

高血压患者服药时间的干预效果分析

谢 影

阜阳市人民医院 安徽阜阳 236000

【摘要】目的 探讨不同服药时间对高血压患者降压效果的影响。**方法** 选取2017年1月~2018年1月我院内科接诊的高血压患者130例为主要对象,随机分为两组,65例/组。两组患者均接受苯磺酸氨氯地平片治疗,对照组于早晨服用,观察组于晚间服用,对两组的治疗效果进行对比。**结果** 观察组的治疗有效率明显高于对照组,两组对比有显著差异($P<0.05$);经治疗后,观察组的血压较治疗前相比明显改善,且明显优于对照组($P<0.05$)。**结论** 对于高血压患者而言,晚间服用苯磺酸氨氯地平片的降压效果更好,特别是可以避免晨峰现象值得推广应用。

【关键词】 高血压;临床;服药时间;干预

【中图分类号】 R544.1

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 07-185-01

高血压是临床上发病率最高的心血管疾病之一,是全球范围内的重大公共卫生问题。据调查显示,我国高血压的标化患病率达到11.26%,10年间的患病率增加25%以上。并且,世界卫生组织预测,直至2020年,非传染性疾病将占据死亡原因的79%~80%,而心血管疾病将位于首位^[1-2]。目前尚无治疗高血压的特效药,难以实现疾病根治,只能通过药物控制血压,防治心脑血管等并发症。本研究以130例高血压环增患者为主要对象,旨在通过干预高血压患者的用药时间,探寻最佳的用药时间,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2017年1月~2018年1月高血压患者130例,随机分为两组,65例/组。对照组男35例,女30例;年龄42~76岁,平均 (58.55 ± 2.23) 岁;病程为1~12年,平均 (6.23 ± 0.27) 年。观察组男36例,女29例;年龄41~75岁,平均 (58.32 ± 2.17) 岁;病程为2~12年,平均 (6.56 ± 0.47) 年。经统计学分析,观察组和对照组患者在一般资料的对比上无显著差异。

1.2 研究方法

两组患者均给予苯磺酸氨氯地平片(西安力邦制药有限公司,国药准字H20058070)治疗,每日1次,每次5mg,以1个月为疗程。对照组于早晨7点服用,观察组于晚间7点服用。同时,两组患者均戒烟酒,养成良好的生活习惯、饮食习惯和运动习惯,早睡早起,适当运动,避免情绪波动。

1.3 观察指标及评价标准

疗效判定标准^[3]:显效:-治疗后患者的收缩压平稳下降至正常范围,下降幅度 ≥ 10 mmHg,波动幅度较小;有效:患者治疗后的舒张压下降至正常范围内,舒张压下降 ≥ 10 mmHg,波动幅度较大;无效:血压降幅较小或未下降,波动幅度大。将显效率与有效率的总和作为最终的治疗有效率。

观察指标:统计两组患者治疗前和治疗后的血压变化情况,统计并对比两组的收缩压、舒张压。

1.4 统计学处理

数据均纳入SPSS 17.0统计学软件中,计数资料以百分数(%)表示,采用 χ^2 检验;计量资料“ $\bar{x}\pm s$ ”表示,采用t检验。以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组的治疗有效率对比

观察组显效38例,有效25例,无效2例,总有效率为96.92%。对照组显效25例,有效29例,无效11例,总有效率为83.08%。经统计学分析,说明两组对比,差异有统计学意义($\chi^2=6.923$, $P=0.008<0.05$)。

2.2 两组治疗前后的血压比较

治疗前,观察组的收缩压为 (152.23 ± 8.54) mmHg,对照组为 (152.28 ± 8.63) mmHg($t=0.033$, $P=0.974>0.05$);观察组的舒张压为 (95.85 ± 4.15) mmHg,对照组为 (95.68 ± 4.17) mmHg($t=0.282$, $P=0.816>0.05$)。两组治疗前舒张压和收缩压对比无显著差异。

治疗后,观察组的收缩压为 (131.85 ± 6.56) mmHg,对照组为 (138.54 ± 6.58) mmHg($t=5.805$, $P=0.000<0.05$);观察组的舒张压为 (85.45 ± 3.26) mmHg,对照组为 (92.45 ± 3.35) mmHg($t=12.073$, $P=0.000<0.05$)。两组患者治疗后的舒张压、收缩压对比差异有统计学意义。

3 讨论

苯磺酸氨氯地平片是临床上常用的高血压治疗药物,属于外周动脉扩张剂,其药效可维持24小时,但药物的峰值浓度出现于用药后的6~12h,故晚间用药效果更佳,可稳定患者的夜间血压。本研究结果显示,相对于早7点用药的高血压患者,晚7点用药的总有效率、收缩压和舒张压改善情况更佳,可使患者的血压控制在正常范围内,与林玲报道的结果相符,说明干预用药时间对提升高血压患者生活质量的重要性。

综上,晚间服用苯磺酸氨氯地平片治疗高血压的效果更好,可稳定患者的血压,特别是可以避免晨峰现象,对于减少心脑血管并发症,提升患者的生活质量,有重大临床意义。

参考文献:

- [1] 中国高血压防治指南修订委员会.中国高血压防治指南2010[J].中华心血管杂志,2011,7(3):42-93.
- [2] Uchiwa H,Kai H,Iwamoto Y,et al.Losartan/hydrochlorothiazide combination is safe and effective for morning hypertension in very-elderly patients [J].Clin Exp Hypertens,2017,30(10):1-7.
- [3] Kobalava ZD,KotovsKya YV.Isolated systolic hypertension in different ages[J].Kardiologiia,2016,55(9):84-90.
- [4] Gonzalez R,Hernandez A,Dibner C,et al.Arterial blood pressure circadian rhythm: significance and clinical implications[J].Rev Med Suisse,2012,353(8):1709-1714.