

急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响探究

常 萍

山东北大医疗鲁中医院

【摘要】目的 分析急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响。**方法** 选取我院2017年2月~2018年9月期间实施心脏复苏的患者88例进行研究分析,将88例患者分为实验组和对照组两组,分别采取急诊护理干预及常规护理干预,对比两组患者护理后的康复效果。**结果** 实验组患者采取急诊护理后,患者的格拉斯哥昏迷量表评分(GCS)及神经功能缺损量表评分(NIHSS)均低于对照组,两组患者护理后的机体康复指标对比具有差异则表示具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 为实施心肺复苏的患者实施急诊护理干预,能够有效改善患者机体指标,保证治疗效果,也有利于促进预后,保证心肺复苏的安全性,有效改善患者治疗后的生活质量评分。

【关键词】 急诊护理干预;心肺复苏;康复效果

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596(2019)08-144-01

急诊室进行心脏抢救及脉搏骤停的患者实施抢救的过程中,心肺复苏发挥重要意义,而心肺复苏的成功情况会对保证患者生命安全具有重要意义。近几年来,我国医疗技术的发展和进步,心肺复苏治疗效果也得到明显的改善,实施急诊护理干预,能够提高护理效果,有效改善预后。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院2017年2月~2018年9月期间实施心脏复苏的患者88例进行研究分析,将88例患者分为实验组和对照组两组,各有患者44例。实验组中有男性25例,女性19例,患者平均年龄为(38.6±3.8)岁,对照组中有男性28例,女性16例,患者平均年龄为(38.1±4.1)岁。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采取常规护理。对照组采取健康教育、饮食护理等。

1.2.2 实验组

实验组采取急诊护理干预。严密监测患者的生命体征,根据医嘱给予患者药物指导。为患者加强心电图监护,实施脑部复苏的管理,患者在心肺复苏结束以后用毛巾湿敷,控制好急诊室的室温,严密监测患者生命体征的变化,护理人员也要加强的病房的巡视,若患者发生意外要及时告知医生处理^[1]。护理人员要为患者营造一个干净、卫生、安静住院

环境,极强病房的消毒管理,积极与患者沟通,了解患者心理状态,给予患者心理护理,根据患者的文化水平开展健康教育,让患者了解治疗中存在的问题和应对的方案,从而提高患者治疗信心,也能缓解患者不良情绪。患者气管插管要严格实施无菌操作,积极做好管道管理,避免插管发生移位,应用低压气囊的过程中,要控制好放气的次数,及时为患者吸痰^[2]。

1.3 评价标准

采用格拉斯哥昏迷量表(GCS)及神经功能缺损量表(NIHSS)评分评估患者机体康复效果,GCS评分越高则表示患者越清醒,NIHSS评分越高表示患者神经功能越严重^[3]。

1.4 统计学方法

本文数据采用SPSS22.0统计学软件进行本文实验结果的分析,患者的NIHSS评分和GCS评分均属于计量资料,采用t检验,用($\bar{x}\pm s$)表示。患者治疗后康复指标对比存在差异, $P<0.05$ 表示具有统计学意义。

2 结果

实验组患者采取急诊护理后,患者的格拉斯哥昏迷量表评分(GCS)及神经功能缺损量表评分(NIHSS)均低于对照组,两组患者护理后的机体康复指标对比具有差异则表示具有统计学意义($P<0.05$)。见表1。

表1: 两组患者治疗后康复指标对比

组别	例数	GCS 评分		NIHSS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	44	8.62±2.18	12.48±2.68	8.65±1.15	1.21±0.14
对照组	44	8.51±2.08	7.66±2.47	8.41±1.17	3.31±1.06
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

采取急诊护理干预相比常规护理更加具有针对性,患者的病情严重,采取常规护理则会出现不良护理事件,不利于患者的预后和机体的康复。实施急诊护理的护理人员要注意加强护理管理,提高护理质量,从而更好的为患者实施身体和心理的护理服务,从而提高患者的预后,改善患者不良情绪,提高治疗后生活质量^[4]。

综上所述,为实施心肺复苏的患者实施急诊护理干预,能够有效改善患者机体指标,保证治疗效果,也有利于促进预后,保证心肺复苏的安全性,有效改善患者治疗后的生活质量评分。

参考文献

- [1] 汪铭洁. 急诊护理干预对心肺复苏后患者康复的效果观察及有效率影响分析[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(16):147.
- [2] 刘颖, 张银欣. 急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响作用分析及效果观察[J]. 养生保健指南, 2019, (36):166.
- [3] 许梦丽. 急诊护理干预对心肺复苏后患者康复的效果评价及有效率影响分析[J]. 养生保健指南, 2019, (30):111.
- [4] 高淑贞, 高绪玲, 刘正梅. 急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响及安全性分析[J]. 中外女性健康研究, 2019, (1):147, 156.