

如何保证病理诊断的准确性

苟廷泽

四川省巴中市通江县人民医院 636700

〔中图分类号〕R446.8

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2019) 08-120-02

在患者通过 X 线、核磁共振、CT 等影像诊断后，还不能确定其疾病类型时，需要通过组织、细胞、血液等做进一步的病理检查，来确定疾病类型。病理诊断是一种带有宣判性、权威性的诊断，被称为“金标准”。但是病理诊断也不是绝对性的，它也有局限性，它需要先进的设备，过硬的技术经验，临床医生和病理科的沟通配合来增加它的准确性。为了保证病理诊断的准确性，则需要完善三个方面，包括病理分析的准确性、病理科管理的规范性和临床医生的专业性。

患者在拿到诊断结果异常的时候，通常会有“这检查结果准确吗”的疑问，那么就需要我们在检查过程中保证病理诊断的准确性。

第一，在临床医生填写病理分析的申请单时，记录患者的联系方系地址等信息，要字迹清晰，描述准确，不要漏掉重要的信息，影响病理科医生的判断结果。

第二，要提高标本的质量。我们在做病理分析前要杜绝影响结果的因素产生，保证标本的来源是合格的，在患者检查前，一般要 12 个小时内不能吃饭喝水；停用某种有可能影响分析结果的药物；患者的情绪、生理变化等都有可能影响标本的质量；采取标本时的体位，绑止血带的时间，注意不要采错部位，用错采血管，采血容器要干净无菌，防污染，防溶血，标明患者的姓名病床号，送检科室、项目，不要标错，造成误诊，需要患者自己留标本的，要把注意事项，采取方法详细告知，以免影响标本质量。这需要临床医护人员提高自己的专业技能、综合素质和与患者的沟通能力。

第三，病理分析过程中，要专人按照制度规范收取标本，标本在临床不要停留时间太长，严格检查标本与患者信息是否一致，以免错诊；要注意标本是否处理得当，不要被异物污染、受损，影响检测和病理诊断，检测标本时加入的试剂要严格把控，定期更换，做好记录；检查仪器是否正常运行，要定时维护，避免机器不能正常运作影响病理分析的正常判断。出具病理诊断报告时，应病理科工作者共同会诊，由经验丰富的医师填写报告，要详细说明情况，为临床医生对患者病情的判断提供重要的依据。

第四，建立病理科管理的规范性，以前医院并不重视病理科，患者也不认同做病理诊断，认为没有必要，随着疾病发生率的增长，医院和患者都逐渐重视病理分析，根据病理诊断来判断患者的疾病类型和治疗手段，而且病理科室是面对各个科室的，被誉为“医生中的医生”，医院需要配备先进的医疗检测设备，安全无污染的环境，对于新引进病理科室的人才，要进行严格的规范化培养，逐步获取责任医师资格，定期进行考核，不达标要继续培训，还要为其提供各种学习实践机会，积极参加科内特殊病例会诊，提高业务水平，为科

室的持续发展提供资源保障，一个科室要保证医疗安全，不能容易出现医疗纠纷，明确责任划分，各个环节要有签字制度，具体某个环节某人专管，强调医疗安全的重要性，提高科室人员的法律知识，要求科室人员严谨的工作作风，不能因为怕担责任，而对病理诊断描述模糊，对于不能一次性确定的，可以向临床医生建议做进一步的检查，每周进行总结发言，对出现的问题做出相应的防范措施。通过多种方式提高病理医师的专业技能和经验，保证病理诊断的准确性，病理医师的经验是需要日积月累的，要多阅读相关资料和病例，积极向资深人士请教，打破思维的局限性，关注新技术的发展动向，加强对复杂问题的处理能力，对标本要进行周密的观察，谨慎的反复检查，避免出现误诊或差错，出现错误要勇于承担，并自我批评，提高自我意识。此外还要加强人性化管理，调动医护人员的积极性，做到奖罚有度，公平公正。

第五，加强临床医生指导。临床医生根据病理报告，结合患者的病情来判断患者的疾病类型和治疗方法，在病理诊断与临床诊断不同时，要与病理科医生沟通、配合，征询病理医生的建议，有必要时要进行进一步检查，最大程度提高病理诊断的准确性，避免沟通不畅引起诊断的失误，对患者造成重点影响，从而引发医疗纠纷。对于病理诊断 100% 时，临床医生可直接做出相应治疗措施。临床医生还要熟悉病理科室的各种新的检测方法及项目，根据患者病情有效的选择正确的检查项目，保证检查结果的准确性。此外，临床医生还要提高自身的专业技能，提高思维能力，通过观察患者病情，经过分析对比、去伪存真，对疾病做出理性的判断，为病理分析诊断提供参考性意见。医生还需要提高实践动手能力，有些患者需要通过手术切除病灶或者取一部分病灶进行病理分析，这则要求临床医生的熟练程度和操作水平，为取得正确的标本奠定基础。临床医生要端正自己的医学态度，在病理诊断不明确或与自己的临床诊断不符时，不要固执己见，病理诊断也有局限性，不是绝对性的，需要临床医生与病理科室的沟通与配合，对病人的疾病性质做出正确的判断，要热爱自己的职业，坚持一切为了病人的理念，要做到有责任心，有探究心。临床医师要及时与病人沟通，了解病人的情绪，给病人树立自信心，使患者积极配合治疗，为病人介绍一些有关的医学知识，解答病人对病情的各种疑问和具体的治疗方案，关心病人的家庭状况，在为其制定治疗方案时可做参考，很多病人的家庭条件并不能支付昂贵的治疗费用，临床医生可以选择比较容易接受的治疗方法或者帮助患者申请救助等，建立良好的医患关系。此外还要学习与医疗相关的法律知识，依法办事，在现代社会中，医患关系极为紧张，医生也要懂

(下转第 121 页)

子宫肌瘤的症状有哪些？

张 强

成都市龙泉驿区第一人民医院妇科 610000

〔中图分类号〕R737.33 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 08-121-01

随着生活水平的提高，人们的压力也逐渐的在增大。尤其是女性朋友，一边要照顾家庭，一边要顾着工作，压力甚大。由此近几年来，女性的妇科疾病爆发率也在逐年增长，尤为常见的为子宫肌瘤妇科疾病，它的产生严重的影响了她们的生活与工作，下面笔者就来详细说说子宫肌瘤的主要特征。

一、子宫肌瘤的病因分析

导致子宫肌瘤疾病的女性比较多，结合目前临床的经验总结以下方面的原因，具体如下：

1. 激素分泌长期存在紊乱发生：女性长期存在性失调或者其它方面等等原因导致的激素分泌失调，对于体内的雌激素与孕激素严重分泌失调，这些都是诱发子宫肌瘤疾病的产生。子宫肌瘤在研究中已经证明了它的组织中有大量的雌激素受体与孕激素受体，因此，可以得出雌激素与孕激素会促进子宫肌瘤疾病产生的重要因素，在此条件下它们是直接关系促进作用，从而孕激素同时会对肌瘤有分裂的作用，它们之间相互共同的作用，是对子宫肌瘤产生的过程中起协调作用，从而导致疾病发展越快。

2. 遗传方面的原因：在临床经验与调查中得出：一般有家族史的患病率比较高，与正常人群对比一般是高于值。双卵双胞胎患病率是单卵双倍胎患病率的 2 倍以上。这些结果都充分说明了子宫肌瘤疾病与遗传因素有直接的关系。

3. 心理方面的原因：因为目前社会的发展，很多的女性都是面临着很大的压力，因此很容易出现一些心理情感的问题，如：抑郁情绪。由此，长期以来的状况导致女性的雌激素分泌失常，很容易诱发其子宫肌瘤形成。

4. 更年期方面的原因：在医院以往病例中经验总结了在妊娠期或者哺乳期间的激素方面都是处于特殊时期，一般在 6 个月之后就能恢复其正常状态，因此生育过后的女性一般是较晚进入更年期。

二、子宫肌瘤的症状分析

子宫是属于哑巴式器官，在身体的感知上没有任何的变化，患者一般是通过其他的检查偶尔查出子宫肌瘤疾病的。虽然身体不会有明显的不是，但子宫肌瘤对身体还是有危害

的，且随着发展会产生相应的临床症状，笔者结合临床的经验对其常见的症状总结如下：

1. 出现炎症：一般子宫肌瘤的患者会伴发者月经增多的情况发生，或者是经期延长等状况，而有时还会伴有不规则出血，从而导致病菌顺着侵入子宫，引发附件发炎或者盆腔发炎等相应的妇科炎症发生。

2. 会伴发压迫感症状：患者的肌瘤在子宫任何部位生长都会伴有类似的压迫于膀胱、尿道或者直肠部位，因此会引发患者在排尿中的尿频、尿急、排尿困难或者便秘的产生。如果患者的肌瘤没有得到控制，反而增大，则会严重压迫于输尿管及其它部位，就会引起输尿管堵塞或者肾积水发生。

3. 伴有白带异常症状：一般子宫肌瘤的患者会伴有白带异常症状发生，不定期的还会有浓血性排液及豆腐渣样组织排出体外，且伴有一股恶臭味。

4. 月经失常或继发性贫血：患者最常见的为月经周期变化不稳定、月经量增大或者突然变少、经期延长或者缩短可能性都有、经常会伴有不规则的阴道流产状况等。长期因月经失常，尤其是月经量过多会严重影响血液损伤过多而导致患者继发性贫血的发生，严重的患者会并发心脏病疾病发生，且伴有气短以及心慌症状等。

5. 腹部出现块状物且伴有疼痛：患者一般会出现腹部肿胀，腹部会有块状物产生且伴有下坠感。患者初期时无腹痛，但常伴有下腹坠胀及腰酸背痛等现象，当子宫肌瘤越来越严重时，患者会出现急性腹痛且伴发热症状。

6. 怀孕困难：患者会出现不孕的状况。肌瘤在生长过程中会堵塞输卵管而使受精卵难以着床，从而导致怀孕困难。同时，即使子宫肌瘤患者怀孕了，也极其容易容易出现流产，所以怀孕的风险也高。

总之，女性朋友有出现以上的症状，如：出现炎症、压迫感症状发生、白带异常、月经失常或继发性贫血、腹部出现块状物且伴有疼痛、怀孕困难等症状发生，应及时就诊于医院做相关检查。另外，对于女性朋友，应每年定期做身体上的相关健康体检。

(上接第 120 页)

得用法律维护自己的合法权益，当然排除由于医疗设备操作不当或误诊等出现的医疗事故，所以无论是临床医师还是病理科，都要严格的按照要求规范操作，遵守相关的法律法规，避免医疗事故纠纷的发生。

在医学科学技术飞速发展的时代，新技术的应用开拓了

医师的视野，为疾病的早期诊断提供了有利的依据，还能提供其他的临床信息，对疾病的治疗有着重要的作用。医院在提高医生的自身专业水平的同时，也需加大机器设备的配置与维护，很多疾病不能只通过临床医生的判断而下结论，需要结合病理分析的准确性来定论。医者做到尊重热爱生命，做到医者仁心，认真对待每一位患者，争取患者的早日康复。