

3M 透明敷贴联合美皮康在治疗褥疮的效果比较

杨吉玲 陈陪能 陈 苗

中国人民解放军联勤保障部队第九〇九医院 厦门大学附属东南医院 363000

【摘要】目的 探讨 3M 透明敷贴联合美皮康在治疗褥疮的心得体会。**方法** 试验组 10 例采用美皮康贴于褥疮患处, 再把 3M 透明敷贴剪开数条贴于美皮康周边进行封边加固。对照组 10 例, 采用美皮康贴于褥疮患处, 用医用透明胶布剪开数条贴于美皮康周边进行封边加固。**结果** 试验组牢固性优于对照组。**结论** 3M 透明敷贴联合美皮康在褥疮处明显优于传统护理。

【关键词】 3M 透明敷料贴; 美皮康; 褥疮的护理

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1672-0415 (2019) 07-137-01

3M 透明敷贴是特殊的聚氨酯材质, 透气, 透明, 防水, 抗菌, 允许氧气和水蒸气透过, 透气度可随环境温度的不同而调节, 不损伤皮肤, 产生皮肤过敏的现象较少, 粘性较强, 不容易脱胶, 固定性较好。美皮康是一种水胶物质为伤口创造一个适度湿润的环境, 减少破溃皮肤的出血和疼痛感。神经内科病人以老年人居多, 因脑梗塞偏瘫需长期卧床, 皮肤易受压, 容易导致褥疮发生, 褥疮是一种难愈合, 易感染, 愈合期也较长。而美皮康对于治疗褥疮的皮肤缺损疗效好, 使用方便。目前已广泛用于临床。而褥疮的预防及护理是临床护理工作中的重中之重, 而预防和皮肤的护理的结果常常作为衡量护理的一个重要指标。以下是我科 2016-2019 年针对破溃皮肤中的 20 例皮肤护理过程中进行治疗和对比, 排除合并糖尿病、晚期肿瘤的患者, 现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机分为试验组和对照组各 10 例, 对照组男 6 例, 女 4 例, 年龄 65 ~ 85 岁。试验组男 6 例, 女 4 例, 年龄 64 ~ 88 岁。两组破溃面积均在 4.5cm×6.2cm ~ 5.0cm×6.5cm。部位: 骶尾部。

1.2 方法

试验组: 用 0.5% 的碘伏消毒破溃皮肤的创面待干, 将美皮康紧贴创面, 去除中间空气。注意无菌操作, 再把 3M 透明敷贴剪开数条贴于美皮康周边进行封边加固。对照组: 用 0.5% 的碘伏消毒创面待干, 采用美皮康贴于褥疮患处, 用医用透明胶布剪开数条贴于美皮康周边进行封边加固。

2 结果

根据两组患者局部皮肤不良反应发生率和舒适度及更换情况的比较。试验组: 3M 透明敷贴超薄, 具有柔软性, 与皮肤顺应性好, 透明易于观察, 自粘性强, 粘性牢固, 无残留胶, 同时也减少卷边现象的发生。对于美皮康周边固定良好,

患者自觉舒适, 干净美观, 减少局部出现皮肤过敏。对照组: 传统医用透明胶布黏贴性差, 遇到油性皮肤或出汗者易脱落, 反复的黏贴对局部皮肤产生刺激, 使皮肤抵抗力降低, 易出现红, 痒, 皮疹等过敏症状。结果: 试验组明显效果优于对照组, 耗材损失较少。

附表: 2 组患者封边固定及舒适度的比较 (例, %)

组别	例数	显效	无效	更换率 (%)
试验组	10	9	1	10
对照组	10	2	8	80

3 讨论

3M 透明敷料性温和, 局部皮肤可正常呼吸, 并且透气度可随环境温度的不同而调节, 不损伤皮肤, 其材料薄且透明, 直观性能好, 粘贴局部皮肤情况易于观察, 而且价格低廉, 并可根据需要任意裁剪大小, 形状, 取用方便, 且 3M 透明敷贴型号多种, 适用于多个部位, 自身粘着强也减少卷边现象的发生, 粘性牢固, 无残留胶, 固定可靠, 而且使用方法简单, 效果显著。美皮康敷料在创面形成透明薄膜, 内层的水胶物质可以为伤口创造一个适度湿润的环境, 有效保护伤口创面及周围皮肤, 从温度, 湿度和 PH 值方面为破溃皮肤的渗液出血面提供了最佳愈合环境。而传统医用透明胶布黏贴性差, 遇到油性皮肤或出汗者容易被胶布吸附而粘性降低, 降低了牢固系数, 也容易致使皮肤处不整洁和不美观的缺点, 总之, 3M 透明敷贴联合美皮康不仅加速愈合, 保持伤口适度湿润, 而且减少伤口周围皮肤浸润和再损伤, 对于治疗褥疮的护理中效果显著, 使用简单方便, 美观, 增加患者的舒适度, 同时也减轻病人经济负担及护理人员的工作量, 得到了医护人员及患者和家属的肯定和好评, 值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 刘军霞, 李峰, 孙珊, 3M 透明敷贴在褥疮预防中的应用探讨 [J]. 中国社区医师, 2006, 22(15):24
- [2] 胡锦玉, 章淑华, 龚美富, 丁丽, 黄洁琼, 喻小芳. 美皮康系列敷料在溃疡期压疮治疗中的应用效果 [J]. 实用临床医学, 2014, 15(10):124-127

作者简介: 杨吉玲 (1987), 女, 福建漳州人, 护师, 临床护士, 大专, 主要从事临床护理工作。

(上接第 136 页)

改善患者认知、精神及生活能力, 与本文研究结果一致。

综上所述, 阿尔茨海默病患者实施针对性护理干预效果良好, 患者认知功能、精神及生活质量改善, 患者高度认可。

参考文献

- [1] 胡春碧. 阿尔茨海默病的现状及护理干预进展 [J]. 重

庆医学, 2013, 42(19):2287-2289.

[2] 石宏芳. 轻中度阿尔茨海默病患者综合护理干预的临床研究 [J]. 中国实用护理杂志, 2013, 29(11):29-31.

[3] 周玉芳. 综合护理对阿尔茨海默病患者认知、精神和生活能力的影响 [J]. 中华现代护理杂志, 2013, 19(19):2272-2274.D