

老年呼吸系统疾病的护理体会

伍燕红

成都市第五人民医院老年科 四川成都 611130

【摘要】目的 分析老年呼吸系统疾病的护理体会。**方法** 选取我院 2015 年 11 月~2017 年 12 月期间收治的老年呼吸系统疾病患者 166 例作为本次实验的研究对象,将 166 例患者分为实验组和对照组,对照组采取常规护理,实验组采取全面护理,对比两组患者护理后的肺通气功能和生活质量改善情况。**结果** 实验组患者护理后的 FEV₁、FEV₁/FVC、FEV₁% 预计值指标均低于对照组,两组患者护理后的肺通气功能指标对比具有较大差异则表示具有统计学意义 (P<0.05)。实验组患者护理后,生活质量中各项指标均高与对照组,两组患者的生活质量评分对比具有差异则表示统计学有意义,实施全面护理具有极高的应用价值。**结论** 为老年呼吸系统疾病患者实施全面护理,能够提高患者的治疗效果,改善患者临床症状及呼吸功能指标,改善患者预后,提高患者护理后的生活质量评分。

【关键词】老年患者;呼吸系统疾病;全面护理;护理效果

【中图分类号】R473.5

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 08-169-01

我国临床呼吸系统疾病的发病率极高,呼吸系统疾病是影响农村病死患者的主要因素,随着我国逐渐步入老龄化社会,城市的发展和环境的污染导致临床呼吸系统疾病的发病率逐年上涨。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院 2015 年 11 月~2017 年 12 月期间收治的老年呼吸系统疾病患者 166 例作为本次实验的研究对象,将 166 例患者分为实验组和对照组,两组患者各有 83 例。实验组中有男性 40 例,女性 43 例,患者平均年龄为 (66.7±5.8) 岁,平均病程为 (5.6±2.5) 年;对照组中有男性 42 例,女性 41 例,患者平均年龄为 (65.9±6.2) 岁,平均病程为 (5.8±2.5) 年。

1.2 方法

1.2.1 对照组:对照组采取常规护理。为患者实施健康教育,给予患者常规护理,制定合理的饮食方案和运动方案。

1.2.2 实验组:实验组采取全面护理。第一,心理护理及健康教育护理。根据患者出现心理障碍的原因实施针对性护理,督促患者保持良好的心理状态,避免患者的情绪出现大幅度的变化,护理人员要注重调解患者的心理情绪,提高患者护理的依从率。排解患者的心理压力,同时给予患者疾病及治疗方案的颊囊教育,让患者对呼吸系统疾病有更加准确的认识,保持积极向上的治疗心态。向患者讲解呼吸系统疾病的相关知识,让呼吸系统疾病的发病原因和治疗中的注意事项告知患者,让患者养成良好的生活习惯。第二,合理药物护理。根据患者的病情要给予患者对症治疗,同时为患者实施合理的抗生素治疗。抗生素治疗中要注意观察患者的不良反应的发病率,存在肾衰、药物过敏、口腔炎症等不良反应的老年患者要加强对症护理^[1]。第三,吸氧护理。老年呼吸系统疾病患者在发病过程中,会存在严重的缺氧情况,因此需要采取积极吸氧治疗,改善患者的心肺功能指标。给予患者合理低流量吸氧护理,氧浓度在 25% 左右,可有效缓解患者缺氧的情况。第四,吸痰护理。老年呼吸系统疾病患者的呼吸道防御功能受损,机体免疫力降低,因此则会出现排痰困难和呼吸道阻塞的情况。为患者实施雾化吸入治疗,能够促进患者咳嗽,发挥抗炎的效果。第五,饮食护理。根据患者机体营养状态和体重制定合理的而饮食方案,控制钠盐的摄入量,多吃低脂、低胆固醇的食物,多吃新鲜的水果和蔬菜,改变不良的生活习惯和饮食习惯。第六,运动护理。督促患者养成规律的生活习惯,加强体育锻炼,可进行慢跑、太极等运动,同时实施腹式呼吸等呼吸训练,从而可改善心肺功能指标^[2]。

1.3 统计学方法

本文数据采用 SPSS24.0 统计学软件分析,患者的肺通气指标和生活质量评分均属于计量资料,采用 t 检验,用 ($\bar{x}\pm s$) 表示。两组患者采取不同护理手段后的护理效果对比存在差异, P<0.05 表示统计学有意义。

2 结果

2.1 两组患者肺部通气功能指标对比

实验组患者护理后的 FEV₁、FEV₁/FVC、FEV₁% 预计值指标均低于对照组,两组患者护理后的肺通气功能指标对比具有较大差异则表示具有统计学意义 (P<0.05)。见表 1。

表 1: 两组患者肺部通气功能指标对比

组别	例数	FEV ₁	FEV ₁ /FVC	FEV ₁ % 预计值
实验组	83	53.21±7.65	92.41±2.33	65.38±4.39
对照组	83	63.05±6.28	96.85±2.21	79.68±2.18
P		<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者生活质量评分对比

实验组患者护理后,生活质量中各项指标均高与对照组,两组患者的生活质量评分对比具有差异则表示统计学有意义,实施全面护理具有极高的应用价值。见表 2。

表 2: 两组患者生活质量评分对比

SF-36 评分量表	实验组	对照组	P
精神健康	77.62±12.32	65.21±6.38	<0.05
整体健康	68.29±8.61	54.43±6.69	<0.05
生理功能	66.69±6.82	48.19±5.94	<0.05
情感职能	89.33±8.61	75.59±7.28	<0.05
社会功能	76.39±8.15	62.19±7.62	<0.05
躯体疼痛	88.82±7.76	70.51±5.94	<0.05
身体活力	70.33±6.29	62.46±5.18	<0.05

3 讨论

老年呼吸系统疾病患者大多数为慢性呼吸系统疾病,患者大多时间处于病情稳定的阶段,因此需要为患者实施全面护理,从而降低疾病的复发率,提高患者的生活质量评分,改善患者预后。

综上所述,为老年呼吸系统疾病患者实施全面护理,能够提高患者的治疗效果,改善患者临床症状及呼吸功能指标,改善患者预后,提高患者护理后的生活质量评分。

参考文献

- [1] 曹洪梅. 基层社区医院老年呼吸系统疾病患者的护理体会 [J]. 健康大视野, 2018, (22):114.
- [2] 王巧娜. 基层社区医院老年呼吸系统疾病患者的护理体会 [J]. 饮食保健, 2017, 4(9):174.