

断增加。随着年龄的增加,老年人骨头当中的无机盐增加,有机质不断衰老,体内的钙磷比例失衡,容易出现骨质疏松、关节软骨弹性若等疾病。年龄不断增加就应定期去医院做检查,做好预防工作。多吃些豆制品、蔬菜、水果等富含高营养的食物以增加体质。同时应该保持健康的生活规律与习惯,早睡早起,保持良好的睡眠,不抽烟,不喝酒。多进行体育锻炼,这样可以预防骨量的减少。保持好心情,配合医院的治疗,选择适合自己方案。

(二) 青少年还有骨科疾病应该怎么办?

很多人都会存在这样一个误区,认为青少年不会患有骨科疾病,这是一个错误的看法。青少年的课业压力普遍较大,而且长时间玩手机保持同一个姿势不变,很容易引起脊柱方面的骨科疾病。多发生在初高中身上,要引起家长的高度重

视。平时要刻意控制学习还有玩手机的时间。多做引体向上、打羽毛球等体育活动,可以放松脊柱,从而起到预防的作用。另外需要注意的情况是在青少年 14-16 岁之间发育较快,会出现身高突增的情况,这是会有腿疼、骨疼的情况,可能是身体缺钙,要及时补充钙营养。

(三) 肥胖人群如何治疗骨科疾病?

部分肥胖人群会有骨质增生在膝关节的情况,如果体重过重会给全身的骨头带来负荷,引起股骨头坏死、腿部变形等骨科疾病。这类人群平时要注意健康饮食,不暴饮暴食,不吃高脂肪的食物,要吃富含高纤维、高蛋白的食物。增加体育锻炼燃烧脂肪。但是减肥的同时要符合自己的身体状况,不要过度,循序渐进。

肠梗阻外科治疗机制

余 希

汶川县中医医院 623002

[中图分类号] R656.7 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2019) 08-113-01

肠梗阻是外科手术治疗中的“五大急腹症”之一,由于其发病率高、发病急以及发病症状较为激烈等原因,肠梗阻患者的死亡率通常较高。如若肠梗阻患者未能及时接受治疗,就会导致其体液、电解质丢失以及肠壁循环功能障碍等情况的发生。为此,提高人们对于肠梗阻疾病的信息认知十分重要。那么,今天我们就来看一下肠梗阻的外科治疗机制,希望能够为肠梗阻患者们提供一些有效治疗信息。

1 肠梗阻的非手术治疗

在临床上依据肠梗阻的发病原因,能够将肠梗阻分为机械性肠梗阻以及非机械性肠梗阻两种主要类型。如果患者只是单纯的机械性肠梗阻,可先对其进行 6~12 个小时的非手术治疗。而针对这些病情程度没有那么严重,或者是肠梗阻手术治疗禁忌症患者而言,应当在接受非手术治疗的过程中坚持以下治疗原则:(1)为了去除患者肠梗阻病因,有效改善患者的肠梗阻情况并确保其肠道通畅,医护人员可对患者进行循环血量补充、肠内张力降低或者是水、电解质、酸碱平衡情况恢复等等。并且,还可通过建议患者应用抗生素加强机体免疫力,防止感染情况的发生。(2)肠梗阻患者在发病时或是治疗过程中,应当有效依据身体情况进行饮食调整。例如,患者在梗阻症状有所缓解之前应当坚持禁食。当患者的病情有所恢复,具体表现为患者腹胀、腹痛情况消失以及排便、排气通畅等。此时,患者可以进食一些流质饮食。

2 肠梗阻的手术治疗

若患者病情在非手术治疗下并未得到缓解,则应对其进行手术治疗。不过,若患者出现痉挛性或麻痹性肠梗阻,建议其在应用非手术治疗方式的同时治疗其原发病。我们看以下几种常见肠梗阻手术方式:(1)肠吻合、肠切除术:该种手术方式能够有效改善患者的肠壁坏死、肠扭转、肠系膜血管栓塞症状;(2)肠襻间短路吻合术:该种手术方式常应用于晚期肿瘤、肠粘连成团与周围组织较为复杂等情况的肠梗

阻患者;(3)粘连松解术、复位术:若肠管膨胀情况较好,手术医生便可通过分析其病变原因后进行相关手术治疗;(4)肠造口或肠外置术:多见于乙状结肠癌合并梗阻等症状,不过为了避免肠梗阻患者体内液体严重丢失等情况的发生,不建议高位梗阻或是小肠梗阻患者应用该种手术治疗方式。

在进行手术治疗之前,医护人员也应帮助肠梗阻患者做好一系列术前准备工作。例如,患者术前良好的肠道减压准备等等。在手术过程中,医护人员更加需要注意操作规范,减少意外或紧急情况的发生。

3 肠梗阻手术治疗要点

考虑到肠梗阻是由患者肠内容物遭遇通过障碍等引发的,肠道顺行灌洗能够取得较好的清除效果。换句话说,肠道顺性灌洗也是肠梗阻手术治疗过程中的一大要点,临床治疗研究发现对急性肠梗阻患者进行手术过程中肠道灌洗,能够在提高其手术水平的同时降低手术风险性。并且,接受了肠道顺行灌洗的患者,在术后出现的腹腔脓肿、切口感染及吻合口瘘等概率明显降低。为此,医护人员首先需要明确其治疗措施的适应症及禁忌症。例如,粘连性肠梗阻以及闭襻肠梗阻患者可积极应用肠道顺行灌洗。在做好患者术前准备以及灌液溶液准备之后,通过规范性、科学性的操作改善其梗阻症状。除了外科手术治疗外,患者还可通过加强术后护理工作力度等减少其并发症的发生。

值得一提的是,通过肠道顺行灌洗的步骤分工能够提高手术的流畅性及衔接性,并在此基础上提高手术安全性。

肠梗阻在外科治疗过程中具有非手术治疗与手术治疗两种主要方式。除了及时去医院进行就诊外,患者还可在医护人员的建议下进行适量的体育锻炼等促进肠胃活动。在治疗过程中补充维生素,配合中药调理及针灸等方式进行有效治疗。此外,肠梗阻患者在感到腹部异常症状时,便可通过按摩等帮助患者缓解其胃部动力及肠梗阻症状。最后,小编也祝愿各位肠梗阻患者们在外科治疗中早日恢复健康。