

善假于物——宫腔镜的临床应用及发展趋势

杨 希

南充市顺庆区妇孺医院 四川南充 637000

【中图分类号】R713

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 08-074-01

宫腔镜这项技术从发展到现在已经有百余年的历史了。随着近几年冷光技术、纤维光学发展与应用,对宫腔镜的诊断和发展也奠定了良好的基础。手术宫腔镜已成为治疗宫内病变和妇科出血的首要检查方法,因为它创伤小并且不会对卵巢的分泌功能造成影响,已经被广泛应用于治疗宫腔内良性病变的手术中,已成为现代妇科诊治领域中不可缺少的内容。

一、宫腔镜的诊断

1、诊断价值评估

1.1 宫腔镜检查宫内病变

宫腔镜检查对出现的可疑病变进行直视下活检是诊断子宫出现异常出血的金标准。它对子宫内膜息肉的诊断具有最高的准确性,但是对子宫内膜增生诊断的准确率是最差的。宫腔镜与子宫内膜定位活检相结合,其敏感度高达96.55%,特异性更是高达100%。所以早期出现子宫内膜癌使用宫腔镜的方法进行治疗会起到很大的作用,特别是癌症病灶仅限于黏膜表面时。

1.2 宫腔镜检查的指征

通过对超声与活检、活检与宫腔镜的比较得出,围绝经期、绝经前、以及用激素补充治疗的绝经后妇女的子宫内膜厚度大于十毫米,内膜活检出现异常或者症状复发以及没有使用激素补充治疗的绝经后妇女的子宫内膜厚度大于且等于五毫米时,都应该进行宫腔镜的检查。

2、宫腔镜诊断与声像学检查的比较

将阴道超声与宫腔镜相比较,结果显示他们两个都存在有一定的误诊率,所以围绝经期和绝经后的妇女出现子宫内膜癌的时候不能单一的使用阴道超声和宫腔镜进行诊断。

3、微型宫腔镜

日本生产了一种微型宫腔镜,它有六种功能,镜体的前端非常柔软而且也容易弯曲,直径很细、前端直视,视野100°,其尖端可以向左右各弯曲100°,活检钳有闸可以对其进行固定。它适用于宫颈狭窄、激素补充治疗等患者,可以使用任何麻醉,也可以不使用麻醉。

二、临床应用

1、异常子宫出血

妇科疾病中常见的疾病有很多,其中就包括异常子宫出血,大约在生育年龄的妇女中占到1/4,会严重影响到女性的日常生活和工作情况。还有在女性分娩后出现异常出血,绝经后妇女出现异常出血等,如月经过量、周期延长、不规则出血等现象。在进行妇科检查时没有发现有异常情况,B超检查过程中也会出现漏诊等现象,延误患者治疗时间。通过宫腔镜检查能准确定位病灶的位置,还有其范围、大小及形状,可以直接对病灶结构进行观察,也能对疑似病灶进行活检,极大程度的提升了对宫腔疾病检查的准确率。

2、子宫内膜癌

子宫内膜癌是女性生殖道容易出现的一种恶性肿瘤,它的发病人群主要是在45岁以上绝经或者未绝经的妇女中,为了解子宫内膜的病变,传统的方法是进行诊断性刮宫,但是在进行诊断性刮宫时不能克服其盲目性,因为诊断性刮宫都是凭借手术治疗医生的经验进行盲式下操作,医生没有办法通过传统的检查方法了解到病变的程度和宫腔内有无变化,也不能对其进行准确的定位。所以就会导致医生在检查中不容易发现宫腔内较小的病灶和局部病变。而通过宫腔镜检查时可以借助镜体放大的功能更直观的对宫腔内的病变进行检查,它可以有效的检查出宫腔内微小的病灶或者局部的病灶,比传统的检查方法更方便,也能更准确的对子宫内膜癌进行诊断,为后期的治疗提供了更大的便利。

3、习惯流产或不孕症患者

利用宫腔镜对不孕症或有习惯流产患者的宫腔、宫腔管和输卵管开口进行检查,就能发现影响孕卵不能着床或是发育的病变,与此同时还可以在宫腔镜的直视下对输卵管进行插管,以此来了解输卵管是否保持通畅。宫腔镜的检查能发现导致女性出现不孕症或习惯流产的原因,如先天性子宫畸形、宫腔粘连、子宫内膜息肉等。

4、宫腔粘连

宫腔粘连是因为子宫内膜受损导致出现部分或全部粘连的现象,产生其最主要的原因就是刮宫,表现为月经量少、腹部疼痛、闭经、不孕等。在宫腔镜之前,对于宫腔粘连主要还是通过患者的身体检查、病史以及输卵管造影等来进行诊断,孙然通过造影能对宫腔的封闭程度进行判断,但是却不能够诊断出它的类型以及坚韧度。利用宫腔镜可以排除30%造影中出现异常结果的可能,从而做出正确的诊断结果。

三、宫腔镜的发展趋势

对于宫腔镜技术是否可以对于子宫恶性肿瘤进行诊断和治疗一直都存有很大的争议,其核心问题就是灌流介质与肿瘤细胞扩散对生存的影响。尽管如此,仍然有大量的临床研究证实宫腔镜在诊断和治疗子宫恶性肿瘤是有价值的在治疗的的同时宫腔镜对内膜对药物的反应进行监测并定位取材,认为宫腔镜以及腹腔镜在对治疗子宫内膜癌进行保守治疗方面带来了希望。有大量的临床研究已经肯定宫腔镜在子宫内膜病变。特别是早期内膜癌诊断的价值,但是,宫腔镜检查需要适当的灌流介质和膨宫压力对宫腔进行扩张,灌流介质为膨胀宫腔、血块排除和冲洗内膜碎片提供了清晰视野的同时,也会导致一部分内膜碎片和其他宫腔内容物通过开放的输卵管而冲进腹腔。宫腔镜灌流介质使内膜癌细胞进入腹腔,其在腹腔膜当中扩散会影响到患者的预后与生存,这也是宫腔镜在子宫内膜癌术前及病变范围诊断中应用的主要障碍。

本文主要对宫腔镜在临床的发展和应用做了主要介绍,宫腔镜极大程度为患者提供了便利,它的手术创伤小,并且对患者的身体也不会造成大的影响。