

社区康复护理干预脑梗塞患者的重要性

黄萍 邱斌

四川省成都市锦江区水井坊社区卫生服务中心 610000

〔中图分类号〕R473.74 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2019)08-108-01

随着人们对健康思想意识的逐渐薄弱,社区康复护理越来越成为人们生活中不可或缺的一部分,根据国家对社会康复护理下的定义,再根据社区康复护理的社会实践,我们很容易了解到社区康复护理是社区建设中非常重要的一部分,最基础的护理包括一些简单的皮肤护理、饮食方面的护理、排泄护理和各大疾病的护理等等,所面对的人群就是广大残疾人及其亲属或者是一些患有其他各种疾病的患者,主要是在当地政府的指导下,患者及其家属积极地参与进来,使他们得到比较全面的康复护理治疗。接下来我就来重点说一下社区康复护理干预脑梗塞患者的重要性。

一、脑梗塞的概述

我们一般称之为脑梗塞的疾病又称为缺血性脑卒中,这种疾病是会危及患者生命的一种疾病,与脑梗塞紧密相关的疾病还有糖尿病、高血压、心律不齐、血压不稳(总是出现急剧上升或下降的情况)、心脏病等等,我们都知道心脏病是分为很多种的,而这里提到的心脏病主要是风湿性的心脏病,而且脑梗塞的并发症也是不容小觑的,由此也可以看出社区康复护理对脑梗塞患者的干预也是极为重要的。

二、脑梗塞的病因

1. 脑动脉硬化

脑动脉硬化是最为常见的病因,主要表现为脑动脉硬化性闭塞,在动脉血管壁内,在动脉粥样硬化使血管极其狭窄的基础上,血管又破裂了,很快就形成了血肿,血肿就是变得更肿胀了,可想而知这又加重了管腔闭塞的情况,甚至还有可能演化成完全性的闭塞,这样又会直接中断了脑动脉的供血。

2. 心源性脑血栓

心源性脑血栓主要是指血栓流入脑部堵塞了脑血管,从而引起的脑梗塞。

3. 免疫因素

这里主要是由于免疫异常而引发的动脉炎导致的脑梗塞。

4. 感染因素

就比如钩端螺旋体病、结核等等都容易引发血管炎症,这些炎症也是极易引发脑血栓而造成脑梗塞的。

5. 先天发育异常

先天发育不良也是一个不能忽略的因素,就比如肌纤维

发育不良等等也都是引发脑梗塞的重要病因。

三、脑梗塞的症状

1. 脑梗塞的临床症状

脑梗塞的临床症状主要以患者突然昏厥、半身不遂、言语和智力障碍为主要特征。

2. 脑梗塞的常见症状

对于脑梗塞的常见症状,我们可以从三个方面进行简单论述一下。(1)主观症状。主观症状主要表现在患者经常出现头昏昏沉沉、晕晕乎乎,而且时不时的还会感觉到恶心,偶尔还会出现呕吐的现象,除此之外,患者甚至还会出现不会说话、昏迷的现象,这些都算是患者前期的症状。(2)脑神经症状。脑神经症状就比主观的症状更为严峻一些,主要表现在患者发生面瘫、舌瘫的现象,甚至还会出现假性神经麻痹、假性休克的现象,举一些简单的例子,就比如患者饮水进食都非常困难,饮水会被呛到,吃饭也根本咽不下去等等。

3. 脑梗塞的其他症状

除以上症状之外,患者还有可能出现形式较为严重的脑水肿的现象,而且患者的颅内压也会增高,少数患者还会出现痫性,还有一些患者在出现短时间的体征好转之后又出现了更严重的梗死或出血等等。

四、干预脑梗塞患者的严峻性

脑梗塞这种疾病不仅会对患者造成很大的影响,情节最严重的可能会危及患者的生命,而且还会给患者的家人和社会造成很大的影响,尤其是患者的家属,患者的伤痛会给他们带来无尽的痛苦,而且带给他们的伤痛是无法用言语表达的,对他们的思想和经济上所造成的压力也是很难预估的。

脑梗塞作为一种脑部突发性的疾病,这种疾病是会出现在各个年龄阶段的,就连刚出生的婴儿也难逃这种疾病的影响,只是由于个体的差异,使得患者患病的险峻性略有差异,虽然说是所有年龄层次的人都有可能患病,但绝大多数还是集中在中老年人群中,相对而言他们的发病率更高一些,而且这种疾病的发病是突然发生的,而且是急剧发生的,大多数情况下是没有提前的预兆的,而且只要发生了就非常严重,所以社区护理对脑梗塞患者的干预是极为重要的,必须多为社区居民普及相关知识,做到更好的预防,预防总比治疗好得多。

(上接第 107 页)

与分娩方式有关,同时与胎龄、出生体重也有密切的关系。通过分析发现,剖宫产新生儿的缺氧缺血性脑病发生率,高于自然分娩新生儿。因而,在剖宫产过程中,产科医生要加强对新生儿窒息情况的关注。其二,神经精神性疾病。根据对剖

宫产的分析,此种分娩方式对母子早期依恋关系建立有不良影响,同时也会影响新生儿的脑功能。同时,剖宫产也可能在一定程度上致使中枢神经系统多巴胺出现紊乱,从而影响新生儿在后期成长中神经疾病的发生率。其三,对发育的影响。临床认为,与剖宫产相比,自然分娩对新生儿的身体发育更好。