

准备要痔疮手术之前要注意些什么

赖贞鹤

四川省达州市大竹县庙坝中心卫生院普外科 635102

[中图分类号] R161 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2019) 08-114-02

痔疮是一种位于肛门部位的常见疾病,在我国,“痔”是最常见的肛肠疾病。它的发生与多种因素有关,目前得到广泛认可的主要有:肛垫下移学说肛垫位于肛管的黏膜下,由静脉、平滑肌、弹性组织和结缔组织组成,起着肛门垫圈的作用,协助括约肌完全封闭肛门。正常情况下,肛垫在排便时被推挤下移,排便后可自行回缩至原位;若反复便秘、妊娠等引起腹内压增高,肛垫内正常纤维弹力结构破坏伴有肛垫内静脉的曲张和慢性炎症纤维化,肛垫出现病理性肥大并向远侧移位后形成痔。静脉曲张学说认为痔是直肠下段黏膜下和肛管皮肤下的静脉丛淤血、扩张和屈曲所形成的静脉团。直肠肛管位于腹腔最下部,任何引起腹内压增高的因素如久坐久立、便秘、妊娠、腹水及盆腔巨大肿瘤等均可阻碍直肠静脉回流,导致痔的形成。此外,长期饮酒和进食大量刺激性食物可使局部充血,肛周感染可引起静脉周围炎使肛垫肥厚,营养不良可使局部组织萎缩无力,这些因素都可诱发痔的发生。

而且有句俗语叫“十人九痔”,在这过程中有的人痛苦不堪,有的人轻轻松松。大概从幼儿园开始我们就是在不断的坐着,坐着上完大学,于是我们开始坐着上班直到退休,于是痔疮非常常见。如何轻松应付痔疮呢,下面和大家分享分享。

像这种无症状的痔不需治疗;有症状的痔无需根治以非手术治疗为主。

药物治疗。它也就是口服药物治疗,在医院里一般采用的都是治疗静脉曲张的药物。再就是注射疗法对 I、II 度出血性内痔效果较好;将硬化剂注射于黏膜下层静脉丛周围,使引起炎症反应及纤维化,从而闭塞曲张的静脉;1 月后可重复治疗,避免将硬化剂注入黏膜层造成坏死。要是还是保守治疗无效,痔脱出严重,较大纤维化内痔、注射等治疗不佳,合并肛裂、肛瘘等时采用手术治疗。

手术治疗。其中包括血栓性外痔剥离术,这个主要适用于血栓性外痔保守治疗后疼痛不缓解或肿块不缩小者。再就是传统痔切除术,也就是外剥内扎术。痔环切术是教科书上的经典术式,易导致肛门狭窄,目前临床很少应用。再有的话就是吻合器痔上直肠黏膜环切钉合术。

手术后的注意事项。避免久坐久立,常做提肛运动;积极参加体育锻炼;养成定时排便的习惯,预防便秘;保持肛门周围清洁;注意孕产期保健;注意下身保暖;自我按摩;睡前温热水(可含高锰酸钾)坐浴等。及时用药。

饮食调理。手术当日宜进流食,如:牛奶,蛋汤,米汤等。但不宜吃鸡汤等含油脂较多的汤汁。应使患者在术后 1-2 天左右排便。术后第 2-4 天,宜进少渣的半流质食物,如:

稀饭,面条,混沌及水果等,并鼓励患者按时排便,避免正常的排便反射消失,引起便秘。术后第 5 天起开始普食,宜食高营养滋补食物,多吃蔬菜水果。但在术后第 7-10 天内不宜多吃含纤维的食品。

治疗原发病。对患有全身性慢性疾病的患者,注意营养素的补充和治疗,可以减少痔疮的发生。

那么说到这是不是会有些疑惑,为什么痔疮会严重到需要手术去呢?若是真要手术的话我们又该在手术前注意什么呢?

一、痔疮手术前的注意事项

有很多医生都会经常遇到这样的患者:他们都老是会问到这个问题。她们都会解释说,现在都是微创,微痛的治疗都会给采取对应的措施。也正好从思想上,缓解紧张的压力。另外就是从饮食方面来说,饮食方面术前三天,应该都吃点清淡的饮食,忌食辛辣食品,从身体方面来说,我们要积极的治疗有时候有患者有贫血有高血压的、血压太高,应该把这些调控,在正常范围内有的妇女同志月经过后一般做手术是为好的。

就是总结的话就是说如果是痔疮真的确定必须做手术。

1、那么患者首先要做一个心理的提示,不要认为痔疮手术是不可逾越的疼痛。如果知道怎么预防,跟医生配合,做好这个心理准备。术前的用药准备和生活习惯,饮食习惯的准备,这样会大大减轻心理障碍,所以心理准备是第一位。要注意到有些预镇痛的准备,一般情况下,麻醉医生会跟他讲,会在手术的时候置一根镇痛泵,镇痛泵可以使在术后 24-48 小时内,保证你的肛管周围不会很疼痛,但是管在里面,要注意如何保护它,不要碰出、碰断或者有其它异常情况。自己还要注意疼痛时间是哪几个环节,一个是排便的时候,手术后排便的疼痛,一个是手术后换药的疼痛,再一个就是有时候自己不自主地形成肛管痉挛性疼痛,这几个要区别开。每一个疼痛期间怎样把握好,用什么药物,用什么治疗手段来进行处理,不管是心理上面,还是用药处理上面,还是跟医生这边对接上面,你就很好的可以使整个围术期间平稳的过度,把握好每一个环节,不存在说是惧怕手术。有的人可能长期接触过手术患者,跟医生要不提前了解下,我要手术了,要做哪些准备,可以跟麻醉师问一下,手术前的心理调适,也可以跟手术医生或者专科医生聊一下,该做哪些准备,一般一个星期足够。

2、手术前检查。痔疮手术前应当做一些相关的检查,排除手术禁忌,可以查血常规、出凝血机制、病毒筛查,明确有没有手术的禁忌。有的患者出凝血时间异常,术后容易引起

(下转第 115 页)

输血前免疫血液学相容性检查的重要性及其注意事项

易开红

邛崃市医疗中心医院检验科 611530

〔中图分类号〕R446.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 08-115-01

每个人都有自己独特的血型，但是在全球范围内，血型主要分为 A 型血、B 型血、O 型血以及 Rh 型血，其中前三类血型是最常见的，最后一种是极少数人拥有的血型。血型的区分便是为了在医疗救治过程中，如果出现缺血情况时，同型号的血是可以缓解患者血液需要的，而有亲缘关系的患者与正常人的血型匹配成都是非常高的，但是同时也需要在输血前进行血液型号的检查以及他们是否存在排斥，排斥的程度又是如何的，必须保证输给患者的血液能够与自身很好的融合在一起，否则出现排斥反应会对患者的病情造成很大的影响，甚至会影响患者的生命健康，所以在进行输血前一定要做血液匹配，并且在这过程中很多事情是要注意的，防止造成血液污染，将不新鲜带有杂质的血液输给患者。

输血这一过程是医学上最常用的手段，也是在治疗过程中以及辅助治疗过程中不可缺少的一个步骤。在患者受到伤害造成严重缺血时，一定血液的给予能够保证患者身体机制正常的运转，给医生更多的治疗时间治疗患者，但是对于患者来说，在输血过程中必须保证献血的人与患者的血型是一致的或者能够相融合的，并且在对献血的人进行血液检查，确保血液中没有其他的病毒，或者血液受到感染之类的情况出现，确保每一步都按照要求进行检查后就能给患者输血，这个检查过程是非常重要的，如果其中任何一处出现纰漏，造成的损失是不可忽视的。

我们人体的大部分体液就是由血液组成的，血液是细胞赖以生存的环境，一旦一个人的血液少于一定的量时，便不能维持人体的正常生命体征了，所以在遇到严重失血的患者时，先给患者输血，确保患者的生命体征。在输血之前需要做一些准备工作，需要确定患者的血型然后寻找相应血型的人来给患者输血，因为一旦输入的血与患者本身的血液不相溶的话是会对患者造成免疫性的，溶血性的输血反应，严重

的话直接威胁到患者的生命。也就是说，在输入患者体内的红细胞必须不与患者体内的红细胞发生凝聚，溶血等症状，输入到患者体内的血浆成分不会破坏患者自身的红细胞，满足这些条件的两个人才能给对方输血，而这个条件在免疫血液学上被称为相容性，这样输血的准备工作才算完成。

在输血前不仅仅是要两个人的血液达到相容性的条件，还需要时时刻刻注意血液的情况以及输血过程中需要注意的一些事情。在确定患者的血型后，找到相匹配的血型，在这个过程中需要保证血液不被细菌等一些微生物感染，让血液变质，将变质的血液输给患者，加重患者的病情，所以血液的鉴定必须在密封的环境下进行，还得保证血液的活性，在短时间内将患者需要的血液立即输给患者，这样不仅仅能保证血液的活性，新鲜，还能及时的给患者提供血液，让身体机制能够恢复。血液的保存需要用到一些医学药剂，让血液中的红细胞的活性能够延长更长的时间，在患者体内能够更好的发挥作用。而对于所匹配的血型可以从血型库里取，也可以选择当场献血，不过对于患者来说，后者对患者的病情的恢复更有利，因为血液活性损失的程度是最小的，能够立马在患者体内发挥作用。这些都是需要注意的小细节，虽然小，但是却影响程度大，因为关系到患者的生命，所以必须要重视。

输血在各种大型的手术环节中是必不可少的一部，也是最基础的，对于熟练的医生来说，每一个步骤，每一个流程都已经牢记于心，很少会出现差错的时候，他们会把每一步做到完美，因为他们细心，认真，为每一个患者的生命负责。而对于新的医生，他们并不会因为自己是新来的而不认真，对于血液的检查，保存，输入到患者体内的每一个该注意的事情他们都有注意，他们知道血液相容性的重要性以及在输血过程中一些注意事项的重要性，他们也会向有经验的医生请教，一起学习。

(上接第 114 页)

出血等并发症。术前可以行心电图和胸片检查，明确有无心肺疾病。术前应当嘱患者禁食 6 个小时，然后进行局部的清肠，防止手术视野污染。术前应当准备术中所用的药物，比如亚甲蓝，术后一般用亚甲蓝进行肛周药物封闭，起到止痛的效果。痔疮手术前应嘱患者放松心情，不要紧张，如果血压高可以口服或者含服降压药物。如果血糖高，也可以给予胰岛素控制血糖，防止引起创面感染。

3、饮食方面。痔疮手术前一般是头一天进流质饮食，然后晚上要及早休息，辛辣刺激性的食物都不要吃，做痔疮术

前三天不能饮酒，还有一些病人做痔疮以前血糖必须控制好，手术以前一周左右要把这个抗凝的药物停掉，手术当天早上一般要禁食水。

4、在身体方面，积极的抽血检查，比如说血常规来确定一下有没有贫血或者是血小板减少，而且要预防感冒，保持良好的身体状态，有习惯性便秘的患者术前应该排便，以免因为手术以后排便困难而增加痛苦。就是肠道与皮肤的准备，在手术前大多是需要清洁灌肠或者是通过自行排便的方法来排空肠道内的粪便，另外要用肥皂水清洗肛门，在用药的准备方面，有些患者在手术前三天就开始使用抗生素预防感染。