

延续性护理对慢阻肺患者戒烟依从性及肺功能的影响研究

王桂珍

益阳市中心医院 413000

[摘要] 目的 研究延续性护理对慢阻肺患者戒烟依从性、肺功能的影响价值。**方法** 从2017年7月到2018年7月期间我院收治的慢阻肺患者中抽取116例为研究对象,采用随机数字法分为参照组和延续组2组,给予参照组(58例)患者常规护理,给予延续组(58例)延续性护理。探析2组戒烟成功率、肺功能改善有效率。**结果** 延续组戒烟成功率91.38%,肺功能改善有效率94.83%,均明显高于参照组($P<0.05$)。**结论** 延续性护理对慢阻肺患者戒烟依从性及肺功能的影响价值显著,值得推广应用。

[关键词] 延续性护理; 慢阻肺; 戒烟依从性; 肺功能; 影响价值

[中图分类号] R473.5

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561 (2019) 08-121-02

前言

慢阻肺(Old age diabetes)是临床常见的一种慢性肺部疾病^[1],该病发病机制与吸烟等因素密切相关^[2]。针对慢阻肺疾病,临床多采用药物、吸氧、运动锻炼、控制饮食等方法进行治疗^[3]。在此基础上,积极配合戒烟,可改善患者的肺部功能,提高临床疗效。因此,我院选择116例慢阻肺患者为研究对象,研究延续性护理对慢阻肺患者戒烟依从性、肺功能的影响价值。

1 资料和方法

1.1 资料

从2017年7月到2018年7月期间我院收治的慢阻肺患者中抽取116例为研究对象,采用随机数字法分为参照组和延续组2组。参照组中,患者共58例,男28例,女30例,患者年龄57岁到77岁之间,平均年龄 (64.42 ± 6.09) 岁。延续组中,患者共58例,男29例,女29例,患者年龄58岁到79岁之间,平均年龄 (64.39 ± 6.13) 岁。

1.2 方法

给予参照组(58例)患者常规护理,给予延续组(58例)延续性护理:(1)建立延续性护理家庭档案。在患者出院前,临床护理人员向患者讲解慢阻肺与吸烟之间的相关性,加强患者对于病情的重视,提高戒烟依从性,另外,强调回归家庭后继续配合治疗与护理对于控制病情的积极意义,取得患者的配合,建立延续性护理家庭档案,便于进行回访。(2)电话回访。临床护理人员定期采用电话回访的方式进行回访,询问患者的病情,了解患者的戒烟进展,继续鼓励患者坚持戒烟,并给予患者用药、饮食、运动等方面的护理指导。回访频率为1次/w。(3)上门回访。临床护理人员定期采用上门回访的方式进行回访,评估患者的病情变化,指导预防并发症的护理措施,给予患者呼吸肌功能的训练指导,以促进肺功能恢复。回访频率为1次/月。2组均连续护理3个月。

1.3 观察指标

(1)研究2组戒烟成功率。

(2)研究2组肺功能改善有效率。评价指标有显效:患者病情明显好转,临床检查肺功能指标呼气高峰流量PEFR、1s用力呼气量FEV1水平值改善80%以上;有效:患者病情有所好转,临床检查肺功能指标呼气高峰流量PEFR、1s用力呼气量FEV1水平值改善30%~79%之间以上;无效:患者病情无改善或加重,临床检查肺功能指标呼气高峰流量PEFR、1s用力呼气量FEV1水平值改善30%以下。

1.4 统计学分析

用SPSS 17.0进行数据分析,计量资料以均数 $\pm$ 标准差(Mean $\pm$ SD)的形式表示,两组间比较采用Student's

t-test分析(T值检验),多组间的比较采用单因素方差(one-way ANOVA followed by Dunnett's test)分析。戒烟成功率、肺功能改善有效率概率计数资料采用卡方检验。若 $P<0.05$ 则表示差异具有统计学显著性。

2 结果

2.1 研究2组戒烟成功率

延续组戒烟成功率91.38%,明显高于参照组($P<0.05$)。见表1。

表1:研究2组戒烟成功率

分组	患者(例)	戒烟成功(例)	戒烟成功率(%)
参照组	58	43	74.14
延续组	58	53	91.38
χ^2 值			6.0417
P值			0.0139

2.2 研究2组肺功能改善有效率

延续组肺功能改善有效率94.83%,明显高于参照组($P<0.05$)。见表2。

表2:研究2组肺功能改善有效率

分组	患者(例)	显效(例)	有效(例)	无效(例)	肺功能改善有效率(%)
参照组	58	25	19	14	75.86
延续组	58	30	35	3	94.83
χ^2 值					8.3399
P值					0.0039

3 讨论

临床研究表明,慢阻肺的发病率呈现上升趋势^[4],给临床诊疗带来一定的压力。慢阻肺患者经过住院期间系统化的护理后,病情可得到有效的控制,但由于吸烟是本病的一大诱因,若不重视戒烟工作,可导致病情恶化,导致不良临床结局。

一般情况下,临床护理人员责任心不强,不重视患者出院以后的康复护理工作,不能满足患者的护理需求。延续性护理是待患者出院后仍然能够获取专业化护理服务的一种新型的护理模式^[5],相比常规护理而言,具有明显的优点,一方面,通过建立回访护理家庭档案,向患者普及临床医学知识,让患者认识到吸烟对于身体的危害,依从延续性护理工作;另一方面,通过电话回访,阶段性了解患者的病情变化,监督、督促患者坚持进行戒烟,以提高戒烟成功率;其三,通过上门回访,给予针对性的护理指导,改变不良的行为,促进肺功能恢复。本研究显示,采用延续性护理干预的患者,戒烟成功了和肺功能改善有效率均明显优于常规护理($P<0.05$),可作为慢阻肺患者首选的护理方案在临床推广应用。

(下转第125页)

施的常规护理中加入护理干预措施,使护理人员在对患者的基本情况有所了解后,采用更及时与更全面的护理模式。对患者进行一定的心理疏导,缓解患者紧张、焦躁的负面情绪,使患者能够积极配合医护人员工作,对患者病情的恢复有很大帮助。对患者进行一定的健康宣教,将阴道炎的基本知识和注意事项告知患者,增强患者的自信心。对患者的饮食情况进行相应指导,保障患者的饮食搭配均衡。在日常生活中让患者注意个人卫生,加强自我护理能力。护理干预措施有效提高患者的护理满意度,利于患者病情的恢复。

表2:两组患者生活质量相关参数的比较

组别	例数	生理领域	心理领域	社会领域	环境领域
观察组	42	15.46±1.73	15.23±1.62	17.83±2.17	17.54±2.37
对照组	42	12.68±1.51	13.18±1.75	15.29±1.46	14.68±3.15
T值	--	7.84	5.57	6.29	4.70
P值	--	0.00	0.00	0.00	0.00

[参考文献]

- [1] 孙颖. 延续性护理应用于阴道炎患者的临床效果观察[J]. 中国现代药物应用, 2018, 12(17):186-187.
- [2] 潘虹. 分析护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(73):232+235.
- [3] 张俊华. 护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果分析[J]. 中国医药指南, 2018, 16(23):225-226.

本次研究结果表明,将患者的护理满意度及生活质量评分(WHOQOL-BREF评分)进行比较分析。观察组患者的护理满意度(97.7%)高于对照组(83.4%),数据差异有统计学意义, $P < 0.05$;观察组的WHOQOL-BREF生活质量评分高于对照组,数据差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。

综上所述,在对老年性阴道炎患者进行护理时,在常规护理中加入有效的护理干预,可提高患者的护理满意度,提升患者的生活质量水平,在临床推广中具有一定的价值。

[参考文献]

- [4] 李金珍. 护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果[J]. 数理医药学杂志, 2018, 31(04):603-604.
- [5] 高健, 贾志伟. 门诊妇科阴道炎护理中健康教育的应用分析[J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(27):167-169.
- [6] 郑爱兰. 护理干预在老年性阴道炎护理中的应用体会[J]. 中外医学研究, 2017, 15(35):121-123.

(上接第121页)

[参考文献]

- [1] 高华. 探讨延续性护理干预对慢阻肺患者肺功能及生活质量的影响[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(11):195-196.
- [2] 叶兴娟. 延续性护理对慢阻肺患者戒烟情况及肺功能的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(22):253+256.
- [3] 李秀英, 徐菊芳, 晏利琼. 对慢性阻塞性肺疾病患

者进行延续性护理的效果研究[J]. 当代医药论丛, 2018, 16(24):217-218.

- [4] 郑秀琼, 陈映琳, 蔡博, 李少滨. 延续性护理对慢阻肺患者戒烟情况及肺功能的影响[J]. 现代医院, 2017, 17(07):1073-1075.
- [5] 陈美丽, 陈秋芬. 延续性护理对慢阻肺患者戒烟成功率及肺功能的影响[J]. 中外医学研究, 2017, 15(28):98-100.

(上接第122页)

当中,针对疾病的不同发展阶段所表现出来的中医证型不同,因此给予患者针对性的饮食护理,使患者的饮食能够真正发挥出清热解暑、滋阴补肾、消水利肿的功效,进一步保证治疗的效果^[5]。

综上所述,在肾病综合征患者的护理过程中,中医护理能够对治疗产生协同增效作用,使患者更加受益,值得推广应用。

[参考文献]

- [1] 简素萍, 任改瑛, 边红萍等. 肾病综合征的个体化营养

治疗与中医辨证护理[J]. 护理研究, 2012, 26(22):2073-2074.

- [2] 王春梅. 中医辨证施护对肾病综合征合并感染患者的护理效果[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(02):109-110, 113.
- [3] 曹家月, 郭梅. 肾病综合征的中医个性化治疗及辨证护理的研究[J]. 河北医药, 2014, 39(18):2871-2873.
- [4] 张红华. 中医辨证施护对肾病综合征合并感染患者的临床护理效果[J]. 中国继续医学教育, 2015, 16(21):195-196.
- [5] 戴惠琴, 王海涛. 难治性肾病综合征患者小柴胡汤加减联合小剂量激素多靶点治疗的护理[J]. 护理学报, 2013, 28(14):30-31.

(上接第123页)

喜欢运动,造成幼儿消化不良,脾胃功能失调。

本次研究表明观察组患儿治疗有效率高与对照组,其原因在于小儿推拿在我国运用的时间比较久,而且小儿推拿还是中医的组成部分,对患儿进行推拿,有助于改善患儿脾胃功能,推拿方式比较温和有效。推拿患儿脾经胃经可使患儿加快消化,中脘、足三里有助于纠正患儿的胃部通降,揉捏患儿腹部、推八卦横四纹可帮助患儿减轻积食。中医护理可以对先天发育不良、体质较弱的患儿提高免疫力,对患儿厌食、脾胃不当进行调理,对患儿的一些饮食习惯、生活习惯进行调整,纠正患儿的不良行为习惯,从而改善患儿的脾胃和小儿厌食。

综上,对脾失健运型小儿厌食患儿采用小儿推拿联合中

医护理的治疗方式可以提高患儿治疗有效率,值得推广。

[参考文献]

- [1] 任时茜, 陈丁丁, 朱霞. 健脾益气膏治疗小儿厌食症脾胃气虚证的临床疗效观察[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2017, v.25(12):974-978.
- [2] 高慧婷, 徐守宇. 刘氏小儿推拿法联合现代康复法在痉挛型小儿脑瘫治疗中的效果分析[J]. 中国妇幼保健研究, 2017, 28(4):461-463.
- [3] 王明明. 不换金正气散加减治疗小儿脾失健运型口臭症疗效观察[J]. 安徽中医药大学学报, 2017, 36(5):26-29.
- [4] 马建强, 韩丽, 贾鲲. 运脾开胃推拿手法治疗脾胃不和型小儿厌食症[J]. 吉林中医药, 2018, 38(11):119-121.