

# 消化道出血怎么办

钟银霞

内江市中医医院 四川内江 641000

【中图分类号】R573.2

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2019)08-072-01

人体的消化道是人体比较重要的一个组织部位，但同时，消化道相比较其他的部位，还是一个比较脆弱的部位，如果消化道长时间遭受到刺激，就有可能导致消化道出血的现象出现，就目前的病例来看，患有消化道出血的患者人数是越来越多，甚至逐渐的出现低龄化，这是一个很不好的现象，所以更应该引起大家的注意，提防消化道出血。但是很多人对消化道出血的了解，还仅仅的停留在只知道消化道出血这个疾病的名字，对于消化道出血的病理以及治疗等等元素都不太清楚，所以，下面我们将会对消化道出血的疾病做出一个详细的介绍，以方便给更多的人普及消化道出血疾病的知识，来帮助更多的人及时的预防消化道出血的发生。

## 一、什么是消化道出血及病因

消化道出血顾名思义就是指食管、胃、十二指肠、胰腺、胆道病变引起的出血，以及胃空肠吻合术后的空肠病变出血，并且消化道是以屈氏韧带为界限，分为了我们熟知的上消化道和下消化道，但是，上消化道出血是属于比较常见的，发病率相比较于下消化道会高一些。

能够引起消化道出血的原因有很多，尤其对于高发的上消化道来说，导致上消化道出血的因素就是消化道溃疡、急性糜烂出血性胃炎、食管胃底静脉曲张破裂以及胃癌，这些疾病的发生，都有可能伴随着消化道出血的出现。

另外，还有一些全身病也是有可能导致消化道出血的，比如血液病、尿毒症、血管性疾病、风湿性疾病等等，患有这些疾病的患者，更加容易出现消化道出血的情况。

## 二、消化道出血的临床表现

消化道出血的具体症状是什么样的，主要取决于患者的身体因素，下面讲到的是一般情况下会出现的几种症状，具体情况，还需要具体分析。

首先要说到的就是患者会出现呕血和黑便，这是消化道出血患者比较常见的症状之一，但是上消化道出血的患者，都有黑便，只有一部分患者会有呕血的症状，这个是否有呕血的症状取决于患者出血的部位，如果出血的部位是在幽门以上，那就会同时出现呕血和黑便，在幽门之下，可能就不会出现呕血的症状。

呕血与黑便的颜色和性质都是和患者的出血量以及速度有关的。如果患者出现呕血，并且呕血的颜色是鲜红色，那就说明，患者消化道出血的血量比较大，并且速度比较快，鲜红色是说明，患者身体的血液在胃部停留的时间比较短，所以呕吐出来的血液才是鲜红色，同样的，如果患者呕血的颜色比较深，偏向紫黑色，那就说明患者消化道出血的血量较少，而呕吐出来的血液在胃里停留的时间较长，所以才会导致血液的颜色发生改变。而患者如果出现黑便，那就说明患者的出血量较少，在肠内停留的时间较短，所以就会出现黑便。

上消化道出血的时候，就会导致循环血容量急剧减少，静

脉回心血量就会不足，从而促使心排出量降低，就会发生失血性周围循环衰竭的情况，但是具体的影响程度，还是取决于患者出血量的多少以及出血速度。

另外，还有一些消化道出血的患者会出现发热的症状，一般会在急剧出血的24小时内出现发热，并且还会持续三到五天，温度不会太高，一般在38℃左右。

## 三、消化道出血的治疗

一般治疗消化道出血的时候，如果病情不是很严重的患者，都会采取基础的药物治疗，并且控制患者的饮食，来促进患者身体的恢复。但是对于比较严重的患者来说，首先需要给患者进行止血，有必要的时候还需要进行手术治疗，及时的手术治疗，能够很快的治疗病情。因为消化道出血严重的时候，还可能造成穿孔，治疗起来就更加的麻烦。

## 四、消化道出血的护理方式

### 1. 体位与保持呼吸道通畅

消化道出血的患者应该选择合适自己的体位，平卧并且将下肢略微抬高，这样才能保证脑部的供血是充裕的。并且患者的头部一定要偏左或者是右边，这样才能防止呕吐物误吸。

### 2. 饮食护理

消化道出血的患者在饮食上需要格外的注意，如果患者是急性的消化道出血，患者本身就有呕吐的症状，所以应该禁食，减少呕吐的频率。患者应该多食用温热的食物，不要给肠胃太多的负担，另外患者需要多吃一些容易消化的食物，这样子有助于身体的吸收。如果患者是已经做完了手术，那么饮食上更需要以清淡为主，禁忌食用辛辣刺激的食物，最好是以半流食为主，需要少食多餐，之后随着患者的恢复，再逐渐地增加。

### 3. 心理护理

患者一般在患病的时候，心理都比较脆弱，甚至还会出现恐惧和恐慌，但是这样的情绪会严重影响患者的恢复，所以需要家属以及医护人员进行相应的心理疏导，使患者调整好自己的心态，这样子才能有助于患者病情的恢复。患者在恢复期间需要多加休息，保证身体最基本的睡眠要求。

## 五、消化道出血的预防

对于如何预防消化道出血，首先如果自身有着其他的病症，一定要及时的到医院治疗疾病，避免因为其他疾病诱导消化道出血的情况发生。另外，在平时的生活中，还需要按时休息，保证身体需要的基本睡眠时间，避免太过劳累，给身体太多压力，就能够避免疾病的发生。最后，还需要注意饮食，避免食用太过刺激的食物，以免刺激到肠胃，导致消化道出血的情况发生。

消化道出血的病因是多样性的，所以在生活中，我们要时刻的提防疾病的发生，做好未病先防，从根本上预防消化道出血。