

# 解析药物不良反应及预防措施

屠 娇

贵州省盘州市中心血库 贵州盘州 553536

**【摘要】**药物的不良反应很多,轻者对人体影响不大,重者可发展成为药源性疾病,后果严重,本文参考相关文献,分类综述药物不良反应并列举一些防止药源性疾病的措施,希望加强医疗行为中对不良反应的认识,更好的合理用药,达到用药治病而又不致病的目的,同时通过对药物不良反应的概念、危害、原因和预防策略进行探讨,可以指导我们的日常生活,丰富我们的知识积累。

**【关键词】**综述;不良反应;防止;药源性疾病

**【中图分类号】**R97

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**1005-4596(2019)08-192-01

药物是用于预防、治疗、诊断或计划生育的化学物质。药物的作用具有双重性,即防治作用和不良反应,防治作用就是药物预防疾病治疗疾病的作用,是对人体有利的方面,不良反应是指不符合用药目的并给机体带来不适或痛苦的反应,是药物对人体不利的方面。不良反应的表现形式多种多样,轻重不一,轻者如头昏、恶心、皮疹等对人体影响不大,重者如过敏性休克、自发性出血、心跳呼吸停止等,危及患者生命。

## 1 药物不良反应的概念

所谓药物不良反应就是由于药物自身的存在的质量问题,药物的使用不当而产生的有害反应,如药物的毒性反应、过敏反应、副作用、特异质反应等。在现实中,药物不良反应是客观存在的,其带来的危害可大可小,产生不良不应的原因和机理也较为复杂。所以,对于药物不良反应应该进行严格的控制和预防,从而切实降低其在治疗过程中对于人体的危害,保障患者的安全。

## 2 药物不良反应的危害

相关的临床调查资料表明,在非自然死亡当中,由于药物不良反应引起的死亡占据非自然死亡人口总数的三分之一,这一数据直观地显示了药物不良反应带来的危害。药物是治病的重要手段,但是不合理的用药引起的不良反应同样也会危及病人的身体健康,给病人带来不利的影响。一方面,药物不良反应会影响到治疗的效果,从而使治疗措施大打折扣,甚至是功亏一篑,可以还会引起新的病患。另一方面,药物不良反应会危及到病人的生命安全。尤其是身体机能比较弱的老人与儿童,出现药物不良反应后,身体的机能会受到严重的损害,容易产生危险的情况,使得生命受到威胁,甚至是引起死亡。有鉴于此,规范用药的程序,保障药品的质量,合理使用药物成为一项重要的工作。

## 3 药物不良反应发生的原因

引起药物不良反应的原因是多种多样的,总的来说可以概括为药物自身以及机体两个大的方面。

在药物自身方面,不良反应产生的原因包括以下几个方面:一是药理作用。从本质上讲,治疗作用和不良反应是相同,二者的区别更多体现在其结果上。某些药物对于人体可以起到多种作用,在治疗当中,某些作用在不同的情况下可以取得不同的效果,从而带来不同的结果。二是药物的品质。药物在生产和存储中如果不进行严格的质量控制可能会导致药物当中存在杂质,这些杂质通常是一些药物中间体、分解产物,这些杂质的存在可能会在特定的情况下引起药物不良反应。三是用药不规范。药物的使用都有一个合适的剂量和用药时间,不规范的用药会使用药剂量以及连续用药时间不符合相关的用药标准,用药的剂量大,连续时间长,引起药物不良反应

的可能性就越高。四是临床试验。药物从研制到投入使用需要经过多次临床试验,从而确定药品的安全性。在临床试验中,不科学的操作会使药物的不良反应无法正确反应出来,从而增加了药物投入使用中出现不良反应的风险。

在机体方面,不同个体对于同一种药物的代谢存在着一定的差异,使一种药物同样的剂量在某些患者身上出现毒性反应。尤其是在不同年龄的个体当中,这种差异性更加明显,因此老人和幼儿在药物使用的剂量上与成年之间存在着较为显著的差别。此外,某些患者由于遗传、种族、个体差异等对于部分药物的敏感性更高,因此出现不良反应的几率也更大。

## 4 防止药源性疾病

药物的不良反应很多,但大多数药物在治疗量时的不良反应轻,对人体影响不大,无需停药。但用药不当使得药物的不良反应发展成为疾病时就属药源性疾病,其性质发生了变化,后果严重。用药中需要注意以下:用药前了解所用药物的不良反应、禁忌症;用药前询问有无过敏史,有的药如青霉素、普鲁卡因还需做皮试,不过敏者才可应用;用药剂量不宜过大,最好在常用量范围内使用药物;疗程不宜过长;用药浓度不能过高;用药速度不能过快;具有相同毒性的药物不能联用,如有耳毒性的呋塞米、阿米卡星就不能联用;用药过程中注意有无不良反应出现,正确判断其轻重,重者即刻停药并采取相应措施处理;年老体弱、婴幼儿及孕妇慎用或禁用相应药物;因病情需要,用药时间长的患者应定期检查易受损害的组织器官,有异常者及时停药并作相应处理。只要医务工作者充分掌握药物知识,重视其不良反应,合理用药,患者也不自行滥用药,就能减少或避免药源性疾病的发生,达到用药治病而又不致病的目的。

最后,要确保合理用药。这是预防药物不良反应的最后一道关口。在用药之前首先必须对患者的药物不良反应史进行充分的了解,从而避免个体差异引起不良反应;根据不同的个体、不同的年龄、性别等确定药物的用药剂量和用药的持续时间;对于部分特殊的群体,如孕妇在用药的时候要特别慎重,从而避免药物不良反应对于其带来的危害。

## 参考文献

- [1] 郑丹丹. 浅析我院96例心脑血管疾病患者发生用药不良反应的情况及预防措施[J]. 当代医药论丛, 2016, 14(24): 112-114
- [2] 杜海江. 药物不良反应报告分析及其预防措施的探讨[J]. 中国民康医学, 2017, 29(16): 93-93
- [3] 姚宏. 药物应用护理[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 17-172.
- [4] 谭安雄. 药理学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2010: 29-285.
- [5] 吴基良药理学[M]. 北京: 科学出版社, 2012: 40-328.