

怀孕期怎么做阴道分泌物检查？

罗晓琼

成都市天府新区华阳社区卫生服务中心 四川成都 610213

【中图分类号】R71

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 07-063-01

一、怀孕了可以检查阴道分泌物吗？

怀孕了可以做白带常规检查，一般来说对胎儿没有影响，如果在怀孕的时候，白带分泌的情况一切正常，就不需要额外进行检查。首先孕妇需要做的是判断自身的阴道分泌物是否出现异味和发黄的现象，如果有异味和发黄就有可能是有炎症，需要进行常规检查。一般在怀孕的时候孕妇的阴道分泌物会增多，因为女性在妊娠期的时候，卵巢黄体分泌出大量雌激素以及孕激素，使孕卵能够妥善合理的着床和发育，颈腺的分泌和阴道渗出液，以及脱落细胞混在一起，就形成了阴道分泌物也就是白带在妊娠期不断排出体，因此分泌物会变多。孕妇的月份越大，白带量就会越多，这是正常的因此不用特别担心，一旦出现什么异常可以及时去医院进行检查。

二、怀孕后为什么检查阴道分泌物？

怀孕后的妇女，其阴道分泌物很容易增多，如果这时候没有关注对于阴道的卫生护理，很可能会出现妇科炎症，如果怀孕期的妇女发现白带出现异常，比如白带增多同时伴有异味或是阴部瘙痒等，就很容易导致严重的后果。而对于妊娠期女性阴道分泌物增加的问题，首先，建议其去正规医院做一个全面的检查，因为在怀孕之后体内的激素水平增加，而且因为阴道的充血，和子宫因为怀孕而造成的血液增加，其分泌物也会更多。如果在孕期不适，去医院进行检查是合理的选择。首先要让医生诊断出孕妇的阴道炎症，是因为哪一种细菌引起的，不同的细菌需要根据不同药物进行合理的治疗，因此一旦出现身体异常，及时去医院进行白带检查是极为必要的，检查出来之后才能够进行相应的质量。

1、孕期阴道炎的产生，不但会让孕妇的生活品质和心理状况出现问题，而且还容易提高其妊娠期以及产褥期上行感染的可能性，最终甚至会导致孕妇出现流产，早产或是胎膜早破，新生儿疾病等极为严重的后果，所以孕期不能够忽略对于阴道外阴，以及分泌物的合理检查。

2、在检查的过程中，也需要关注孕妇孕期宫颈口以及宫颈管的具体情况，对于孕前一年没有做过宫颈细胞学检查的孕妇，也需要及时的进行细胞学检查。

3、一些女性怀孕在没有达到足月妊娠期之前，检查阴道的时候可能会出现宫颈口内口大开，宫颈管缩短并且软化，甚至有羊膜囊突出在宫颈管内的现象，这种时候需要高度警惕是否孕妇出现了宫颈机能不全的症状，一旦有宫颈机能不全的症状，如果不能及时给宫颈进行环扎等处理，那么很有可能使得孕妇出现流产早产情况，使孕妇很难足月妊娠。

4、在检查的过程中，同时也要检查孕妇子宫和附件等的情况。看看胚胎是否在宫内妊娠，子宫大小和孕周期是否符合，子宫内是否产生了肌瘤，畸形卵巢和输卵管是否能够正常运行等。

5、而在孕期特别是孕早期的时候，子宫并不是特别大，这时候进行孕期检查，盆腔器官还可以被触摸到，因为子宫和附件的一些问题比较难以被遗漏，一旦发现有任何异常情况，就可以及时进行对应措施解决。

6、孕妇在孕早期的时候，很有可能会通过阴道超声检查，也就是说，利用阴道在体内进行超声检查。在需要做这个检查的时候，大部分孕妇都会担心这个检查是否会导致流产，事实上阴道超声检查相对而言是比较安全稳定的，医生可以通过阴道超声检查，将指甲盖大小的探测器插入阴道，这样的检查对于腹部超声来说，能够更早的发现胎囊的情况，也可以提前发现可能出现的异位妊娠的情况，在异位妊娠尚未达到严重后果的情况下，就可以及时进行诊断和治疗，不但可以让内出血的风险概率减少，也可以使患者痛苦缓解，并且也能够让医疗费用压缩，而且可以让患者生育能力有一定的保障。所以阴道超声检查诊断并不会增加流产的风险，孕妇对此应该有科学的了解。

总之，在孕期特别是孕早期进行阴道检查，对于妊娠期的孕妇以及母婴健康都是有十分重要的影响的，建议孕妇们能够及时的按照医生的建议，在产检的时候就进行阴道检查。

三、怀孕了什么样的白带需要做检查？

1、如果怀孕期间出现脓性，血性，水样，豆腐渣样等异常的白带，就需要孕妇重视起来。如果孕期的白带发黄就是白带异常的表现，需要进行检查。

2、在孕妇怀孕期间白带一般会出现霉菌性阴道炎，滴虫性阴道炎等可能性。因此一旦发现白带异常，需要及时去正规的医院进行全面的检查，诊断妇科疾病的病因，对症进行治疗。

3、妊娠期内如果白带在颜色，气味等几个方面都出现异常变化，比如说白带量多，颜色发黄或发绿，出现腥臭的味道或是外阴瘙痒，一般来说都是妊娠期妇科炎症所造成的，因此需要及时检查。

总的来说，如果孕妇只是单纯地出现白带增多的情况，并不伴随其他的异常和不适，一般没什么问题，不用紧张，但是如果还出现白带发黄、白带异味等，就要及时做白带常规检查了，此时孕妇一定要及时就医。