

如何提高精神病人服药依从性

彭绍翠

达州市民康医院 四川达州 635000

【中图分类号】R473.74

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2019)08-068-01

目前对于精神病的治疗主要还是通过药物进行医治,而在使用药物治疗时,病人往往会不配合就不能根据医生的指导按时服药,这就可能会引起精神病发,如果能提高病人服药的依从性,就能有效减少精神病的复发,那么应该怎么做呢?

一、精神病人为什么会拒绝服药

1、自身因素

病人的精神状况越严重,依从性就会越差,特别是阴性症状为主的患者,因为缺乏动力,所以就导致服药的依从性变差。还有患者的年龄,有结果显示精神病人的年龄在30岁以上其服药依从性比30岁以下的病人要好,而年龄一旦超过60岁以后,病人的服药依从性就会越来越差,老年病人的服药依从性可能会更差。

2、药物因素

有的药物服用的剂量比较大,而且出现的副作用也比较多,这就会导致病人的服药依从性变差,治疗的时间越长患者的依从性就会也会随着时间而慢慢下降。服用见效快的药物能提高病人的依从性,还有简单的治疗方法比复杂的治疗方法更容易使病人接受。

3、环境因素

家庭关系和睦,有良好的人际关系的病人服药依从性会相对好一些。

4、家人因素

有的病人家属可能对精神疾病的相关知识不够了解,还有缺乏对药物使用的相关知识,不了解患者只能通过坚持服用药物才能防止病情复发的意义,所以,当患者在服药时也不进行督促,就导致患者的服药依从性变差。

5、社会因素

因为普遍缺乏精神疾病相关的知识,人们在遇到患有精神疾病的病人时,有的人会离她们很远,生怕会伤害到他们。有的人会用异样的眼光来看待病人对其产生歧视,有的会通过语言来中伤病人,虽然他们患有精神疾病,但是他们能明显感受到人们歧视的目光,所以情绪就会产生波动,从而服药依从性就会降低。

6、护理人员因素

有的时候医生没有注重考虑患者会不会出现复发的可能,在患者出院时没有及时叮嘱。还有可能有的医生因为请假而换了另外一个医生对患者进行治疗,如果他们有不同的意见,或者是意见完全相反时,会使患者对治疗产生动摇心理,从而就会加重患者服药依从性。最重要的一点就是医生没有及时与患者进行交流与沟通,因此患者就不好好配合服药。

二、危害

服药依从性差容易导致病情复发,而且也会使治疗效果下降,同时医院就会付出更多的精力来治疗患者,另一方面,有的患者在发病时会有过激的反应,对自身以及家人都有可能造成伤害,这就严重影响了患者的生活质量,同时也为照

顾病人的家人带来负担,且对他们的生活也会产生影响。

三、行为

(1)当患者要服药时,他会趁人不注意将药物夹在手心或者指缝,又或者将其扔到不易被人发现的地方;(2)有的患者在服用药物时将药物藏在舌头底下,或者是两侧颊部;(3)有的时候因为护士看护比较严密,病人很难将药物扔掉所以只能吞掉药物,然后再找借口说要上厕所,通过刺激喉部将药再吐出来;有的患者在服药的时候选择用橙汁或者其他有颜色的饮料服用,然后趁护士不注意将药吐入瓶中。

四、措施

1、让患者了解服药的利弊,首先患者如果按时服药,可以减少病发,可以像个正常人一样去生活,情绪也不容易失控,而如果不按时服药的话,身体和心理会感到很难受,会出现别扭,有的患者会觉得服药特别麻烦,只要一吃药就会想到自己和别人的不同之处,但是精神疾病的治疗只能通过药物进行缓解,不吃药的话根本就不会有任何的改善,因此让患者清楚的知道服药的好处以此来提高患者的服药依从性。

2、医生要根据患者的服药情况进行适当的调整,当患者出现妄想或是幻觉的症状时就不易配合服药,如果经过心理辅导还是不成功,可以在医生的指导下另外选择用药途径,等患者的症状稍微得到缓解或者恢复认知时,再将药物改为口服就可以了,保证患者的治疗可以正常进行。

3、为了加强对患者的服务质量,医院要对护理人员进行培训,让他们学习医德规范,增强其责任心以及服务态度及质量。在平时可以跟着医生查房,对每个病人都要做到非常细致的了解。

4、在发放药物时,要严格按照每位患者的床号进行分发,严格三查八对,对患者的服药情况进行密切的观察,尤其要注意平日不配合服药将药藏起来的患者,若有异常情况及时查看,要亲眼看着所有的患者将药服下。

5、对于小部分先假装服下药,然后再进入厕所将药吐出的患者要重点加强监督,可以让患者之间相互监督,也可以让处于恢复期的患者帮助其进行监督。

6、家庭的支持可以让患者感受到温暖和亲情,还能给患者营造一个良好的康复环境。除了家庭的支持,也离不开社会的支持,应该让更多的人了解精神疾病的相关知识,做到不歧视理解病人。让他们知道鼓励和支持是对病人来说发挥着极大的作用。

7、对患者及其家人讲解药物治疗的各类情况,使他们还能正确看待精神疾病,鼓励病人增强其自信心,主动配合服药,从而达到预防其复发的可能。

本文主要对提高精神病人的服药依从性做了主要介绍,因为患者的精神症状不同,所以其依从性也会不同,对于一些依从性差的患者来说应该加强监督,避免因为疏忽而耽误病情的治疗。