

新生儿如何发现感染肺炎

冷 惠

四川省崇州市人民医院新生儿科 611230

〔中图分类号〕R722.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2019)08-117-01

一. 疾病概述

新生儿感染肺炎并不罕见，也是引发新生儿死亡的一种常见病。多发生在宝宝出生后 1-2 周。由于各种因素引发，可由细菌、病毒等病原体引起。新生儿感染肺炎从时间来看，包括产前感染和出生后感染两个阶段；从病因上看，分为感染性和非感染性两种类型。

二. 病因

1. 宫内感染，宫内感染通常由于母亲妊娠期间感染细菌病毒，病毒经过血液通过胎盘感染胎儿引发感染。

2. 分娩过程中感染，母体在受孕后易遭到各种病毒或细菌感染，这些病原体都有可能通过胎盘传染给胎儿。产前母亲胎盘早破，病原体会感染羊膜，引发羊膜绒毛炎，污染羊水或宫颈分泌物被胎儿吸入，从而引发感染性肺炎，常见的病原体又肺炎链球菌、大肠杆菌等。

3. 产后感染，产后感染主要是交叉感染，也就是接触到呼吸道感染患者，会增加肺部感染几率。另外，新生儿受凉也容易引发肺炎。产后护理不当也是引发肺炎的诱因。

4. 新生儿发育不完善免疫力差，由于胎儿刚出生，神经调节功能还不够完善，吞咽动作不协调，在母体中很有可能吸入了羊水、胎粪等代谢物质。新生儿的免疫力和抵抗力较弱，除菌能力较差，这都是引发肺部感染的原因。

三. 临床表现

由于新生儿和儿童感染肺炎时的表现是有所不同的，新生儿的发病时间不固定以及病因多种，父母要细心观察，保持警惕。主要有以下现象：

1. 呛奶：宝宝开始口吐泡泡，喂奶的时候频繁呛奶。

2. 呼吸急促：由于新生儿肺炎最常见的症状，新生儿肺容量非常小，所以呼吸的频率会相对快一些，但一般每分钟不会超过 55 次，如果呼吸过快，持续超过 60 次，很有可能就是肺部受到了感染，要引起重视。家长可通过数新生儿呼吸次数的方式来辨别胎儿是否感染肺炎。

3. 观察胎儿胸壁是否凹陷：观察胎儿吸气时胸壁下端是否有明显的向内凹陷，胎儿吸气比平时更用力，这是由于感染肺炎，需要用力吸气作功增加才能完成气体交换导致。若胎儿出现明显的呼吸增快并且胸凹陷的现象，在病情程度上可判定为重度肺炎，一定要及时住院治疗，以免耽误病情。

4. 面色青紫，呼吸困难：宝宝出现呼吸困难，脸色发青发紫的现象，说明宝宝出现缺氧症关了，严重时嘴唇会发白，手脚冰凉。严重的肺炎会影响宝宝肺部的通气量，因此会引发呼吸困难，脸色青紫现象。严重的缺氧状况甚至会引起脑总缺氧的症状，如惊厥等。

5. 咳嗽发热：新生儿感染性肺炎通常会伴有咳嗽、发热的症状。初期为频繁的干咳，随之伴随痰鸣音，咳嗽时可能会出现吐奶的现象。发热为低中度发热，感染严重的宝宝甚至不会出现发热症状。

6. 精神状态：宝宝精神状态不好，烦躁不安，不停哭闹，食欲不振，也不喝奶。出现呕吐、昏睡的症状。

四. 注意事项

1. 孕前，宝妈一定要进行健康检查，提前根治自己患有各种传染疾病，以避免分娩时传染给胎儿。

2. 分娩时，一定要听从医生嘱咐，严格做好消毒措施，宝宝爸爸需要接受产前无菌操作培训。

3. 宝宝出生后一定要第一时间将宝宝鼻腔内的分泌物清理干净。

4. 出院回家后，要注意家里不要聚集太多人，最好等孩子满月后再让亲友来探望，每个人身上都会带有细菌，人过多的聚集，很有可能让细菌乘虚而入，孩子感染的概率也会更高。

5. 注意手卫生，家里人接触孩子最好先洗手，换身干净的衣服，虽然看起来衣物可能是干净的，但是会接触到空气中的细菌，尽量保持个人清洁，避免身上的细菌对宝宝造成感染。

6. 家里注意要保持空气流通，勤通风，保持空气的清新和清洁，及时赶走浑浊的空气。

7. 给胎儿喂奶时注意不要让宝宝喝得太快，避免溢奶或是呛奶。喂奶后，要轻轻拍打宝宝的后背，让宝宝打嗝排气。

8. 家中若有人感冒或是有呼吸道感染疾病，应带上口罩，以免细菌病毒通过飞沫感染宝宝。

五. 总结

新生儿感染肺炎的概率还是很高的，尤其是对于早产儿更容易引发肺炎感染，产前母亲一定要注意个人卫生及护理，避免将体内的细菌和病毒传染给胎儿，做好预防工作，平时应多细心观察胎儿的症状，若发现有出现肺炎感染现象应及时就医，以免加重病情导致胎儿出现呼吸困难的情况甚至窒息威胁生命危险。

(上接第 116 页)

全的，但是其疗效尚需循证医学进行证实。

3. 预防对策

中老年男性人群应该积极养成健康科学的生活习惯，做到在生活方式上对前列腺增生发生以及发展进行预防，可以积

极进行科学健身，譬如：打太极拳与缩肛法以及双手擦丹田等，均是科学有效的运动疗法。此外，50 岁以上男性应该每年至少进行 1 次的前列腺风险筛查，若是可以还应该与监测前列腺抗原值进行配合检查。并且应该对中老年男性进行健康教育，提高中老年男性的早诊早查的意识，做到早期发现早治疗。