

子宫糜烂需要治疗吗？

张 强

成都市龙泉驿区第一人民医院妇科 610000

〔中图分类号〕R711.3 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 08-104-01

其实在很多女性朋友都不知道自己患有子宫糜烂，一般都是通过附件的相关检查在不经意之间就查出了状况。因此，患者一般都是比较紧张的情绪，不知子宫糜烂是否会危险到生命？在平时没有什么特殊的症状，只是有一点白带异常，量稍微增多，那么笔者就来分析子宫糜烂要需不需要治疗。

一、什么是子宫糜烂

子宫糜烂是指子宫宫颈处颜色发红、且黏膜糜烂等与皮肤湿疹相似状的病变，这种的改变称为子宫糜烂。同时也称之为“子宫宫颈柱状上皮异位”，属于一种生理现象，此糜烂并非彼糜烂疾病，但子宫糜烂分为 3 中类型，一种为：单纯的炎症初期，糜烂程度不是很大，表面呈平坦状且外表光滑，糜烂面积小，此种是属于轻度型的；第二种：子宫糜烂面积是总体面积的三分之一与三分之二之间的，这种是属于中度型；第三种：糜烂面积占总体面积的二分之一以上（含），这种是属于重度型。

二、子宫糜烂的认知

在日常生活中，很多的女性朋友可能认为宫颈光滑才是健康的状态呈现，但事实不是这样，是人们对医疗知识欠缺的一种表现，再加上各种信息传播误导，就很容易造成过度治疗的现象。

以上也讲述了子宫糜烂按病变的划分，可分为轻、中、重三种程度的类型。如果是出现轻度且糜烂只是表浅状态，糜烂面积不大和糜烂深度非常浅，且白带没有任何的异常，此情况下可暂时不做任何的治疗。但如果是中度以上且呈现乳头状糜烂的，此种须在医院做防癌相关的检查，再根据病情状况进行合理的治疗。

三、子宫糜烂是否需要治疗

估计很多女性都迫切的想知道子宫糜烂到底是一种什么病？是否需要进行治疗呢？记得曾经 100 多年前有记载到：在阴道镜检查中发现了大部分的女性都伴有子宫宫颈处颜色发红、且黏膜糜烂等与皮肤湿疹相似状的病变。但近年来，临床研究结果表明：子宫糜烂并非真正的糜烂，而是处在激素因素对它的刺激作用下呈现的一种现象，在检查时出现的

一种子宫糜烂出血的错觉。因此，它也是属于一种生理现象。一般成年女性都大多数会伴有子宫糜烂的现象，但据相关调查得出：绝经后的女性就不再出现子宫糜烂现象。由此也说明子宫糜烂是由女性体内的激素分泌变化所引起的一种生理现象。但也有些人听到检查出子宫糜烂时，就以为是子宫癌，但事实说明：只有感染人乳头状病毒才能导致子宫癌的发生，所以子宫糜烂并不能直接与子宫癌直接联系一起。

由此，很多的女性子宫糜烂是属于正常的生理现象，如果采取相应的治疗，则会过度医疗。近几年来，很多的小型私立医院会为了营利方面的原因，借此阴道检查结果吓唬患者，并会做相应的手术与药物以及物理方面的治疗，这些现象都是普遍存在的，同时也是违背医德的体现。

目前，新版的医学教材《妇产科学》中将子宫糜烂改为“子宫宫颈柱状上皮异位”，同时不再将其归纳为慢性炎症的病理类型，由此也纠正了上一代医学教材中的过失和错误的内容。按照现代的研究结果更新医学概念，子宫糜烂是存在的一种症状发生，而非疾病的产生。医院医生在发现患者出现子宫糜烂时，应对患者做出正确的判断：是因为子宫病变引起的因素？还是由于激素的分泌变化引起的？医生如果判断出患者是因为激素分泌变化引起的原因，这种情况下是不需要采取任何的治疗方法。

另外，子宫肌瘤与子宫糜烂情况也非常的相似，因此，医生极容易被误诊疾病。目前，我国小型医院经常性的对没有手术指征性的子宫肌瘤的患者进行手术治疗，对此给患者带来了不必要的伤痛。我国妇科专家已明确总结出：处于育龄阶段的女性中大约有百分三十至百分之三十五的女性患有子宫肌瘤，但大部分患者是属于良性的，在此期间不需要采取手术的方式治疗。如果在检查出有明确的手术指征性的（恶化），则需进行手术治疗。

总之，子宫糜烂分病理性的与生理性的，一般生理性的子宫糜烂是不需要采取任何的治疗，但病理性的则需要进一步检查与治疗。此外，提醒女性朋友应对医学知识要有一定的认知度，才能不被违背医德的医生治疗过度现象发生。

（上接第 103 页）

段时间在进行检查，将检查结果与钡餐检查结果相结合，基本能够确诊，这样就能大幅度减去患者的检查痛苦。但是，若食管狭窄以及出现梗阻现象时，便要使用食管镜检查方式。

（四）食管镜检查

纤维食管镜在当下食管癌的检查中也得到了比较广泛的应用，此种检查方式可以更加直观清晰的观察到肿瘤的形态、

尺寸以及部位，可以为后期治疗提供准确的理论依据，同时还可以在病变部位进行镜刷检查，在食管癌的各种检查方式中，最为理想的方式便是脱落细胞学检查与食管镜检查有机结合。

（五）鉴别确诊

食管癌的确诊除了症状、病史以及体征外，主要依靠内镜检查与 X 线检查，而且最后诊断还需要组织病理学的诊断结果，最后才能对食管癌肿瘤是良性还是恶性作出鉴别。