

# 尿液标本采集处理 – 有规可依

罗晓琼

成都市天府新区华阳社区卫生服务中心 四川成都 610213

〔中图分类号〕R446.12 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 08-101-01

尿液检验作为三大常规检查项目的其中之一，也是泌尿系统疾病进行诊断、治疗观察及预后的重要检查项目，它也能通过检验间接地反映人体代谢及循环系统的功能。而尿液标本的采集和处理是进行尿液检验分析的重点，因为尿液的采集通常都是由患者本人或在其家人的帮助下完成，过程中会产生影响因素，所以，卫生部临床检验中心经过反复的讨论后制定了《尿液标本的收集和处理指南》标准。

## 一、尿液标本的采集

首先应该知道，不同的检验项目会有不同的尿液标本类型，所以采集的相关要求也不同。如晨尿因为是浓缩尿，主要应用在结晶、细胞、管型以及细菌镜检的定性检查中，而不分时间的尿液采集方便，比较适用于门诊或急诊的检查，如尿淀粉酶、隐血的检测等。关于标本采集的器具要求选择容积与标本量相符的容器，采集的容器必须保证清洁、无渗漏、不会和尿液发生反应外，还要方便采集与运送。如果有需要收集微生物标本，容器要无菌且不含有任何防腐剂，对于刚开始启用的采集器具，在使用前要对其适用性进行评估。

尿液的采集需要患者自己完成，实验室要提前告知患者在采集过程中需要注意的问题。因为患者的性别、情绪、年龄、饮食、运动或者药物作用都会影响到检验结果，所以医生应该提醒患者在采集尿液的前几天尽量避免服用药物、减少运动量或者禁止食用某些食物，女性要注意避开经期等。在留取标本以前，医务人员要告知患者正确方法，不同的检测项目有不同的采集方法，避免将经血或者粪便混入采集完的标本里。如果有无法自己采集标本的患者，医护人员应该帮助其进行采集并且也要注意标本采集时的注意事项。

## 二、尿液标本的收集

### 1、随机尿标本的收集

随机尿标本的收集不限制时间，但也要保证有足够的尿液可以进行检验。容器上也要记录好尿液收集的具体时间。

### 2、晨尿标本的收集

早上起床在没有吃过早餐、没有运动的情况下收集的尿液标本。

### 3、计时尿标本的收集

在特定的时间段收集的尿液标本。在收集尿标本时，要提前告知患者计时尿标本的起止时间，在收集前将尿液排空，再在某一时段进行尿液收集。

## 三、尿液标本的运送

1、在对尿液标本进行运送时，要注意容器必须要有严密的盖子进行密封，避免尿液渗漏。

2、尿液标本在收集完成后尽量减少运送环节，缩短其保存时间，病房标本需要经过专业的负责人员负责传送。当要

使用气压管道或者轨道传送进行运送时，尽量避免标本因为震动而导致出现过多的泡沫，对细胞产生破坏。

3、用作微生物检查的标本如果不能及时送到实验室进行检验，需要将部分的尿液标本一直到含有防腐剂的抑菌管中再进行运送，具体的相关操作要在实验室的指导下才能完成。

## 四、尿液标本的接收

建立相对完善的尿标本接收程序；查看从收集标本的时间到实验室收到标本的时间有没有满足实验室的要求；先用肉眼观察标本的量是否达到要求，有没有受到粪便或者其他物质的污染。在利用显微镜对尿液进行检查时要制定出不符合要求尿标本的标准，从而确认标本中是否有影响微生物检查的污染物；标本不合格时，要及时与临床联系，不能随意丢弃，要经过医护人员的同意后才能采取相应的措施；如果遇到昏迷、休克、婴幼儿智能留取少量的尿液，女性在经期且标本已受到污染时，必须要经过医生的同意后，临床的实验室才能够接受尿标本并对其进行检验，但是需要在检验报告中注明。

## 五、尿液标本的保存

1、将尿标本送至实验室如果不能在 2 个小时内完成检测，最好放在 2℃ -8℃ 的条件下进行保存。对计时尿标本和标本收集后 2 小时内无法进行尿液分析或者分析出来的尿液成分不稳定时，可以根据相应的检测项目使用防腐剂。

2、用作微生物学检测的标本不能及时送到实验室，需要将标本保存到 2℃ -8℃ 的冰箱中，在 24 小时内还可以继续培养。具有防腐剂的标本不需要放在冰箱里保存。

3、实验室要保证标本的完整性，还要保证从收到标本到标本进行检验前的标本的状况良好。

## 六、尿液标本的处理

采集尿液完成后要立即送去检验，在运送过程中要注意防止出现渗漏。实验室要做到严格的标本接收制度，在接受标本时注意检查申请单与容器标签上的信息是否是同一个人的，采集的时间必须要符合要求，还有防腐剂是不是按照要求添加的。如果发现不合格的标本，应该立刻与临床取得联系，采取进一步的措施。总体来说，尿液标本的采集、运输和保存是进行标本检测的重要前提，将尿液标本的收集和处理完全做到规范化范的管理，严格按照标本的接收制度执行才会获得合格的尿液标本。

本文对尿标本的采集、收集、运送、接受、保存、处理做了主要介绍，因为尿液标本的质量会严重影响检验结果，所以，在进行采集、收集等的过程中，一定要严格按照《尿液标本的收集和处理指南》标准进行，才能做到避免误差的出现。