

症状,如恶心、呕吐等等。

第四,中暑患者在被发现的时候就已经处于晕倒状态。在这种情况下人们应该通过掐人中等方式尽力叫醒晕倒患者,帮助患者恢复知觉。如果患者出现没有呼吸的现象,即使对患者做人工呼吸救助。

第五,对于患者的中暑状况十分严重的,应该及时拨打

120 送往医院接受专业治疗。在运送患者时,切记不要让患者自行步行上救护车,而是应该用担架将患者抬上去,在将患者送往医院这段路程中,护理人员应该用冰水或者冰袋放在患者的头部、后颈部、胸部、肘窝、腋下以及大腿根,采用各种合理手段帮助患者身体降温 and 散热,防止患者的重要器官受到伤害。

尾骨软组织损伤症状

唐定波

电子科技大学医学院附属肿瘤医院 / 四川省肿瘤医院 610015

【中图分类号】R683

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2019) 07-103-01

人体如同一台精密的仪器,依靠各个器官与结构的相互配合,我们才有了迎接生活,面向未来的机会。尾骨,作为一个“名不见经传”的“小角色”,默默承担着协调身体的重任,如果出现尾骨软组织损伤,会有哪些症状呢?

1 什么是尾骨软组织

尾骨软组织指代的是尾骨周围的软组织,在现有医学案例中,相当一部分尾骨部位的损伤都与尾骨软组织有关。在解剖学的相关研究中,尾骨只有3-5块骨头构成,但这短短的几块骨头承载着人类奇神经节的贴附重任,并承担着对肛门的定位作用。如果尾骨出现急慢性损伤,就会导致患者出现病症,并引起多种机体功能紊乱。

2 导致尾骨软组织损伤的原因

与其它的主体结构相同,尾骨软组织的损伤原因也是多样的,可能是受到外界的机械力压迫,也可能是意外伤害,一些炎症及并发症也会导致尾骨软组织的损伤。

3 尾骨软组织损伤的症状

3.1 内脏功能的紊乱

在临床医学范围中,尾骨软组织损伤的原因是多样的,其病症表现也较为复杂。由于尾骨软组织上承载着奇神经节,当尾骨软组织受伤时,奇神经节会表现出过度的反射性,导致内脏功能的紊乱。

3.2 尾骨软组织部位产生疼痛

尾骨软组织是相当敏感的,无论是由炎症引起的病痛,还是外力介入造成的损伤,都会使患者在相关的医疗环节表现出难以忍受的疼痛感及发热感。外力造成的尾骨软组织损伤会导致局部红肿,当患者开始活动时,会出现痛感加强,尾骨软组织损伤严重的会阻碍患者的日常生活。

3.3 皮肤破损,行动障碍

如果是由外力引起的尾骨软组织损伤,患者常常伴有皮肤破损现象,如果尾骨软组织损伤较为严重,会导致患者行动困难,乃至产生行动障碍。在相关医疗环节,大部分患者在遭受尾骨软组织损伤之后都出现了无法行走、肢体活动度减小等病症。

3.4 引发亚健康状况

在中医医学理论中,尾骨中附有督脉起点穴-长强穴,形式体内筋脉相互制约的重任,如果尾骨软组织受到损伤,

就会导致患者“阴阳失衡,精明难治”,杂病丛生。而在相关的医疗观测环节,也能够见到中医理论所描述的病症——在出现尾骨损伤后,患者经常会出现心烦胸闷、下腰无力、眼睛干涩等症状,尾骨软组织的损伤严重影响人类的身体健康,黄褐斑的发生也与尾骨软组织损伤有关。

3.5 久坐酸痛

尾骨软组织损伤患者常常伴随不能久坐等病症,由于尾椎部位受到伤害,在久坐之后,患者会产生下半身酸痛,无法站立等症状。

4 如何治疗尾骨软组织损伤

4.1 注意患处的护理

在中医医学理论中,尾骨软组织损伤属于“筋伤”,在合理用药,积极治疗的情况下,恢复难度并不大。患者要注意尾骨软组织部位及时进行医疗护理,可通过涂抹红花油、服用镇痛药物等方式减轻疼痛,如果出现疼痛加重,应及时前往医院就医。

4.2 避免久坐、久站

尾骨软组织不同部位的损伤会导致患者出现不同的病痛反应,在相关的日常护理环节,患者应避免久坐及久站,对于损伤较为严重的患者,应避免大幅度运动,防止造成二次伤害。

4.3 注意病症反应

如果发生了尾骨软组织损伤并伴有局部的肿胀及疼痛感,患者应及时采取消肿止痛措施,可在24小时之内冷敷疼痛部位,在24小时之后热敷疼痛部位,配合外用喷剂及消炎药物,可在一周之内获得明显的症状改善。

4.4 采用中药调理

中医手段能够有效调理尾骨软组织损伤,在问询相关医师的情况下,患者可以采用中医手段进行病痛护理,在药物的选择方面,应以活血化瘀、消肿止痛为主要目的,清热凉血的中草药对于病情恢复和减轻病痛也有一定的作用,患者可选择佛手、陈皮等药物进行中医调养。

身体内的任何组织都是我们迎接生活的重要保障,一旦出现尾骨软组织损伤,患者应在第一时间前往医院治疗,在医生的指导下结合自身情况选用药物,以最快的时间重迎健康生活。