

子宫肌瘤的症状有哪些？

张 强

成都市龙泉驿区第一人民医院妇科 610000

〔中图分类号〕R737.33 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 08-121-01

随着生活水平的提高，人们的压力也逐渐的在增大。尤其是女性朋友，一边要照顾家庭，一边要顾着工作，压力甚大。由此近几年来，女性的妇科疾病爆发率也在逐年增长，尤为常见的为子宫肌瘤妇科疾病，它的产生严重的影响了她们的生活与工作，下面笔者就来详细说说子宫肌瘤的主要特征。

一、子宫肌瘤的病因分析

导致子宫肌瘤疾病的女性比较多，结合目前临床的经验总结以下方面的原因，具体如下：

1. 激素分泌长期存在紊乱发生：女性长期存在性失调或者其它方面等等原因导致的激素分泌失调，对于体内的雌激素与孕激素严重分泌失调，这些都是诱发子宫肌瘤疾病的产生。子宫肌瘤在研究中已经证明了它的组织中有大量的雌激素受体与孕激素受体，因此，可以得出雌激素与孕激素会促进子宫肌瘤疾病产生的重要因素，在此条件下它们是直接关系促进作用，从而孕激素同时会对肌瘤有分裂的作用，它们之间相互共同的作用，是对子宫肌瘤产生的过程中起协调作用，从而导致疾病发展越快。

2. 遗传方面的原因：在临床经验与调查中得出：一般有家族史的患病率比较高，与正常人群对比一般是高于值。双卵双胞胎患病率是单卵双倍胎患病率的 2 倍以上。这些结果都充分说明了子宫肌瘤疾病与遗传因素有直接的关系。

3. 心理方面的原因：因为目前社会的发展，很多的女性都是面临着很大的压力，因此很容易出现一些心理情感的问题，如：抑郁情绪。由此，长期以来的状况导致女性的雌激素分泌失常，很容易诱发其子宫肌瘤形成。

4. 更年期方面的原因：在医院以往病例中经验总结了在妊娠期或者哺乳期间的激素方面都是处于特殊时期，一般在 6 个月之后就能恢复其正常状态，因此生育过后的女性一般是较晚进入更年期。

二、子宫肌瘤的症状分析

子宫是属于哑巴式器官，在身体的感知上没有任何的变化，患者一般是通过其他的检查偶尔查出子宫肌瘤疾病的。虽然身体不会有明显的不是，但子宫肌瘤对身体还是有危害

的，且随着发展会产生相应的临床症状，笔者结合临床的经验对其常见的症状总结如下：

1. 出现炎症：一般子宫肌瘤的患者会伴发者月经增多的情况发生，或者是经期延长等状况，而有时还会伴有不规则出血，从而导致病菌顺着侵入子宫，引发附件发炎或者盆腔发炎等相应的妇科炎症发生。

2. 会伴发压迫感症状：患者的肌瘤在子宫任何部位生长都会伴有类似的压迫于膀胱、尿道或者直肠部位，因此会引发患者在排尿中的尿频、尿急、排尿困难或者便秘的产生。如果患者的肌瘤没有得到控制，反而增大，则会严重压迫于输尿管及其它部位，就会引起输尿管堵塞或者肾积水发生。

3. 伴有白带异常症状：一般子宫肌瘤的患者会伴有白带异常症状发生，不定期的还会有浓血性排液及豆腐渣样组织排出体外，且伴有一股恶臭味。

4. 月经失常或继发性贫血：患者最常见的为月经周期变化不稳定、月经量增大或者突然变少、经期延长或者缩短可能性都有、经常会伴有不规则的阴道流产状况等。长期因月经失常，尤其是月经量过多会严重影响血液损伤过多而导致患者继发性贫血的发生，严重的患者会并发心脏病疾病发生，且伴有气短以及心慌症状等。

5. 腹部出现块状物且伴有疼痛：患者一般会出现腹部肿胀，腹部会有块状物产生且伴有下坠感。患者初期时无腹痛，但常伴有下腹坠胀及腰酸背痛等现象，当子宫肌瘤越来越严重时，患者会出现急性腹痛且伴发热症状。

6. 怀孕困难：患者会出现不孕的状况。肌瘤在生长过程中会堵塞输卵管而使受精卵难以着床，从而导致怀孕困难。同时，即使子宫肌瘤患者怀孕了，也极其容易容易出现流产，所以怀孕的风险也高。

总之，女性朋友有出现以上的症状，如：出现炎症、压迫感症状发生、白带异常、月经失常或继发性贫血、腹部出现块状物且伴有疼痛、怀孕困难等症状发生，应及时就诊于医院做相关检查。另外，对于女性朋友，应每年定期做身体上的相关健康体检。

(上接第 120 页)

得用法律维护自己的合法权益，当然排除由于医疗设备操作不当或误诊等出现的医疗事故，所以无论是临床医师还是病理科，都要严格的按照要求规范操作，遵守相关的法律法规，避免医疗事故纠纷的发生。

在医学科学技术飞速发展的时代，新技术的应用开拓了

医师的视野，为疾病的早期诊断提供了有利的依据，还能提供其他的临床信息，对疾病的治疗有着重要的作用。医院在提高医生的自身专业水平的同时，也需加大机器设备的配置与维护，很多疾病不能只通过临床医生的判断而下结论，需要结合病理分析的准确性来定论。医者做到尊重热爱生命，做到医者仁心，认真对待每一位患者，争取患者的早日康复。