

剖宫产对新生儿的近远期影响

樊媛隽

江安县中医医院妇产科

[中图分类号] R719.8

[文献标识码] A

[文章编号] 2095-7165 (2019) 08-107-02

一、剖宫产概述

(一) 剖宫产简介

剖宫产,是产科的一种外科手术,也称为剖腹产。该手术是将孕妇的腹部、子宫切开,将孕妇产内的胎儿分娩出来。通常情况下,对孕妇实施剖宫产手术,能够有效避免因阴道分娩可能会对婴儿、母体造成的危害。近年来,随着医学技术的发展,剖宫产已经被广泛应用于临床中。但是,世界卫生组织针对剖宫产建议,认为剖宫产率最好不要超过 15%。所以,产科实施剖宫产需要有一定的适应症,包括胎儿窘迫、头盆不称、产程异常、胎位异常等等。在胎儿窘迫方面,胎儿窘迫可能会发生在孕妇妊娠的各个阶段,胎盘功能不良、脐带因素或是孕妇本身患有糖尿病、高血压、妊娠期肝内胆汁淤积症等,均可能引发胎儿窘迫。发现胎儿窘迫后,若短时间内不能经阴道分娩,将需要对产妇实施剖宫产。在产程异常方面,主要是产程延长,导致产程延长的因素,包括产道异常、产力异常、胎儿异常等。具备阴道分娩条件的孕妇经过充分阴道试产后仍不能经阴道分娩者,将需要对其实施剖宫产。在胎位异常方面,初产妇在胎位不正的情况下,从阴道分娩有较高的危险,若胎位为横位,则必须实施剖宫产。初产妇在足月的状态下,若已经确认胎位不正,需要提前明确剖宫产的时间;若阵痛后发现胎位不正,则需积极安排手术。

(二) 剖宫产注意事项

作为产科的重要手术,剖宫产术后要注意的事项较多。其一,术后当天注意事项:产妇在剖宫产后,返回病房后要充分的休息,尽量多翻身,促进排气,以便尽早进食。其二,术后第 2 天注意事项:指导产妇在手术第 2 天开始轻微活动,先在床上活动,再根据产妇自身体力恢复情况,在床边适当活动。避免长时间不活动,而导致下肢静脉血栓。其三,术后第 3 天注意伤口愈合情况:产科医生、护士要定期巡视病房,观察并询问患者的身体恢复状况,伤口是否有渗血、红肿和发炎的情况。其四,产妇可进食后,指导产妇正确、合理饮食。叮嘱产妇坚持营养均衡、好消化、易吸收的进食原则,食物应包括肉类、蛋类、蔬菜、汤水等,补充足够的蛋白质。

二、产科剖宫产新生儿发病率

现阶段,随着剖宫产的广泛应用,新生儿疾病发病率也随之上升。虽然,剖宫产并不能够作为新生儿疾病的独立性危险因素,但是早产儿与足月儿相比,剖宫产早产儿具有更高的患病风险。同时,选择性早期剖宫产,也会在一定程度上增加晚期早产儿出生率。因而,产科剖宫产,对新生儿疾病的发病率、致死率,仍有较大影响。多项研究表明,与怀孕 39 周以上的孕妇相比,无论是怀孕 35 周还是怀孕 37 周,剖宫产时新生儿发生严重不良疾病的风险明显升高。因而,

在产妇产时,产科医生应结合产妇的实际情况,为产妇选择合理的分娩方式。

三、剖宫产对新生儿近远期影响的研究

(一) 剖宫产对新生儿呼吸系统的影响

剖宫产对新生儿的近远期影响较大。其中,包括对新生儿呼吸系统的影响、对新生儿免疫系统的影响、对新生儿神经系统发育的影响。在新生儿呼吸系统影响方面,首先可表现为呼吸窘迫综合征。新生儿呼吸窘迫综合征,是剖宫产对新生儿的常见影响。病因主要是剖宫产影响下,肺表面活性物质合成与分泌水平较少,随着胎龄的增加,呼吸窘迫综合征的发生率也随之减少。通过数据回归分析,明确影响呼吸窘迫的危险因素较多:包括剖宫产、胎膜早破、孕期合并症、重度窒息等,其中剖宫产引发的呼吸窘迫综合征的风险最高。发生机制:新生儿早产后,肺表面活性物质分泌明显不足;非自然分娩下的挤压,延缓了新生儿的呼吸频率。其次是新生儿湿肺。在学术领域中,也称之为新生儿暂时性呼吸困难,发生率最高可达 12.3%。发生机制:肺泡上皮细胞的氯离子通道分泌出肺液,钠离子通道开放少,肺液吸收少,胎龄未超过 35 周的新生儿氯离子通道管壁,从而容易引发新生儿湿肺。肺发育尚不完善,肺泡表面活性的物质分泌呈现出不足的趋势,肺液吸收受到影响。剖宫产前出现的窒息,可能会导致羊水吸入过多,从而导致新生儿出现缺氧。最后是新生儿持续肺动脉高压。主要是新生儿出生后,肺血管阻力持续性增高,动脉导管血液分流,低氧血症较为严重。发病机制:早产儿并发动脉导管未关闭,容易引发肺动脉高压。呼吸窘迫综合征或是新生儿湿肺等,均可能导致肺动脉高压。

(二) 剖宫产对新生儿免疫系统的影响

临床认为,分娩方式对新生儿免疫系统有较大的影响。剖宫产后,新生儿更容易出现免疫系统疾病。发病机制为,自然分娩中,新生儿主要是接触母体产道分泌物等,使母体菌群能够在肠道中定值。但是,剖宫产新生儿与母体的接触受限,且受医院环境暴露的影响,会在一定程度上延迟菌群的定值。因而,剖宫产的新生儿容易出现免疫系统疾病。此外,早产儿缺乏分娩应激反应,剖宫产新生儿体内的激素水平,显著低于自然分娩的新生儿,以糖皮质激素和儿茶酚胺类为主,激素水平的偏低,会导致新生儿出生后产生免疫不良反应,从而引发远期某些免疫系统疾病,威胁到新生儿的生命安全。

(三) 剖宫产对新生儿神经系统发育的影响

其一,缺血缺氧性脑病。剖宫产出生的新生儿,容易发生缺血缺氧性脑病。该病的主要病因,是分娩时新生儿出现窒息,引发的脑组织缺血或是缺氧。该表疾病的发生,不仅

(下转第 108 页)

社区康复护理干预脑梗塞患者的重要性

黄萍 邱斌

四川省成都市锦江区水井坊社区卫生服务中心 610000

〔中图分类号〕R473.74 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2019)08-108-01

随着人们对健康思想意识的逐渐薄弱,社区康复护理越来越成为人们生活中不可或缺的一部分,根据国家对社会康复护理下的定义,再根据社区康复护理的社会实践,我们很容易了解到社区康复护理是社区建设中非常重要的一部分,最基础的护理包括一些简单的皮肤护理、饮食方面的护理、排泄护理和各大疾病的护理等等,所面对的人群就是广大残疾人及其亲属或者是一些患有其他各种疾病的患者,主要是在当地政府的指导下,患者及其家属积极地参与进来,使他们得到比较全面的康复护理治疗。接下来我就来重点说一下社区康复护理干预脑梗塞患者的重要性。

一、脑梗塞的概述

我们一般称之为脑梗塞的疾病又称为缺血性脑卒中,这种疾病是会危及患者生命的一种疾病,与脑梗塞紧密相关的疾病还有糖尿病、高血压、心律不齐、血压不稳(总是出现急剧上升或下降的情况)、心脏病等等,我们都知道心脏病是分为很多种的,而这里提到的心脏病主要是风湿性的心脏病,而且脑梗塞的并发症也是不容小觑的,由此也可以看出社区康复护理对脑梗塞患者的干预也是极为重要的。

二、脑梗塞的病因

1. 脑动脉硬化

脑动脉硬化是最为常见的病因,主要表现为脑动脉硬化性闭塞,在动脉血管壁内,在动脉粥样硬化使血管极其狭窄的基础上,血管又破裂了,很快就形成了血肿,血肿就是变得更肿胀了,可想而知这又加重了管腔闭塞的情况,甚至还有可能演化成完全性的闭塞,这样又会直接中断了脑动脉的供血。

2. 心源性脑血栓

心源性脑血栓主要是指血栓流入脑部堵塞了脑血管,从而引起的脑梗塞。

3. 免疫因素

这里主要是由于免疫异常而引发的动脉炎导致的脑梗塞。

4. 感染因素

就比如钩端螺旋体病、结核等等都容易引发血管炎症,这些炎症也是极易引发脑血栓而造成脑梗塞的。

5. 先天发育异常

先天发育不良也是一个不能忽略的因素,就比如肌纤维

发育不良等等也都是引发脑梗塞的重要病因。

三、脑梗塞的症状

1. 脑梗塞的临床症状

脑梗塞的临床症状主要以患者突然昏厥、半身不遂、言语和智力障碍为主要特征。

2. 脑梗塞的常见症状

对于脑梗塞的常见症状,我们可以从三个方面进行简单论述一下。(1)主观症状。主观症状主要表现在患者经常出现头昏昏沉沉、晕晕乎乎,而且时不时的还会感觉到恶心,偶尔还会出现呕吐的现象,除此之外,患者甚至还会出现不会说话、昏迷的现象,这些都算是患者前期的症状。(2)脑神经症状。脑神经症状就比主观的症状更为严峻一些,主要表现在患者发生面瘫、舌瘫的现象,甚至还会出现假性神经麻痹、假性休克的现象,举一些简单的例子,就比如患者饮水进食都非常困难,饮水会被呛到,吃饭也根本咽不下去等等。

3. 脑梗塞的其他症状

除以上症状之外,患者还有可能出现形式较为严重的脑水肿的现象,而且患者的颅内压也会增高,少数患者还会出现痫性,还有一些患者在出现短时间的体征好转之后又出现了更严重的梗死或出血等等。

四、干预脑梗塞患者的严峻性

脑梗塞这种疾病不仅会对患者造成很大的影响,情节最严重的可能会危及患者的生命,而且还会给患者的家人和社会造成很大的影响,尤其是患者的家属,患者的伤痛会给他们带来无尽的痛苦,而且带给他们的伤痛是无法用言语表达的,对他们的思想和经济上所造成的压力也是很难预估的。

脑梗塞作为一种脑部突发性的疾病,这种疾病是会出现在各个年龄阶段的,就连刚出生的婴儿也难逃这种疾病的影响,只是由于个体的差异,使得患者患病的险峻性略有差异,虽然说是所有年龄层次的人都有可能患病,但绝大多数还是集中在中老年人群中,相对而言他们的发病率更高一些,而且这种疾病的发病是突然发生的,而且是急剧发生的,大多数情况下是没有提前的预兆的,而且只要发生了就非常严重,所以社区护理对脑梗塞患者的干预是极为重要的,必须多为社区居民普及相关知识,做到更好的预防,预防总比治疗好得多。

(上接第 107 页)

与分娩方式有关,同时与胎龄、出生体重也有密切的关系。通过分析发现,剖宫产新生儿的缺氧缺血性脑病发生率,高于自然分娩新生儿。因而,在剖宫产过程中,产科医生要加强对新生儿窒息情况的关注。其二,神经精神性疾病。根据对剖

宫产的分析,此种分娩方式对母子早期依恋关系建立有不良影响,同时也会影响新生儿的脑功能。同时,剖宫产也可能在一定程度上致使中枢神经系统多巴胺出现紊乱,从而影响新生儿在后期成长中神经疾病的发生率。其三,对发育的影响。临床认为,与剖宫产相比,自然分娩对新生儿的身体发育更好。