

综合护理干预对急性脊髓炎患者生活质量的影响

朱贵梓 代 丽*

十堰市人民医院(湖北医药学院附属人民医院)神经内科三病区 湖北十堰 442000

【摘要】目的 探讨综合护理干预能否使急性脊髓炎患者的生活质量得到提高。**方法** 对我科2018.9-2019.9住院期间6例急性脊髓炎患者进行研究,6名患者都确诊为急性脊髓炎且既往体健。随机将6名患者分为两个护理小组即护理1组和护理2组,护理1组患者采取常规护理方式进行护理,护理2组患者采用综合护理的方式,对比分析两组患者的护理效果及护理满意度。**结果** 综合护理干预能够促进急性脊髓炎患者运动、感觉、自主神经功能的恢复,减少并发症的发生,同时可以提高病人对护理的满意度。

【关键词】 脊髓炎; 综合护理**【中图分类号】** R473.74**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596(2019)08-168-01

急性脊髓炎是一种非特异性炎性所引发的脊髓脱髓鞘病变,是神经内科常见性疾病^[1],有起病急、进展快、病情严重、并发症多等特点。急性脊髓炎患者常表现为下肢瘫痪、感觉障碍、尿便障碍等症状,任何年龄都可发病,青壮年较常见。由于该病症发病突然,进展迅速,给患者生活和工作带来严重影响及很大的心理压力,临床早期治疗和精心护理对疾病的预后十分重要。为此临床予以患者相应的护理措施进而促进其快速康复显得极为重要。

1 资料与方法

1.1 患者基本资料

以2018.09-2019.09前来我科接受诊治的6名急性脊髓炎患者为本研究的研究对象,患者在接受本研究前均确诊为急性脊髓炎且既往体健。将6名患者随机分为两个护理小组即护理1组和护理2组,两组患者的具体资料如下:男性患者3人,女性患者3人,患者年龄在26-60岁,平均年龄为(40.25±2.45)岁,其中肢体麻木患者4人、感觉缺失患者2人。在对两组患者的基本资料进行对比分析后发现无差异($P > 0.05$),两组间患者可以进行比较研究。

1.2 研究方法

两组急性脊髓炎患者进行不同护理的模式,两组患者的具体护理手段如下:

护理1组:患者接受一般的护理模式,选择适合患者的药物及告知患者家属药品的正确使用方式,告知患者家属如何对患者进行看护及日常注意事项,医护人员对患者进行病情

的监督并实时做好相关记录,发现问题及时与主治医师反馈;

护理2组:对患者进行综合护理,具体措施如下:(1)该种疾病发病较为突然,因此患者在一时间无法接受且情绪暴躁、抵触治疗,此时医护人员应该进行积极主动的且有效的心理疏导,医护人员对患者及家属对该疾病进行详细讲解(发病原因、症状、治疗方法等)使患者了解病症且缓解患者紧张心理,患者家属知情后与患者进行沟通,通过心理疏导及疾病知识的讲解来缓和患者及家属紧张心理,进而缓和医护人员与家属、病人之间的关系;(2)医护人员告知患者正确的呼吸方式,并根据患者的呼吸判断患者是否积痰,进一步判断是否患有肺部炎症,如果患者出现呼吸困难,及时采取呼吸机 etc 医疗设备的治疗,防止病症恶化。(3)患者在治疗期间选择激素进行治疗,在用药期间医护人员进行药物指导(4)对患者的皮肤进行定期清理避免皮肤受损引起的感染。指导患者保证充足的睡眠。(5)指导患者早期康复训练。保持瘫痪肢体的功能位,如手关节保持背曲、肘关节微屈曲,上肢高于肩部放在枕头上,避免内收。^[2]跨关节伸展轻度外展,两脚之间放枕头,保持髋关节轻度外展。^[3]按摩瘫痪肢体促进血液循环,做肢体的被动运动,循序渐进,增加主动运动,直至功能恢复。

2 结果

在对6名患者采取不同方式的护理后发现,护理2组患者在护理效果、护理满意度上均显著优于护理1组患者,且具有显著性差异($P < 0.05$)。详见表1

表1: 两组患者护理效果及护理满意度对比分析

| 组别 | 人数 | 护理效果 | 护理满意度 |
|------|----|------------------|------------------|
| 护理1组 | 3 | 总有效率(13, 52.00%) | 总满意度(14, 56.00%) |
| 护理2组 | 3 | 总有效率(23, 92.00%) | 总满意度(24, 96.00%) |

3 体会

此次研究通过为我科研究组患者应用综合护理干预,取得了较为满意的护理效果。通过围绕患者病情治疗所需要的各方面心理和生理需求,可以改善患者恢复效果,降低并发症发生率,从而维持更好的生活质量水平,提高患者对护理服务的满意度。

参考文献

- [1] 何英姿, 王岚, 卞睿华. 脑卒中后抑郁患者的心理护理对照研究[J]. 护理研究, 2008, 22(2): 337
- [2] 刘岩岩, 赵春阳, 朱甜甜, 等. 早期康复护理对急性脊髓炎患者日常生活活动能力的影响探析[J/CD]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(40):189
- [3] 徐惠容. 综合护理干预对急性脊髓炎患者生活质量的影响[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2014, 35(7):1079-1080

* 通讯作者: 代丽