

肛门周围肿块的溃破还有没有处理好的切开引流都会导致肛痿的感染。

2. 直肠肛门的损伤。指的主要是由于外部原因对肛门或者是直肠造成伤害所导致的肛痿感染细菌，比如肛门的直接外伤、吞咽骨头或者是金属之类的东西，对其造成损伤划破等，容易感染细菌，引发疾病。

3. 会阴部手术。患者如果进行会阴部手术的话也有可能就会导致肛痿感染，前列腺、尿道手术感染也会影响肛痿，引起脓肿，引发疾病。

4. 结核病。医学临床统计数据显示，大约有百分之二十五到二十六的结核病患者都患有肛痿感染，近几年来，这种连带病症明显下降，医学研究认为主要是由于结核菌所致。

3 肛痿感染的症状

1. 流脓。这是肛痿感染最典型的症状，脓液的多少和肛痿感染的长度以及粗细有关，初期的时候脓液较多，而且发黄，带有气味儿，后期的话就相对较少，时有时无。

2. 肿块、肿痛。如果肛痿引流通畅的话，患者就不会有太多的疼痛，只是会感到肛门有局部的坠感，如果不通畅的话患者就会感受到局部轻微的胀痛。肛痿感染都会出现肿块，患者会感觉到轻微疼痛，脓液流出之后疼痛感就会减轻。

3. 瘙痒，排便不畅通。因为肛痿感染会有脓液的流出，

加上肛门周围环境潮湿，就有可能引起肛门周围的湿疹，患者会感到异常的瘙痒。因为肛痿有肿块的堵塞，肛门的排便力量来自于括约肌，括约肌受到阻碍，患者自然会有排便不通畅的症状。

4 肛痿不治是否会引发癌变？肛痿的治疗

肛痿如果不及时治愈的话肯定会反反复复的发作，并且肛痿感染具有蔓延性，不加以控制，感染的病菌就会顺着括约肌一直感染，不仅会给患者增加痛苦，也会给今后的治疗增加困难，肛痿具有多发性，所以一旦确诊之后就要及时进行治疗，短时间内的肛痿不会引发癌变，如果是长时间的不管不顾，最终有可能会引发癌变。

肛痿是不能自愈的，不管是中医疗法还是西医手术，治疗效果都不是太理想。肛痿手术的治疗方法有很多，首先要找到痿管感染的病因，具体的治疗方案还要根据病人的实际情况进行调整，常见的治疗方法有很多，其中痿管切除术适用于感染部分较浅的患者，而且手术之后不会引起肛门失禁。挂线术是当下采用最广泛的手术，无论是那种治疗方法都是为了防止疾病的复发，保护肛门功能。

肛痿不能忽视，有时候往往是由于人们的忽视造成病情的加重，所以在确诊之后一定要及时就医，除此之外，在日常生活中要多多注意，多运动，多锻炼，注意作息规律，防止便秘和腹泻，平常多喝热水，对预防感染有积极作用。

骨科病人如何选择治疗方案

张 迎

成都龙泉驿区中医医院 610100

〔中图分类号〕R68 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 08-112-02

进入 21 世纪以来，科学技术飞速发展，在医疗技术方面也不断进步，对于骨科病的治疗方案也更加的多样，提高了治疗的有效性和安全程度。由于骨科的疾病涵盖的范围较多，对于年龄段不同，患病程度不一致的患者来说应该如何选择适合自己的治疗方案？如何选择效果更好的治疗方案？

一、骨科病的概述

骨科病是现代社会的常见疾病，大体可以分为以下几类：（1）全身四肢以及关节上患有疾病：包括肌肉上的损伤，例如：肌肉撕裂、肌腱损伤等。（2）脊柱性疾病：脊柱性疾病常见的有腰椎间盘突出、脊柱病、韧带钙化等。（3）骨盆类疾病：骨盆骨折、骨盆跌伤等骨盆损伤类疾病。（4）由于身体运动功能的系统出现问题，而产生运动系统异常的疾病。（5）手脚足踝上患有骨科疾病。

二、骨科疾病治疗方案

（一）服用药物治疗

针对种类多样的骨科疾病，治疗方案也不尽相同。确诊之后要对症下药。例如一些骨科炎症，在治疗时要选取消炎药进行治疗。但是对于跌打损伤较轻的骨科病，一般不需要服用消炎药进行治疗，服用跌打损伤丸或是在损伤处涂抹红花油进行治疗即可恢复。

（二）体育锻炼治疗

体育锻炼又可以称之为运动治疗，其属于物理疗法的一种。部分骨科病患者会因为患有骨科疾病而使相关的运动系统受损，而运动治疗的办法是通过体育活动进行改善，提高免疫力，恢复运动能力。一些处于手术之后正处于康复期的患者也可以通过进行体育锻炼活动来辅助治疗。

（三）手术治疗

当病情发展到严重且药物治疗无效的地步，就要通过手术治疗进行根治。外科手术虽然存在风险，但是对于出现不可逆情况的患者，进行手术可以在较短的时间内恢复身体，从而达到治疗的目的。例如人工置换关节手术，通过手术的办法将人工生产的关节置换到受损部位。

（四）心理治疗

生病是不可避免的，与此同时不论患有什么疾病心情都不会很好，心里治疗就显得尤为重要。保持良好的心态，乐观积极，持有与疾病作斗争的勇气，努力克服不良情绪，对治疗疾病是很有好处的。

根据每个人的不同身体素质以及患病的程度不同，应该选择适合自己的治疗方案。

三、骨科病人如何选择治疗方案：

（一）老年人还有骨科疾病应该怎么办？

随着我国老龄化的不断增加，患有骨科疾病的老年患者不

断增加。随着年龄的增加,老年人骨头当中的无机盐增加,有机质不断衰老,体内的钙磷比例失衡,容易出现骨质疏松、关节软骨弹性若等疾病。年龄不断增加就应定期去医院做检查,做好预防工作。多吃些豆制品、蔬菜、水果等富含高营养的食物以增加体质。同时应该保持健康的生活规律与习惯,早睡早起,保持良好的睡眠,不抽烟,不喝酒。多进行体育锻炼,这样可以预防骨量的减少。保持好心情,配合医院的治疗,选择适合自己方案。

(二) 青少年还有骨科疾病应该怎么办?

很多人都会存在这样一个误区,认为青少年不会患有骨科疾病,这是一个错误的看法。青少年的课业压力普遍较大,而且长时间玩手机保持同一个姿势不变,很容易引起脊柱方面的骨科疾病。多发生在初高中身上,要引起家长的高度重

视。平时要刻意控制学习还有玩手机的时间。多做引体向上、打羽毛球等体育活动,可以放松脊柱,从而起到预防的作用。另外需要注意的情况是在青少年 14-16 岁之间发育较快,会出现身高突增的情况,这是会有腿疼、骨疼的情况,可能是身体缺钙,要及时补充钙营养。

(三) 肥胖人群如何治疗骨科疾病?

部分肥胖人群会有骨质增生在膝关节的情况,如果体重过重会给全身的骨头带来负荷,引起股骨头坏死、腿部变形等骨科疾病。这类人群平时要注意健康饮食,不暴饮暴食,不吃高脂肪的食物,要吃富含高纤维、高蛋白的食物。增加体育锻炼燃烧脂肪。但是减肥的同时要符合自己的身体状况,不要过度,循序渐进。

肠梗阻外科治疗机制

余 希

汶川县中医医院 623002

[中图分类号] R656.7 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2019) 08-113-01

肠梗阻是外科手术治疗中的“五大急腹症”之一,由于其发病率高、发病急以及发病症状较为激烈等原因,肠梗阻患者的死亡率通常较高。如若肠梗阻患者未能及时接受治疗,就会导致其体液、电解质丢失以及肠壁循环功能障碍等情况的发生。为此,提高人们对于肠梗阻疾病的信息认知十分重要。那么,今天我们就来看一下肠梗阻的外科治疗机制,希望能够为肠梗阻患者们提供一些有效治疗信息。

1 肠梗阻的非手术治疗

在临床上依据肠梗阻的发病原因,能够将肠梗阻分为机械性肠梗阻以及非机械性肠梗阻两种主要类型。如果患者只是单纯的机械性肠梗阻,可先对其进行 6~12 个小时的非手术治疗。而针对这些病情程度没有那么严重,或者是肠梗阻手术治疗禁忌症患者而言,应当在接受非手术治疗的过程中坚持以下治疗原则:(1)为了去除患者肠梗阻病因,有效改善患者的肠梗阻情况并确保其肠道通畅,医护人员可对患者进行循环血量补充、肠内张力降低或者是水、电解质、酸碱平衡情况恢复等等。并且,还可通过建议患者应用抗生素加强机体免疫力,防止感染情况的发生。(2)肠梗阻患者在发病时或是治疗过程中,应当有效依据身体情况进行饮食调整。例如,患者在梗阻症状有所缓解之前应当坚持禁食。当患者的病情有所恢复,具体表现为患者腹胀、腹痛情况消失以及排便、排气通畅等。此时,患者可以进食一些流质饮食。

2 肠梗阻的手术治疗

若患者病情在非手术治疗下并未得到缓解,则应对其进行手术治疗。不过,若患者出现痉挛性或麻痹性肠梗阻,建议其在应用非手术治疗方式的同时治疗其原发病。我们看以下几种常见肠梗阻手术方式:(1)肠吻合、肠切除术:该种手术方式能够有效改善患者的肠壁坏死、肠扭转、肠系膜血管栓塞症状;(2)肠襻间短路吻合术:该种手术方式常应用于晚期肿瘤、肠粘连成团与周围组织较为复杂等情况的肠梗

阻患者;(3)粘连松解术、复位术:若肠管膨胀情况较好,手术医生便可通过分析其病变原因后进行相关手术治疗;(4)肠造口或肠外置术:多见于乙状结肠癌合并梗阻等症状,不过为了避免肠梗阻患者体内液体严重丢失等情况的发生,不建议高位梗阻或是小肠梗阻患者应用该种手术治疗方式。

在进行手术治疗之前,医护人员也应帮助肠梗阻患者做好一系列术前准备工作。例如,患者术前良好的肠道减压准备等等。在手术过程中,医护人员更加需要注意操作规范,减少意外或紧急情况的发生。

3 肠梗阻手术治疗要点

考虑到肠梗阻是由患者肠内容物遭遇通过障碍等引发的,肠道顺行灌洗能够取得较好的清除效果。换句话说,肠道顺性灌洗也是肠梗阻手术治疗过程中的一大要点,临床治疗研究发现对急性肠梗阻患者进行手术过程中肠道灌洗,能够在提高其手术水平的同时降低手术风险性。并且,接受了肠道顺行灌洗的患者,在术后出现的腹腔脓肿、切口感染及吻合口瘘等概率明显降低。为此,医护人员首先需要明确其治疗措施的适应症及禁忌症。例如,粘连性肠梗阻以及闭襻肠梗阻患者可积极应用肠道顺行灌洗。在做好患者术前准备以及灌液溶液准备之后,通过规范性、科学性的操作改善其梗阻症状。除了外科手术治疗外,患者还可通过加强术后护理工作力度等减少其并发症的发生。

值得一提的是,通过肠道顺行灌洗的步骤分工能够提高手术的流畅性及衔接性,并在此基础上提高手术安全性。

肠梗阻在外科治疗过程中具有非手术治疗与手术治疗两种主要方式。除了及时去医院进行就诊外,患者还可在医护人员的建议下进行适量的体育锻炼等促进肠胃活动。在治疗过程中补充维生素,配合中药调理及针灸等方式进行有效治疗。此外,肠梗阻患者在感到腹部异常症状时,便可通过按摩等帮助患者缓解其胃部动力及肠梗阻症状。最后,小编也祝愿各位肠梗阻患者们在外科治疗中早日恢复健康。