

# 你应该知道的一些关于抗抑郁药的知识

仲英 熊贵芬 周琳

攀枝花市第三人民医院 四川攀枝花 617000

〔中图分类号〕R749.4 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 08-110-01

在临床上,许多不同疾病的患者都需要服用抗抑郁药,特别是抑郁症患者。但对于精神科医生以及其他专业的人,每天都会和抗抑郁药打交道,所以他们自然对于这些药物的知识一清二楚,但是对于普通患者来说,他们对抗抑郁药的知识少之又少了。抑郁症当前严重的困扰着人类,并且成为人类的精神障碍之一,目前被人们越来越熟知。大多数人也知道抑郁症不单单是想不开,而是真正的患病了。所以作为治疗的一部分,所有的抑郁症患者都应该考虑药物治疗,并且对于这些抗抑郁药多进行了解。有研究显示,针对患有严重抑郁症的人,药物治疗是最明显的,不管是在人类食欲、精力、注意力、增强动机方面都显著有效。但是,对于抗抑郁药的知识,人们应该都知道哪些呢?

## 1 常见的抗抑郁药物

临床上最常用的抗抑郁药是 SSRI 类药物,这是一种新型的抗抑郁药。其中包括帕罗西汀、舍曲林、氟西汀、西酞普兰、氟伏沙明以及艾司西酞普兰。这类药物不仅具有抗抑郁和抗焦虑双重作用,还多用于脑内 5-HT 减少所致的抑郁症。这类药物不损伤精神运动系统,而且镇静作用较小,可以减少对心血管以及自主神经系统功能的影响。其中氟伏沙明、帕罗西汀也有轻度的抗胆碱能作用。

## 2 抑郁症患者什么时候需要吃药

抑郁症分为三级,分别是轻度、中度、重度。若患者的睡眠质量还行,日常生活中进食也正常并且没有自杀倾向,此时属于轻度抑郁,患者可以通过 1-2 个月的积极自我调节情绪来缓解抑郁情况。此时病情若没有加重,可以不用服用药物,保持日常心情愉快即可。若患者病情加重,不能正常进食,觉得痛苦无比,给日常工作造成了影响,患者就必须按照医生建议服用药物了。

## 3 常见的不良反应

是药三分毒,不同类型的抗抑郁药也会有不同的副作用,由于人类每个人身体机体不同,不良反应也会因人而异。许多患者在服药之后可能出现焦虑、头晕、恶心、腹泻、头痛、视网膜模糊口干舌燥等症状。一般来说在饭后进行服药并且根据病情增加药物剂量到治疗剂量,都可以使这些副作用减轻一些。患者还可以向医生及时沟通自己的副作用,不过大多数副作用患者都可以忍受,对于不能忍受的副作用,患者应该在医生的建议下适当减少药物剂量或者改变药物种类。

## 4 抑郁症患者服药疗效欠佳的原因是什么

首先,造成患者抑郁症发生的因素有很多,可能是因为患者身体某处存在缺陷,导致出现长期而持续的抑郁情绪。这种情况可以根据通过服用药物来进行改善。其次,抑郁症的发生还会受到心理因素以及社会因素的影响。比如人们在遇到非常棘手的事情时会出现情绪紧张。若遭遇的问题并没

有得到妥善解决,那么长时间可能会导致出现抑郁的情况。一般情况下,这类患者单纯服用药物治疗的话,效果并不理想。最后,很多患者在患病之后认为自己得的不是病,并不需要治疗,认为自己调整就会慢慢恢复,这种做法是不对的,患者应该按照医生建议按时吃药。

## 5 抗抑郁药有效吗

据统计,采用 SSRI 药物进行一线治疗的缓解率为 35%-40%,反应率为 40%-60%,所以抗抑郁药并不是对所有患者都有作用。某项研究发现,对于轻度和中度患者,抗抑郁药的治疗效果不如安慰剂治疗效果好,对于重症患者,则有很明显的疗效。并且患者在接受抗抑郁治疗过程中,约有 33% 的患者在治疗期间病情会反复发作。一般情况下患者在服药之后生活治疗和病情都会有一定的改善,但是患者还需要去专业的医院进行诊断和治疗,效果才会更好。

## 6 抗抑郁药适合所有人群吗

抑郁症患者在治疗过程中,抗抑郁药可以为大部分提供有效的治疗效果,但是也会存在例外,对于少部分患者可能没有效果。所以要及时向专业医生进行沟通,采用合理的治疗方法避免病情加重,如行为认知疗法(CBT)和辅助其他药物。抗抑郁药并不是对所有患者或症状都适合,因人而异,也可以用于失眠、疼痛、ADHD 等症状。

## 7 不要因为出了副作用而擅自停药

患者在出现副作用后就擅自停药,结果出现抑郁症复发或出现停药综合症。突然停药会导致药物在人体血液中的浓度下降,就会出现头晕、心慌、焦虑等症状,但这种副作用一般时间比较短。擅自停药使副作用主要是患者缺少了抗抑郁药的保护,长时间会导致疾病复发。所以患者若出现副作用难以忍受时一定要与医生及时沟通,制定相应的治疗方案,不要擅自停药。

## 8 抗抑郁药会上瘾吗

治疗抑郁障碍或焦虑症的常见抗抑郁药是选择性 5-羟色胺再摄取抑制剂(SSRIs)。临床研究表明,减少或者停用该药剂量,患者可能会出现戒断症状,可能会出现恶心、眩晕、不按、嗜睡等症状,但是这类药物并不能被认为上瘾,抗抑郁药并没有成瘾性,也不会形成药物依赖。有些患者以为抗抑郁药有依赖性就突然停药,结果出现严重的不良反应,但是在继续服药之后症状就有所缓解,所以导致他们以为是自己对药物上瘾,产生了依赖。不过患者切不可擅自停药,要根据医生建议根据病情适当选择。

有道是知己知彼,百战不殆,患者不要对抗抑郁药物存在担心情况以及治疗依从性不佳等问题,应该及时了解自身情况与医生建立良好的医患关系,有问题及时问医生,打消自身的疑虑不仅会对自身治疗有帮助,还能丰富自身健康生活。