

急性胸痛的急诊处理

郑华云

广元市第三人民医院 四川广元 628000

【中图分类号】R459.7

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 08-073-01

在日常生活中,很多老百姓经常抱怨胸口疼,其实比较专业的说法应当是胸痛。引起胸痛这个症状大多是因为胸腔的脏器组织病变而引起的。而且近年来这个症状在临床上出现的几率越来越高,各级医疗机构也越来越重视,很多医院都成立了专业的胸痛中心。明明疼痛分为很多种:头痛、手痛、脚痛、腰痛、各种痛,为什么医学界会对胸痛这个症状如此重视呢?上面已经讲了,胸痛是因为胸腔各类脏器组织病变所引起的。大家都知道越贵重的物品就会得到愈加严密的保护。比如大脑就会有厚厚的颅骨作为保护,而胸腔的各类脏器组织则有肋骨作为保护。也就是说胸腔内的各类脏器组织是非常重要的,人体的重要脏器基本上都分布在胸腔内。当胸腔内的各类脏器组织出现病变的时候,病情一旦得不到控制,就容易危害患者的生命安全。那么面对急性胸痛,到底该怎么处理呢?接下来的文章中就将总结关于急性胸痛的各项急诊处理措施。

1 判断急性胸痛出现的原因

目前在临床上引起胸痛的疾病比较常见的有急性心肌梗死,肺栓塞,张力性气胸,等等。这三个例子引发的胸痛都是高危型胸痛,需要急诊处理。有高危型胸痛自然,也有低危型胸痛。高危型胸痛又可以分为心源性疼痛和非心源性疼痛。不同类型的胸痛处理措施也各不相同。胸痛类型的诊断和鉴别可以通过以下内容进行判断。

1.1 疼痛的部位和性质

对于患者来说胸痛就是胸口疼,但是医生想要诊断胸痛出现的原因却需要具体分析疼痛出现的部位和性质。如果患者疼痛主要出现在胸骨后或胸前区,疼痛性质为压榨样疼痛,或伴有窒息感,有的患者疼痛还可以放射到左肩。这大都是急性心肌梗死或心绞痛引起的。如果是食管或者膈疝引起的疼痛一般出现在胸骨后,而且疼痛常常表现为灼痛或伴有灼热感。

1.2 疼痛的伴随症状

急性胸痛往往是患者到急诊科就诊的直接症状但并不是患者的唯一症状。除了胸痛以外,患者或多或少伴有一些其他症状。通过分析伴随的各类症状,可以判断患者发生病变的部位在哪里。比如患者伴有明显的咳嗽气喘,这就说明患者伴有呼吸系统的病变;如果患者但有吞咽困难,这就说明患者出现了消化系统的病变。除了直接的伴随症状以外,还可以通过分析患者的病史,推断患者出现急性心痛的原因。比如患者如果伴有高血压或冠心病时,就可能是因为心绞痛或心肌梗死出现的急性胸痛。

1.3 具体的检查

上文所叙述的方法都是推断造成急性胸痛的原因,当出现假想以后,还需要通过各项理化检查提供数据来验证猜想。对于急性胸痛最快的检查手段是心电图。如果心电图检查没有异常表现,基本上可以排除心源性心痛,考虑非心源性心痛。除了心电图以外还有血尿检查(TNT、TNI、心肌酶谱),影像学检查(血管彩超,血管造影或成像)等等。

找到造成急性胸痛的原因以后,就可以对急性胸痛进行相关治疗,缓解患者症状,挽救患者生命。急性胸痛的病因有

很多种,在本文中就不一一叙述,主要叙述一下三种比较常见的急性胸痛具体表现和处理措施。

2 急性心肌梗死

说起心梗,很多老百姓都耳熟能详,由此可见急性心肌梗死在临床上的常见及威力巨大。急性心肌梗死的疼痛和部位与心绞痛极为相似,但是有明显区别于心绞痛。比如急性心肌梗死,疼痛比较剧烈且持久持续时间长达数小时甚至数日,并且含服硝酸甘油无法缓解疼痛。出现这种症状的患者和患者家属一定要引起足够重视,立即到医院就医。当患者到达医院以后,可以走心肌梗死的绿色通道,用最快速度得到治疗。急性心肌梗死在心电图有典型的异常特征,比如异常宽而深的q波,t波导致等等。目前急性心肌梗死最常用的也是最为重要的治疗就是进行溶栓治疗。当性胸痛的患者确诊为急性心肌梗死,以后应当立即吸氧,心电监护,建立静脉通路,并随时准备好除颤仪。先进行静脉溶栓治疗,在条件允许的情况下尽早进行冠脉搭桥手术。有些医院设备等条件有限,无法进行冠脉搭桥手术,需要转运患者。在转运过程中一定要格外小心,随时携带除颤仪等治疗用品,全程避免颠簸。

3 肺栓塞

肺栓塞所引起的胸痛常常伴有明显的呼吸系统症状和缺氧症状,也就是呼吸困难和紫绀。这种情况一般还是要进行心电图检查防止出现心源性胸痛。排除心源性胸痛以后,应当立即进行血气分析、X线片等等检查。X线片可以看到梗死的部位出现楔形致密的影子,底边比较接近胸膜。如果条件允许,可以进行肺动脉造影和放射性核素扫描,进一步确诊。当明确是肺栓塞而造成的急性胸痛以后,除了应该尽早建立静脉通路以外,首先应当给予患者镇痛镇静的药物,并且吸高浓度的氧保证患者体内氧气的供应正常,尽量避免体内组织器官因为缺氧而出现其他并发症。对一些疼痛比较剧烈,甚至出现休克的患者,应当给予抗休克治疗。肺栓塞也可能会引起急性右心衰,所以肺栓塞的患者也需要心电监护,如果出现右心衰,应该给予纠正右心衰的药物。对于肺栓塞主要通过抗凝药物进行治疗,目前常用的抗凝药物有口服抗凝药物和静脉肝素。

4 张力性气胸

张力性气胸是胸膜破裂以后,形成一种特殊的“活瓣”,气体不断进入胸腔。当气体进入胸腔以后,胸腔内气体的越来越多,逐渐肺部就会受到压迫,通气受限。除了通气受限以外,静脉回流也会受到阻碍,全身的有效血容量可能会出现不足,有部分患者可能会出现颈静脉怒张等临床表现,情况比较严重的会危及生命。出现张力性气胸的患者常常有胸部外伤史,或者哮喘、肺气肿等病史。一旦确诊是张力性气胸以后,应当立即进行,胸腔穿刺排出胸腔内的气体,需要的情况下应当及时进行胸腔闭式引流术。

引起急性胸痛的病因是多种多样的,在本篇文章就不一一讲述了。患者出现急性胸痛,以后一定要尽早到医院就医,接受医生的专业帮助。