

手法松解配合中药薰洗如何治疗创伤性肘关节僵硬

许锦涛

成都市龙泉驿区中医医院 610010

[中图分类号] R274.9 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2019) 08-123-01

创伤性肘关节僵硬,是指肘关节受损后在治疗初期治疗效果不佳,治疗方法不正确或是在治疗后期肘部由于长时间受到固定,使肘关节的活动遭到限制,导致其僵硬的状态。肘关节对我们人体是非常重要的,它在人体中起着连接的作用。这种作用在现实生活中是不可缺少的。所以,一旦人们患有创伤性肘关节僵硬,就对其正常的活动就有了一定的限制。在这种情况下,患者便要对其受伤部位进行一定的治疗,防止病情恶化。

1 手法松解配合中药薰洗治疗创伤性肘关节僵硬的治疗方法

中药薰洗治疗创伤性肘关节僵硬是一种中医治疗方法,也就是指搭配一些对肘关节恢复有利的中药材对肘关节部位进行薰洗,以至于起到减轻患者疼痛感和缓解肘关节僵硬度的一个作用。同时,不仅仅需要药物的薰洗,也需要在药物薰洗的同时对受损部位采用按压,推拿等按摩手法进行松解,以至于受损部位可以得到一定的舒展更好的吸收药物。

患者在进行中药薰洗时,要配合医护人员对肘关节进行一定的康复练习活动。如果创伤性肘关节僵硬患者受伤部位活动的范围很小,治疗人员需要对其肘关节的穴位进行一定的按压活动。同时,治疗人员也需要对患者胳膊两侧肌肉进行一定的揉捏放松,帮助患者能够进行肘关节的活动。患者需要根据自己的感觉确定肘关节能够活动的最大范围,对其进行多次的伸展放松运动。

患者在进行手法松解时,需要医护人员帮助患者对肘部进行一定的活动。医护人员将患者的胳膊进行弯曲和伸展活动,注意此过程需要缓慢进行,直到患者感到难以忍受的疼痛,医护人员需注意此活动范围,之后在此范围内重复多次对患者的肘关节进行伸展活动。在肘部缓慢恢复正常活动范围后,将其受损部位进行一定的固定,并且配合进行中药薰洗的治疗方式。

药物薰洗时,需要将医生配置好的药材在清水中煮沸,将煮沸的汤药放置在患者的肘关节部位的下方,使汤药的蒸汽可以完全的熏蒸到患者的受损部位。在药物温度稍降低一

些后,可以选择将患者的受伤部位浸泡在汤药中或者选择使用多次擦洗的方法将药物分多次擦洗患者的肘部。在进行药物薰洗时,患者可以自己进行一定的伸展放松活动,医生和护理人员也可以对其受伤部位进行按摩,达到放松的作用。

2 手法松解配合中药薰洗治疗创伤性肘关节僵硬的注意事项

在进行手法松解时,患者及医护人员一定要控制力度,防止力度过大对肘部造成二次伤害。同时,在患者病情较为严重的时候,应改变手法松解的方式和控制手法松解的时间,不可以时间过长,以免患者承受不住。医护人员应该根据患者肘关节受到损害的程度选择合适的松解手法,防止炎症等并发症的出现。

患者进行中药薰洗时,必须每日多次进行薰洗,可以选择使用同一幅药材。在每次进行药物熬煮的时候,都一定要与药渣一同进行煮沸。在药物薰洗时,也要注意温度的控制,防止温度过高导致蒸汽烫伤。

3 手法松解配合中药薰洗治疗创伤性肘关节僵硬的治疗效果

对患者肘关节进行手法松解可以有效的减少患者由于肘关节僵硬带来的关节处积液的粘连,同时,对肘关节处进行按压,推拿等轻柔式按摩,可以很好的促进肘部肌肉的血液循环功能。但医生和患者都需要注意在活动范围内不可以用力过度,否则会使肘关节再次受到损害。

中药薰洗是根据中医的治疗思想研发的治疗方法。在经过汤药蒸汽的熏蒸后患者受损部位皮肤表层处的毛孔全部张开,而后又经过药物浸泡或是药物擦洗,可以使药物更好的进入受损部位,让患者的受损部位能够更好的吸收药物,达到治疗的效果。

对于创伤性肘关节僵硬的患者一定要采取及时有效的治疗方法,防止受损部位病情恶化,给患者带来更大的伤害。手法松解配合中药薰洗能够有效的治疗创伤性肘关节僵硬,减轻患者肘关节的僵硬程度,对患者肘关节的恢复能够起到非常大的作用。

(上接第 124 页)

患者的手术恢复质量,减少术后并发症带来的不良生活状况。具体处理上,要从生理护理、认知引导、心理调适各方面出发,让患者保持良好的康复状况,充分贴合每个人实际情况所需,提升恢复效果。

综上所述,脑肿瘤术后偏瘫患者中运用护理干预可以有有效的优化患者综合功能,提升生活能力,提高患者的护理满意度,整体护理成效更为明显。

[参考文献]

[1] 沈晓丹,毛秀莲,全晓国,等.脑肿瘤术后偏瘫患者早期肢体功能锻炼的护理干预效果分析[J].养生保健指南,2018,(3):133.

[2] 董玲.脑卒中偏瘫患者早期康复护理干预[J].双足与保健,2018,27(15):47-48.

[3] 郑春敏.脑卒中偏瘫综合护理干预总结[J].实用中医药杂志,2017,33(6):735-736.

[4] 杨欢欢.脑卒中后遗症偏瘫患者的综合护理干预效果观察[J].饮食保健,2019,6(25):208-209.