

病理石蜡切片制片规范的重要性

苟廷泽

四川省巴中市通江县人民医院 636700

【中图分类号】R361

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 08-078-02

一、什么是石蜡切片

石蜡切片是经常会用到的一种诊断方法。这种方法能够很好的观测细胞组织的形状和构造。目前石蜡切片被很多行业运用,这种方法能够有效的研究和推断细胞组织的变化,让这个技术受到了很多领域的肯定。石蜡切片能够有效的检查出人体是否患上恶性肿瘤的情况发生,越早发现就能越早的展开针对性的治疗,我们在平时也要多进行癌症的预防,保证身体能够更加的健康。

石蜡切片到如今已经被应用了三百多年,随着科研技术的不断提升,石蜡切片采用的方法也在不断的被完善,从1883年到如今更加精准的医学器材被不断的研发出来,让石蜡切片能够更加轻松和准确的被制作出来。到了现在,生物切片的仪器已经发展成了上百种,已经被应用到各个领域当中。

二、石蜡切片的步骤

石蜡切片的每一个步骤都至关重要,要是有一个环节上出现了错误就有可能造成最后切片的不准确,所以在进行石蜡切片时一定要保持高度的认真,这样才能准确的完成石蜡切片。石蜡切片的步骤有取材、固定细胞、洗涤和脱水、透明等等一系列步骤,一般的组织要想做成玻片要花费好几天的时间。

石蜡切片一开始需要进行的步骤就是取材,取材时应该根据规定来选取合适的位置来进行研究,比如在进行植物的有丝分裂时就应该采用洋葱根尖的细胞,这是因为洋葱根尖的细胞具有分裂快。容易采集等特点。选用的材料必须要新鲜,不能是枯萎或不新鲜的,这是因为如果防止的时间太长的话,容易造成材料里的蛋白质逐渐分解的同时,还容易增加细菌数量增加的情况发生。这些情况都有可能影响研究的准确性,所以要避免这种事情的发生。

下一步就要进行固定工作,应该选用适合的固定液,在固定之前要把材料切成小块,这样能够方便固定和以后的观察。在固定材料的时候要注意防止让材料里的细胞继续进行代谢、变化的同时,要保证材料的结构的稳定。材料固定后会让细胞的组织变硬,这样能够让之后的切片和着色更加的方便。固定液具有很多的类别,类别的不同导致固定液的作用也各有不同,比如不同的固定液固定蛋白质、脂肪会产生不同的作用。所以我们在进行研究时一定要进行研究的成果来选择适合的固定液,这样才能让材料固定的效果更好。固定的时间会因为材料的不同而产生或快或慢的情况发生,一般会在一小时到一天之内。

之后就需对固定的材料进行洗涤和脱水,来除去材料里多余的固定液和结晶的沉淀,不然有可能让之后的染色的效果受到干扰。如果在使用固定液的时候有加入酒精的话,就可以省略洗涤这一项操作,直接让材料完成脱水即可。如果固定完材料后不进行脱水的话,就无法进行后续的操作,这是因为后期要进行透明操作时,需要使用的透明剂会因为材料存在水分而造成透明剂无法渗入细胞的情况发生。

洗涤和脱水后接着就要进行透明的工作了。因为酒精不能和石蜡相互溶解,所以还要用到能够同时和酒精和石蜡进行溶解的化学药物,让材料块变成透明的状况,这种化学药物就叫做透明剂。在进行完透明的操作后,就要用到石蜡来进去到组织当中,让石蜡起到一个支撑的效果,在蜡液表面出现凝固的时候,就要立刻把材料放入冷水当中,让他不断凝固,这样就做好了蜡块。

在之后还有很多项操作,比如切片、贴片、切片脱蜡、染色等等操作,在进行操作的时候,一定要确保操作的正确和规范,这样才能让最后的结果更加的准确。

三、石蜡切片制片规范的重要性

石蜡切片的制片规范是一个很重要的问题,这也是目前备受关注的话题。一个好的切片对整个病情的判断、教育、科研工作会起到一个很重要的作用,如果一旦切片因为某些原因造成不准确的情况发生的话,就容易对病人和科研人员造成非常大的损失,甚至可能影响到病人的身体健康。近年来,科学技术不断的突飞猛进,不仅改善了平常人日常的生活,还让医生的医学知识和医疗设备不断的得到提升,这些医疗设施的发明很大一定程度上降低了医生操作仪器时繁琐的情况发生,让诊断和治疗能够更加的准确和安全,可如今最常用的还是石蜡切片的方法。这就是因为它在进行正确和规范的操作后,能够非常准确的确认患者患上的疾病,所以这种技术到目前还一直被应用。

在进行石蜡切片时一定要进行严格和规范的操作,这样才能让结果能够标准。完成一次石蜡切片是需要每一个环节都进行高度认真,任何细小的差错都有可能造成操作的不规范,影响最后的质量。比如在进行洗涤和脱水环节时,没有脱水完全的话,最后就有可能让组织块产生凹凸不平和白点的情况发生;如果没有切成完整的切片,破损的片子就绝对会影响医生正常的判断;在操作过程当中,使用的镊子如果温度过高的话,有很大的可能让镊子夹到的位置因为高温从而影响到后面的染色效果。这些操作上的失误都有可能影响到最终的结果,所以石蜡切片的准确主要还是和操作过程中的规范性起到很大的关联,因此在进行石蜡切片时操作人员要进行高度认真,这样才能确保石蜡切片的准确。

四、如何确保石蜡切片时制片规范

在平时进行石蜡切片练习的时候,要选取一张制作的非常好的切片牢记在大脑里,操作时要以它为标准来进行操作,在操作时时刻观察和选取的切片的不同之处,这样才能更好的找到操作失误的地方,从而更快的改善。操作的时间长了,逐渐的就会形成规范的操作。平时要多进行医学知识的积累,可以多看医学之类的书籍或像前辈和同事学习,互相交流出现的各种不足之处,找到解决的方法进行总结和理解,这样才能在石蜡切片操作中能够更准确的操作,降低失误发生

(下转第79页)

梦醒之间，轻松自如——心理疗法让麻醉不必恐惧

唐晓珊

四川自贡市第一人民医院麻醉科 643000

【中图分类号】R614

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 08-079-01

手术已经是当代人在日常生活中并不陌生的一个医学术语了，但是实际上参与过手术治疗的人却是属于少数的。提起手术，最为著名的典故莫过于“关羽刮骨疗伤”了，关公在没有任何麻醉的情况下，整个手术过程下棋如常。典故的故事是否真实存在并不重要，但它也从侧面反映了手术给人带来的心理压力和疼痛程度。当代，人们再也不需要关羽那种顽强的毅力来进行手术，经济和科技的发展和进步使得现阶段手术和麻醉学获得了快速发展和进步，麻醉在手术中得到了越来越广泛的应用，麻醉已经不仅仅用来解决手术止痛的目的，还包括镇痛、提升治疗效果等。

但实践中很多病人面对麻醉和手术仍然会表现得紧张、激动，甚至出现一些极端的昏厥、拒绝治疗等情况。这一状况不仅仅表现在实施术前麻醉的过程中，还表现在麻醉后的苏醒恢复过程中。现阶段，关于麻醉实施而和苏醒恢复的病人情绪缓解并无可靠的药物，临床中常用的就是医生和护理人员对其进行心理抚慰，以安定其情绪。有关研究表明，麻醉前和麻醉苏醒恢复期的心理护理对环节病人的心理紧张情况具有积极作用。为证明这一观点，我们曾开展过一个关于心理疗法在麻醉复苏护理中的作用的临床实验。

试验中，选取两组患者，对心理疗法在麻醉复苏护理中的应用效果进行研究和分析，在对相关研究结论进行分析基础上得出对应的结论。对心理疗法在麻醉复苏护理中的实施结果进行分析的开展方案：选择 11000 名手术病人，将他们平均分成两组，分别为常规组和观察组，常规组开展常规护理，对观察组在实施常规护理加心理疗法的方式，然后对两组手术患者的麻醉复苏护理效果进行对比分析。观察分析主要分为术前和术后两个阶段。术前：对 5500 组患者在手术前进行心理访视，根据患者病情介绍访视的主要目的，并向患者家属说明术后进入麻醉复苏护理的意义，并积极与患者主动进行交流，打造和患者之间的良好信任关系，帮助病人将自己的内心的顾虑表达出来，让患者积极配合手术。术后：积极开展心理治疗，当病人做完手术进入麻醉复苏室后，一旦病人有反应后就要呼叫病人名字，通过让患者听到护理人员的熟悉声音，配合复苏情况，对患者的潜意识进行激发，从而实现缩短复苏时间，改善复苏质量的效果。

临床试验的结果证实了我们之前的观点。我们对进行心理治疗的手术患者术后护理后进行疗效判定。本组病例经心

理治疗后，相应症状得到不同程度缓解由 79 例，即有效率达 87.8%。其中显效 52 例 (57.8%)，好转 27 例 (30.0%)，无效 11 例 (12.2%)。通过将心理疗法在麻醉复苏护理患者中进行应用后，对大多数患者而言，患者的麻醉苏醒时间缩短了，患者苏醒更快并且心理疗法对患者的焦虑有所缓解，但是术后心率有所增加，术前心率变化不明显。我们通过建立良好的医患关系，借助术前术后谈心等形式，对病人的心理压力进行释放和疏导，缓解病人术前的焦虑感和术后的烦躁感，消除其不良的心理因素，使多数病人的病情得到缓解和控制。整体而言，患者经护理后在麻醉苏醒时间、清醒后焦虑评分及心率变化等方面明显比常规组的患者要好很多。在麻醉复苏护理过程中开展心理疗法对于缩短麻醉苏醒时间及治疗效果方面有很显著的效果。

手术在很多人眼中都是严重疾病的代名词，而麻醉则更是仍很多人听之则色变。但其实手术在我们的生活中无处不在，像伤口缝合、拔牙、除痣、除疤等都属于手术的范围，而且很多拔牙都需要用到局部麻醉的手段。正确认识手术和麻醉，用正确的心态对待麻醉和麻醉后的苏醒过程，将能很大程度上促进手术和治疗的顺利进行。而且作为医护人员，对患者进行麻醉的心理辅导和铺垫显得非常重要，在术前让患者对麻醉进行的原理和麻醉的效果又一个清晰的了解，在术后对患者进行苏醒的心理帮助，都将会优化医疗手术麻醉的开展过程。

参考文献

- [1] 吴永红, 沈春霞. 麻醉复苏室护理人员参与术前探访对改善病人在复苏期躁动程度的效果 [J]. 中国保健营养, 2016, 26(4):216-217.
- [2] Monteiro J. Relevance in neuroanaesthesia and neurocritical care [J]. Journal of Neuroanaesthesiology & Critical Care, 2017, 4(1):10-16.
- [3] 赵海琴. 全麻手术患者麻醉复苏期的躁动因素分析与护理 [J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(18):88-90.
- [4] 韦喜艳, 唐海平, 农燕云. 护理干预在降低全身麻醉后留置尿管患者复苏期躁动发生率中的意义 [J]. 医学信息, 2015, 28(46):135-136.
- [5] 任晓芸. 无痛麻醉辅以心理护理在口腔治疗中的应用 [J]. 全科护理, 2016, 14(3):295-296.

(上接第 78 页)

的概率。这样不仅确保了石蜡切片的准确性，还能减少因为切片不准确造成的误诊的情况发生。

五、总结

石蜡切片是一种准确性很高的诊断方法，它主要能够诊断出身体是否患上恶性的肿瘤，这样更早的让病人发现身体的疾病，如果发现了身体患上了恶性的肿瘤的话，一定要尽早

的进行治疗，越早治疗才能够更快的把疾病给治愈，同时也会降低治疗的难度，减少病人的患病产生的痛苦。在日常生活中，可以在饮食上制定科学的饮食计划，这样能够有效的降低疾病发生的概率，同时也能够及时补充身体的营养，让身体能够更加健康。平时也可以多进行体育锻炼，这样能够更好地提高身体的抵抗力，使身体减少患上疾病的概率，保持身体的健康。