之，精神科医生所面对的病人基础上已经处于意识脱离了社会以及群体，脱离的正常的生活，活在无知的个人世界里面的病人。

## 2 精神科主要治疗什么疾病

其实精神科主要治疗的疾病还是以精神为主，精神类疾病主要表现在心理活动紊乱、行为紊乱。根据目前研究结果证实，在社会以及家庭环境的作用下，在加上病人自身神经生化因素、遗传因素等内在因素反应相互作用下，所导致病人出现以行为活动、心理活动以及神经系统紊乱为主的疾病，都统称为精神病。精神科所看疾病有：精神分裂症、情感精神障碍、脑器质性精神障碍等。

## 3 什么是心理科

心理科也是临床比较常见的科室，主要是使用心理学方法和原理，对于心理以及情绪方面存在问题的人进行治疗，干预、预测以及理解。心理科所看疾病有：因心理问题而存在入睡困难、易醒、夜间醒后难以再入睡、早醒、睡眠浅等；以及各种神经症及躯体疾病情绪问题，比如焦虑症、强迫症、

恐怖症、疑病症；以及因亲子关系、就业、婚姻而出现焦虑等出现的情绪问题等；儿童青少年学习，情绪问题等。

## 4 心理科和精神科的区别

对于心理科和精神科大家都有所了解，认为这两种科室都差不多，其实不是的，这两种科室还是有所差别的，具体有什么差别，笔者在下文中将要阐述下。

### 4.1 服务人群的差别

精神科主要面对的疾病有精神分裂症、情感精神障碍、偏执性精神病以及脑器质性精神障碍症等，同时精神科也会收治一些比较严重的神经症以及人格障碍症患者。心理科主要面对遇到心理困惑或者是受到心理因素所困扰的正常人群，同时还会收治一些因心理因素或是被心理问题所困扰的人，例如睡眠障碍人群，焦虑症，抑郁症，适应障碍等。

### 4.2 患者就诊方式不同

来我院精神科就诊的患者，大多数都是由家属陪同或是警察将患者强制送来就医，但是患者本人往往不承认自己存在疾病。而来我院心理科就诊的患者，多数都是自行前来，多数都是本人认为自己存在心理问题或是被心理问题所困扰，大多数患者都存在想要改变现状的就诊动机，此类患者多数都是自主要求治疗并非强迫。

### 4.3 就职人员不同

精神科就职医生多数都是医学精神科毕业的学生，在学校受到过很多关于精神疾病的教育、生物学的教育，具备处方权，并擅长诊断。心理科，就职医生同样也是医学专业毕业，主要的治疗手段为使用心理学有关的技巧以及方式，视病人情况不同而采用不同的治疗方法，两者在本质上有较大差异，精神科以药物以及其他治疗方式，例如MECT等为主，而心理科以心理疏导、干预为主同时药物辅助治疗。

### 4.4 治疗理念的差异

精神科主张以药物治疗为主，心理疏导为辅，而心理科恰恰相反，以心理干预为主，以药物治疗为辅。

### 4.5 就诊环境不同

精神科所处医院，多数都由家属陪同或是由家属强制过来，在医院中需要排队叫号和治疗，但同时也会对病人保守隐私。而心理科相比来讲是比较隐秘的，而且实施预约挂号等的形式，对病人的隐私实施保密性质。

笔者在此文中阐述了心理科和精神科的区别，希望大家在本质上可以区分两者，在遇到困难时可以找到适合自己的科室。

(上接第75页)

心理压力也为满足患者的心理需求，家属可以建议患者进行保乳手术或乳房再造手术。如果不愿进行手术也可以选择配戴义乳来保持女人的完美体形，并且可以消除预防切除后胸部不平衡而产生的肩部肌肉酸痛等现象。

乳腺癌不仅可以击垮一个病人，还会给一个家庭带来严重的负担，虽然术后护理不是一件容易的事情，但是如果护理

得当病人可以尽快脱离痛苦，积极的与癌症抗争。

乳房对于女人来说十分重要，尽早的发现乳腺癌可以最大程度的保留乳房。在日常生活中，我们提前预防疾病的发生，在产生病症时积极正确的面对，在术后建立正确的态度和生活方式。由此，才能更好的进行术后恢复和有效的预防并发症及后遗症的发生，最大程度的促进身体康复和生活质量的提高。