

高血压病人服用利血平麻醉手术前为什么要停药一周以上

艾文波

邛崃市医疗中心医院 四川邛崃 611530

【中图分类号】R614

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 08-077-01

高血压病是一种慢性病,对于心脑血管病来说,高血压是最主要的危险因素。高血压病又可分为原发性高血压与继发性高血压。其中原发性高血压治疗方式主要是通过各种方式对高血压患者的血压加以控制,力争最大程度的对高血压患者的心、脑血管病发生率以及死亡率达到调节作用。在日常生活中高血压患者可以通过控制自身体重,减少自身脂肪量增长以及补充钙物质、戒烟、戒酒、减轻自身精神压力的方式对自身的血压进行一定程度的控制。而除去日常生活的自我作息的生活习惯改变以达到降低血压的方式外,高血压患者还可以借助降血压药物对自身血压做到进一步控制,其中便有一种降血压药物,名为利血平。

1 什么是利血平

利血平是一种通过对高血压患者的肾上腺素神经进行抑制,而到达阻止高血压患者肾上腺素能神经末梢内介质储存,消耗高血压患者囊泡中拥有升压作用的介质,将高血压患者周围交感神经末梢的肾上腺素以及心脑等组织部位的茶酚胺以及 5-羟色胺以达到对高血压患者体内血压降低的作用的降血压药物。利血平降血压药物最早是通过对一种野生于我国云南南部的,除去花冠筒内部存在长柔毛外,使其余部位皆无毛的夹竹桃科萝藦木属植物蛇根木,所提取制作而成。高血压患者在服用利血平降血压药物后 7 天左右,变出出现降压现象,在服用 2~3 周之后,降压作用会达到最高,停止服药之后,降压作用还能持续 3~4 周。因此利血平这种降血压药物所拥有的降压作用,往往是极具缓慢性以及持久性的,而也正因为利血平降血压药物所具备降压作用的缓慢性以及持久性,在麻醉手术中,会导致高血压患者出现对升压药物敏感度降低,甚至出现升压药物无效,使得高血压患者在麻醉手术中出现顽固性低血压症状,而使手术失败率提升。因此,最终使得利血平与麻醉手术相向而行,走在了一根独木桥上。

2 麻醉手术中的顽固性低血压

麻醉手术中有一个非常严重的麻醉并发症,也就是,顽固性低血压。当重度休克的患者在手术中经过输血、补液等抗休克治疗仍旧无法将血压回升,便将此称作顽固性低血压。术中顽固性低血压的发生主要与小动脉平滑肌细胞对内、外源性血管收缩剂反应性下降有关系。顽固性低血压会导致重症休克患者心、脑、肾等人体重要器官灌注不足而死亡。术中顽固性低血压的病因有许多,例如患者低血容量、术中出现严重水电解质不平衡、急性的心脏泵功能衰竭以及感染中毒性休克等等,都可能会使患者在术中出现顽固性低血压,而使患者死亡率提高。因此对于麻醉手术中可能出现的顽固性低血压,在手术前便会尽可能的采取措施,避免术中顽固性低血压出现。而高血压患者在进行麻醉手术前,更是应当对术中顽固性低血压预防采取一些措施,避免高血压患者术

中顽固性低血压的出现以及对高血压患者术中顽固性低血压出现后的应对措施做好准备工作。当高血压患者在手术中使用输血、补液、升压药物这些抗休克治疗都无法将高血压患者的血压进行回升以及出现低灌注状态时,便可以诊断该患者出现术中顽固性低血压。出现顽固性低血压后一般可以采用去甲肾上腺素合并多巴酚丁胺以及顽固性低血压的液体复苏等治疗方式对顽固性低血压进行治疗。但最好的办法还是对术中顽固性低血压进行预防,早发现、早诊断、早处理,在休克症状出现之前,尽可能早的给予恰当的治疗以及预防才是最好的办法。而对于顽固性低血压的预防工作,除去一般在术中会临时的、不可控的症状出现以外,还有术前的患者服用药物选择也是非常重要的一点,其中尤其是高血压患者服用降血压药物而使高血压患者在麻醉手术中出现顽固性低血压而升压药物无效最为头疼和危险。

3 利血平在麻醉手术前停药一周的原因

为了预防高血压患者在术前预防麻醉手术中出现低血压并且升压工作失败,导致高血压患者在术中出现顽固性低血压症状,而出现手术失败,患者死亡率增高的情况,因此应该对高血压患者在进行麻醉手术前所服用的降血压药物进行选择停用。而利血平作为高血压患者在术前使用的一款降血压药物,可以使高血压患者的茶酚胺储存消耗殆尽,而使用利血平的高血压患者对于麻醉药的心血管抑制特别的敏感,继而很容易就会使高血压患者在术中出现血压低和心率慢的现象。而若是进行的椎管内麻醉手术,高血压患者的血压低和心率慢现象发生几率就更加高了,而随着伴生的,也必然是术中顽固性低血压出现几率增加,以及手术成功率降低的情况。再加之使用利血平降血压药物会使高血压患者的神经传递质消耗一光,使得高血压患者出现低血压对间接升压药物,例如麻黄素以及多巴胺等升压药物的升压效果反映不佳的现象,最后导致升压失败,进一步使得高血压患者在麻醉术中出现顽固性低血压的情况。一般而言,虽然长期服用利血平降血压药物所导致顽固性低血压发生的现象比较少见,然而一旦在术中出现了顽固性低血压,却也是非常的凶险,因此高血压患者对于术中顽固性低血压的预防,最好还是尽可能选择在高血压患者进行麻醉手术前,停止服用可能会导致患者在术中出现顽固性低血压的减压药物。由于利血平降血压药物在停用后的 3~4 周降压作用仍旧存在,因此,长期服用利血平的高血压患者,在进行麻醉手术前的一周以上的时间内,最好选择停止服用利血平,以达到避免手术中出现低血压、心率慢的现象以及高血压患者对升压药物敏感度降低现象,而进一步导致高血压患者术中顽固性低血压的出现,降低手术成功率。所以长期服用利血平降血压药物的高血压患者,最好在麻醉手术前 1 周以上的时间内对利血平减压药物进行停用。