

全面分析中医治疗心血管疾病的优势

刘建超

黑龙江中医药大学 150040

〔摘要〕随着社会节奏的不断发展,人们日常生活节奏压力越来越大,人们精神越来越紧张,有很多人身体都伴随着亚健康都问题,这跟人们生活节奏加快有着一定关系,也导致了人们身体的病态出现问题。心血管疾病和人们健康关系十分密切,通过相关数据调查显示,我国 10 个人中会有 2 个人患有心脑血管疾病,患病率高达 20%。心血管疾病发病率比较高,具有较强的潜伏期,很多患者由于患有心血管疾病出现休克或死亡现象,心血管疾病也被称为人类的第一类杀手。本文在研究过程中主要通过心血管疾病优势点入手,对疾病治疗和预防等方面做出了简单对分析,希望本次分析可以为中医治疗心血管疾病提供有益参考。

〔关键词〕中医治疗;心血管疾病;治疗优势

〔中图分类号〕R259

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165(2019)08-090-01

心血管疾病称为循环系统疾病,患者发病后可能会出现晕厥、呼吸困难等多种问题。具体病种又分为急性心肌梗、心绞痛、高血脂、冠心病、运动猝死等。在我国心血管疾病发病率比较高,其发病率高、潜伏期长、致死率高,心血管疾病也被称为人类的第一类杀手。最近这几年由于终于治疗心血管疾病的优势被更多人所认可,中医治疗通络、解毒、化痰、活血和益气等不断应用在心血管疾病的治疗中,在临床领域所研究的中医治疗心血管疾病更加科学化、规范化。本文对中医治疗心血管疾病进行详细介绍。

1 心血管疾病预防方面的优势

随着社会的不断发展,人们生活压力越来越大,人们身体病态也随之严重。心血管疾病是关系到人们生活健康的疾病,而且这种疾病一直比较普遍,针对这些亚健康状态,中医可通过临床表现进行预防和治疗。在中医治疗过程中,我们需要根据临床实践上,红花、桃仁、当归等组合可以治疗胸闷、淤血等疾病,针对性预防心绞痛、冠心病等。特别是出现的胸闷、心悸等临床表现时,未发生身体病变,中医需要从预防的角度对患者进行治疗。比如血脂康可降低心血管疾病的死亡率,还具有副作用小,具有较高的安全性特点。与一般西医相比,关键是治疗方法比较单一,而中医治疗更具有全方性。从这一点我们发现,中医治疗效果较好,副作用较低。

2 对心血管重症治疗的优势

在心血管治疗过程中,很多有关中医的医生对心血管有着大量的治疗经验,在治疗心血管过程中,会采用汤剂治疗心肌梗死,辅助药丸进行强心养阴,还有采用以通为利的方式,积累心肌梗临床治疗经验。这种治疗经验是西医不具备的,同时还研制了麝香保心丸、速效救心挖等心血管急救药物。另外我国中医学者对丹参注射液、参附注射液做出了研制,对治疗心血管疾病有着很大的成就。在心血管治疗的指导思想上,采用扶正祛邪、补偏救弊的措施,注重人体各个器官和心脏之间的关联,加强恢复身体生理功能恢复,增强抗病御邪。中医治疗心血管疾病过程中采用了很多种中药制剂而成,同时中医药也被用在注射剂、雾化吸入剂、含服剂和口服液中,适应与心血管疾病的重治疗和发挥中医临床治疗优势。经过

上述的分析,我们能够看出来,中医治疗方案层次环节多,加深了我国对心血管疾病治疗、病机和病因的多方面认识。

3 中医治疗心血管疾病效果的优势

中医在治疗心血管疾病的效果上,不应强调偏向西医或者中医的治疗方式,更多是通过检查结果中进行诊断,用来环节患者身体伤痛,采用这种科学的方式进行治疗。而采用中医治疗的方式更为低廉和简单快捷,如降血压的方式可采用针刺太冲穴,速效救心丸起到急救和降低猝死的几率。我国也逐步开展了经脉注射中药的方式降低心肌梗死,影响了心血管疾病的治疗方式。而且中医在治疗患者过程中更多是根据患者具体病情来实施治疗方案的。例如在治疗高血压中如果采用钙离子拮抗剂、利尿剂等,虽然降压效果快,但会有心悸、头晕和面赤的不良反应,药停后血压回升也快,无法达到长期治疗高血压的目的。在治疗过程中采用复方剂、中药共同降压,中药中的野菊花、银杏叶、夏枯草和葛根都能达到降血压的功效。

4 总结

总的来说,中医治疗心血管疾病已经取得了初步的进展,但是由于中药化学成分比较多,药理作用比较广泛,随着目前人们对心血管治疗的认识,中医治疗需要加大研究力度,需要投资更多的资金进行研究,这对于中医治疗心血管疾病来说,也是一种挑战。

〔参考文献〕

- [1] 崔龙, 杨海滨, 刘娜, 马春焱. 心血管疾病的中医治疗临床分析 102 例探讨 [J]. 中外女性健康研究, 2018(08):128-129.
- [2] 袁海华. 略谈中医药防治心血管疾病的临床特色优势 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(92):137-138.
- [3] 赵璇, 尤丽吐孜, 陈洋. 中医药在心血管疾病防治中的临床特色优势探讨 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(02):146+42.
- [4] 顾亦婷, 顾海. 从中西医结合角度看心血管疾病的治疗 [J]. 中医药信息, 2013, 30(06):121-124.
- [5] 潘成轩. 心血管疾病的中医治疗临床分析 76 例 [J]. 中国社区医师(医学专业), 2012, 14(24):189.