

怎样看待纵隔子宫畸形的治疗

杨 希

南充市顺庆区妇孺医院 四川南充 637000

[中图分类号] R711.1 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2019) 08-100-01

纵隔子宫中最常见的是子宫畸形, 子宫因为纵隔的原因导致血液供应不足, 对子宫腔造成变形使得宫颈机能不健全, 对胚胎的着床和发育产生障碍, 引起不孕、流产、早产等现象。据统计, 怀孕女性中有 4.4% 的患者患有子宫畸形, 导致有 3.6% 的患者出现不孕症。其中纵隔子宫的胚胎存活率仅仅为 5%-27%, 而且导致不孕的概率高达 36%, 反复流产在 65% 以上。所以, 纵隔子宫畸形的治疗很重要。

一、病因

在胚胎的早期发育阶段, 双侧苗勒管出现融合后中隔进行吸收, 在吸收的过程中会因为内外因素而产生不同程度的影响, 同时也使形成的隔断程度也不同。有研究认为, 引起胚胎期子宫中隔吸收的其中一个原因是因为细胞凋零。经过抗体综合分析得出纵隔子宫是缺乏调控凋亡的蛋白, 正是因为这种蛋白的缺失, 才会导致胚胎时期的子宫中隔在吸收的过程中产生障碍。

二、诊断

1、B 超检查。B 超可以通过检查清楚地看到子宫内各种断面图像, 安全简单, 也没有任何的疼痛和损伤。但是 B 超也有弊端, 因为它只是声像图, 而对于隔断子宫、双角子宫以及纵隔子宫畸形也不能很好的区分出来, 所以 B 超对于纵隔子宫畸形的检查也存在一定的局限性。

2、宫腔镜检查。通过宫腔镜可以对于子宫宫腔内部、宫颈及宫腔形态直接进行观察。宫腔镜在进入宫腔以后, 在一个视野中如果不能同时捕捉到双侧输卵管的开口, 并同时发现两侧宫角深度都比较大, 就有可能是部分性的双角子宫或者子宫纵隔。若宫腔镜在一侧只能看到一侧输卵管开口, 退出去后再次进入宫腔的另一侧, 可以看到另一侧的输卵管开口就考虑是双子宫以及子宫隔断。但是通过宫腔镜没有办法观察到子宫的外部轮廓, 就是只有宫腔镜也不能对子宫纵隔进行确诊, 必须要其他仪器的配合才能进行确诊。

3、B 超宫腔镜联合诊断。通过将 B 超和宫腔镜的联合就可以对子宫纵隔进行诊断, 同时弥补各自的不足, 极大可能的提高了诊断的准确率。在利用宫腔镜对宫腔内部进行观察的同时, 如果 B 超的图像上出现“猫眼征”, 就代表是子宫纵隔畸形。宫腔镜与 B 超的结合对患者来说是一个很大的成功, 它不仅简单、准确, 而且也不会对患者造成身体上的损伤, 准确率能达到 95% 以上。

4、腹腔镜、宫腔镜的联合诊断。腹腔镜与宫腔镜的结合, 腹腔镜主要对子宫的外部形态进行观察, 而宫腔镜对宫腔内的形态进行观察, 是诊断子宫畸形的最好方法, 若是纵隔子宫, 可以观察到子宫外部的宫底比较宽大, 并且没有出现凹陷。若观察到有两个宫体, 并且同地的凹陷比较深, 就应该会双子宫。腹腔镜与宫腔镜的结合可以更高程度的诊断子宫畸形,

但是它会对学生产生创伤, 而且治疗费用也比较高。

三、临床特征

1、不孕。纵隔子宫畸形导致不孕的几率特别高, 在进行纵隔子宫矫形后妊娠就可以恢复到 49%, 通过矫形手术可以在一定程度上对纵隔子宫畸形造成的不孕进行治疗。手术会对纵隔进行切除, 不仅可以避免胚胎落在不适当的位置, 也能使内膜的功能得到改善, 患者在经过手术后怀孕的几率也会大大增加, 与此同时, 出现早产以及流产的现象也会有所降低。

2、早产。因为纵隔导致宫腔内发生变性, 所以就出现早产的现象, 患者通过矫形手术可以降低早产的几率, 至少可以达到一半以上。若果纵隔子宫机型的患者出现或早产的现象, 可以通过纵隔子宫矫形手术。有报道指出, 因为泌尿系统与生殖系统之间的联系紧密, 纵隔子宫畸形可能会导致泌尿系统出现畸形, 比如单侧肾或者输尿管出现异常。

3、反复流产。因为子宫畸形引起的反复流产大都是因为纵隔子宫畸形产生的。患有纵隔子宫畸形的女性在 13 周之内出现流产的几率达到 25.6%, 而在妊娠 14-22 周内流产的几率达到 6.1%, 女性怀孕早期因为纵隔子宫畸形导致流产的也很多, 这就表明无论胚胎处于哪个时期, 纵隔子宫畸形都会对其产生影响, 导致孕妇在早期或者晚期出现流产的现象。

四、治疗

治疗纵隔子宫畸形的传统方法是经腹子宫纵隔切除术, 此方法对患者造成的风险较大, 而且其手术的时间较长, 过程中患者可能会出血, 术后也很容易出现并发症, 这都不利于患者的康复。宫腔镜是一种新型的微创技术, 近几年来它已经广泛应用在子宫腔内疾病的治疗中。将 B 超与宫腔镜相结合可以更加清晰反映出宫腔内出现畸形的情况, 对医生根据病情制定治疗方案很有效果, 还能提高其治疗效果。治疗子宫腔内疾病最有效的方法就是宫腔镜下子宫纵隔切除术, 此方法具有创伤小、手术时间短、出血量少等优点, 并且这种方法安全性高, 在手术中采取电切的方式可以减少出血量, 还可以减少手术后并发症的产生, 不需要将子宫肌壁切开, 有效避免传统手术中对子宫分娩造成的伤害, 减轻手术疼痛, 为以后的康复情况打下良好的基础。如果在手术中发现有其他的宫腔疾病, 可以及时的治疗, 有助于提高痊愈后的妊娠率。

本文对纵隔子宫畸形作了大体的介绍, 纵隔子宫畸形是常见的一种子宫畸形, 还存在着各种不良的症状出现, 在进行纵隔手术后, 妊娠可以得到明显的改善, 目前治疗纵隔子宫畸形的方法主要还是利用宫腔镜来进行治疗, 它不仅能使子宫腔恢复到正常的形态, 也能对宫腔内出现的其他的病变进行判断并进行手术治疗, 同时又保证了子宫肌壁的完整性, 患者在手术后也会在短时间受孕和正常的人一样正常妊娠, 避免了传统手术并发症的产生。