



探究“袋鼠式护理”对新生儿神经行为、体格发育的影响价值

刘 烁 (成都市中西医结合医院 成都市第一人民医院 61000)

摘要:目的 探究对新生儿采用“袋鼠式护理”后对新生儿神经行为、体格发育的影响价值。方法 选择我院收治的新生儿102例为研究对象,收治时间为2018年2月-2019年4月,依据新生儿入院时间将其进行随机分组,分为对照组(n=51)和研究组(n=51)。研究组新生儿采用“袋鼠式护理”的方式,对照组新生儿采用常规护理,观察比较两组新生儿护理后体格发育情况以及两组新生儿神经行为指标得分情况。**结果** 研究组新生儿体格发育情况优于对照组, $P < 0.05$; 研究组新生儿神经行为指标得分情况优于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 通过对新生儿采用“袋鼠式护理”,促进新生儿体格发育,改善新生儿神经行为,值得我院大力推广。

关键词: 神经行为; 体格发育; 袋鼠式护理; 新生儿; 影响价值

中图分类号: R473.72 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2019)07-127-01

新生儿在出生后容易患病,为新生儿提供袋鼠式护理可以减少新生儿患病的机率,而袋鼠式护理是模拟袋鼠等有袋动物的方式,让新生儿在父母亲胸口获得安全感,随着我国近年来相关学者的推广,袋鼠式护理逐渐运用于新生儿病房之中^[1]。本次研究选取我院在2018年2月-2019年4月时间段内收治的102例新生儿,给予“袋鼠式护理”,探究其对新生儿神经行为、体格发育的影响价值,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究的研究对象为我院收治的新生儿,从中选取102例进行观察研究,研究开始时间为2018年2月,结束时间为2019年4月,依据新生儿收治时间将其进行随机分组,分为研究组和对照组,每组各51例对象,其中研究组新生儿男30例,女21例,对照组新生儿男31例,女20例,新生儿胎龄37周-41周,平均胎龄 (39.01 ± 1.21) 周。排除具有先天性疾病的新生儿,研究经过所有新生儿以及新生儿家长的同意并签订同意书,而且经过医院伦理委员会审批。两组新生儿组间资料对比,无意义, $P > 0.05$,可比。

1.2 方法

对照组新生儿采用常规护理的方式,监测新生儿体征状况,为新生儿提供安静舒适的环境等。研究组新生儿采用袋鼠式护理,护理方式如下:让新生儿皮肤呈赤裸状态,穿好纸尿裤,采取俯

卧位放置于妈妈或是爸爸的胸前,再用棉被或者大毛巾覆盖新生儿,将新生儿的头部放在妈妈双侧乳房中间,新生儿的脸偏向一边,同时要让妈妈用一只手将新生儿的臀部拖住,另一只手为保证新生儿的安全放在新生儿背部,每次持续时间在半个小时到一个小时之间。当新生儿在出院后每天在规定的时间内对新生儿进行袋鼠式护理,每天护理两次^[2]。

1.3 观察指标

使用具有权威性的新生儿神经行为评价标准对出生28天左右新生儿的先天反射、行为能力、主动肌张力、被动肌张力、一般反应五大部分内容进行评分,满分为40分,分数小于或者等于35分为异常;对出生42天后的新生儿测量头围、身长、体质量,并计算增长差值^[3]。

1.4 统计方法

本次研究所得的数据结果均使用SPSS22.0统计学软件进行处理和分析。新生儿体格发育情况、新生儿神经行为指标得分情况通过 $\bar{x} \pm s$ 表示,并使用t开展检验,当 $P < 0.05$,说明此组数据对比具有显著的统计学意义。

2 结果

2.1 观察比较两组新生儿神经行为指标得分情况

研究组新生儿神经行为指标得分情况优于对照组, $P < 0.05$ 。见表1。

表1: 新生儿神经行为指标得分情况对比 ($\bar{x} \pm s$, n=51)

时间	先天反射	行为能力	主动肌张力	被动肌张力	一般反应
研究组	5.74±0.49	11.88±0.25	7.80±0.12	7.91±0.22	6.00±0.01
对照组	5.25±0.24	11.32±0.37	6.95±0.41	6.92±0.69	5.36±0.22
t	6.413	8.955	14.209	9.762	14.187
P	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 观察比较两组新生儿体格发育情况

研究组新生儿体格发育情况优于对照组, $P < 0.05$ 。见表2。

表2: 新生儿体格发育情况对比 ($\bar{x} \pm s$, n=51)

时间	头围增长差值(cm)	身长增长差值(cm)	体质增长差值(kg)
研究组	4.56±1.52	7.01±2.05	2.04±0.33
对照组	3.46±1.88	5.69±1.82	1.35±0.26
t	3.249	3.438	11.729
P	0.000	0.000	0.000

3 讨论

新生儿主要是指被娩出母体脐带结扎到满28天这一时间段内的婴儿,我国每年都有百分之十左右的早产儿,随着二胎政策的开放,我国新生儿的出生率也在逐渐的增长。新生儿在刚出生时对外界环境不能很好的适用,容易患病,极易对新生儿的体格发育以及神经行为发育产生影响,因此,要为新生儿采取较为优异的护理方式,为新生儿提供类似于母体环境的护理,减少疾病的发生,促进新生儿的生长发育。近年来,随着医疗水平的不断进步,袋鼠式护理方式在临床中逐渐运用,这种护理方式让新生儿与妈妈或者爸爸皮肤接触,从而通过皮肤刺激促进新生儿神经行为的发育。

本次研究中研究组新生儿体格发育情况、新生儿神经行为指

标得分情况均优于对照组,主要在于袋鼠式护理可以让新生儿和父母之间的亲密感增加,拉近父母和新生儿之间的距离,提高母乳喂养率,稳定新生儿的生理状况,还可以有效的减少新生儿的哭泣,延长新生儿睡眠时间。再者,新生儿和母体皮肤接触,可以降低妈妈的焦虑情绪,降低新生儿感染发生率,带给新生儿足够的安全感和亲密感。促进新生儿体格发育以及神经行为的发育,丁磊等人^[4]研究表明,袋鼠式护理可以促进新生儿行为状态,因此,为新生儿提供袋鼠式护理具有较高的价值。

综上,袋鼠式护理对新生儿神经行为、体格发育具有促进作用,临床价值较高,值得在临床中应用。

参考文献

- [1] 盖丽,姜红,范玲.袋鼠式护理的研究进展[J].护理管理杂志,2017,17(10):736-738.
- [2] 万静,游勇.袋鼠式护理对母乳喂养、新生儿神经行为及新生儿疼痛的影响[J].广西医学,2018,v.40(13):124-127+131.
- [3] 毕叶,官祥丽.“袋鼠式护理”对早产儿神经行为及体格发育的影响[J].解放军护理杂志,2017,34(17):12-16.
- [4] 丁磊,单春剑,王义婷,等.袋鼠式护理对足月新生儿母乳喂养及行为状态的影响[J].中国实用护理杂志,2018,34(24):1877-1882.