

糖尿病诊断中常规尿液检验与生化检验的效果分析

杜凯 程文娟

兰州市第一人民医院检验科 730050

【摘要】目的 探讨糖尿病诊断中常规尿液检验与生化检验的效果。**方法** 研究观察2018年1月至2019年5月期间接收的100例糖尿病患者,分为对照组与试验组,每组各50例,对照组运用常规尿液检验,试验组运用生化检验,分析不同检验方法后检验有效率、检验满意度情况。**结果** 在检验有效率上,试验组为98%,对照组为84%,对比有统计学意义($p<0.05$);在患者检验满意度上,试验组100%,对照组为84%,对比有统计学意义($p<0.05$)。**结论** 糖尿病诊断中常规尿液检验与生化检验均可以达到一定检验效果,但是生化检验效率显著更高,患者检验满意度更高,整体的检验价值更高。

【关键词】 糖尿病;常规尿液检验;生化检验;诊断效果

【中图分类号】 R446.1

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596(2019)06-018-02

糖尿病属于临床常见内分泌系统疾病之一,一般会出现胰岛素抵抗与胰岛素分泌缺陷问题^[1]。疾病前期症状相对较少,诊断难度大,病情隐匿。通过常规尿液检验与生化检验是及时确诊疾病与观察疾病治疗效果的有效手段,具体检验效果值得研究。本文研究观察2018年1月至2019年5月期间接收的100例糖尿病患者,分析运用常规尿液检验与生化检验后检验有效率、检验满意度情况,内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究观察2018年1月至2019年5月期间接收的100例糖尿病患者,分为对照组与试验组,每组各50例。对照组中,男27例,女23例;年龄从47岁至76岁,平均(65.29±4.10)岁;病程为2年至11年,平均(6.47±1.30)年;试验组中,男29例,女21例;年龄从46岁至78岁,平均(64.61±3.09)岁;病程为2年至11年,平均(6.16±1.45)年;两组患者的基本年龄、性别与病程等信息上没有明显差异,有可比性。

1.2 方法

对照组运用常规尿液检验,采集5ml尿液,运用尿液分析仪,运用干化学法做检验。试验组运用生化检验,运用全自动生化分析仪操作,在空腹情况下采集静脉血血液样本10ml,检验空腹血糖、糖化血红蛋白等指标。

1.3 评估观察

分析不同检验方法后检验有效率、检验满意度情况。检验效果分为有效与无效。有效为结果与实际情况相符,无效为检验结果与实际有差异。检验满意度分为很满意、基本满意与不满意,患者检验满意率为很满意率和基本满意率的总和。

1.4 统计学分析

收集检验数据,经过spss23.0分析,计数资料使用卡方检验, $p<0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 患者检验效果情况

见表1,在检验有效率上,试验组为98%,对照组为84%,对比有统计学意义($p<0.05$);

表1:患者检验效果情况[n(%)]

分组	有效	无效	满意率
试验组(n=50)	49(98.00)	1(2.00)	98%
对照组(n=50)	42(84.00)	8(16.00)	84%

注:两组对比, $p<0.05$

2.2 各组患者检验满意度情况

见表2,在患者检验满意度上,试验组100%,对照组为84%,对比有统计学意义($p<0.05$)。

表2:各组患者检验满意度情况[n(%)]

分组	很满意	基本满意	不满意	满意率
试验组(n=50)	31(62.00)	19(38.00)	0(0.00)	100%
对照组(n=50)	22(44.00)	20(40.00)	8(16.00)	84%

注:两组对比, $p<0.05$

3 讨论

糖尿病属于常见内分泌系统的慢性疾病之一,与患者个人基因遗传、生活习惯、环境状况有一定关系^[2]。该病属于终身性疾病,需要长期药物控制治疗,无法有效彻底的治愈。不仅要注重药物控制,同时也需要注重饮食、运动管理来配合疾病的控制。最为关键的是及时诊断疾病与合理用药控制。其中因为疾病早期难以有效发现,有效的诊断检验手段较为关键。

糖尿病传统的检验方式主要运用尿检法,是一种干化学法葡萄糖氧化酶检验法^[3],应用广泛,检出率相对理想。但是这种检验方式操作麻烦,容易出现漏诊而导致疾病治疗延误。

生化检验的价值也不断受到认可。全自动生化分析仪可以有效减少检验工作的流程,检验难度降低,检验便捷性提升^[4]。该检验方式在基层单位也较为流行,可以有效检验多种血糖有关指标。检验耗时少,工作量较少,更符合实际医疗机构的需求。其中空腹血糖是检验血糖状况最为常见的指标,受到各方面的认可。糖化血红蛋白可以有效反映患者血糖水平的控制情况。糖化血红蛋白指数也可以有效的反馈应激性血糖提升与一般糖尿病的区分问题。果糖胺则可以反馈糖尿病的恢复状况。对于妊娠期糖尿病、血糖波动状况大的情况有较好的反馈帮助。这些指标是对空腹血糖的有效辅助。

本研究中,在检验有效率上,试验组为98%,对照组为84%,对比有统计学意义($p<0.05$);在患者检验满意度上,试验组100%,对照组为84%,对比有统计学意义($p<0.05$)。可以有效发现运用生化检验的效果更为理想,对临床诊断

(下转第22页)

作者简介:杜凯(1984—),男,汉族,本科,主管检验师,甘肃省灵台县人,主要从事临床检验工作。

肿瘤细胞的增殖。5-氟尿嘧啶在体内转化为5-氟-2-脱氧尿嘧啶核苷酸，在转化之后5-氟-2-脱氧尿嘧啶核苷酸可抑制胸苷合成酶的活性，阻止脱氧尿苷核苷酸转化为脱氧胸苷核苷酸，并抑制肿瘤细胞DNA的合成。但是，临床葡萄胎女性是否能够接受预防性化疗存在很大争议^[3-4]。因为大多数葡萄胎女性在接受子宫清宫术后可恢复正常，且通过术后监测HCG浓度也可了解疾病的控制情况，为临床进一步治疗提供参考。另外，化疗药物葡萄胎女性会产生相应的毒副作用，这可能带来其他不良影响，因此，关于预防性化疗组的必要性还有待进一步探究^[5-6]。

本研究中，清宫术组采取清宫术，清宫术和预防性化疗组则采取清宫术和预防性化疗治疗。结果显示，清宫术和预防性化疗组疾病疗效、住院时间、HCG恢复正常时间、血HCG监测水平相比较清宫术组更好， $P < 0.05$ 。清宫术和预防性化疗组阴道异常流血低于清宫术组， $P < 0.05$ 。

(上接第18页)

反馈有更好的辅助效果。生化检验方式可以有效的提升检验的准确性，有效的减少糖尿病的误诊与漏诊。随着检验技术的提升，生化检验的准确度也不断提高，在临床诊断中逐步扩展应用。该方式比常规的尿液检验更为便捷，检验费用更低，检验指标信息多，对病情观察与康复有更好的辅助价值。在具体的处理上，需要做好检验工作管理，完善样本采集的规范性，减少因为药物、运动、饮食等引发的血液样本采集不合格。采集样本后要及时检验，如果不能及时检验，需要做好低温管理，避免样本变质。充分的通过规范操作来提升检验的准确性，发挥检验方式的价值。

综上所述，糖尿病诊断中常规尿液检验与生化检验均可以

综上所述，清宫术和预防性化疗治疗葡萄胎可获得较好预后。

参考文献

- [1] 李彩霞. 米非司酮配合化疗药物治疗侵蚀性葡萄胎的临床效果观察[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(06):132-133.
- [2] 孙碧燕. 临床护理路径对侵蚀性葡萄胎患者治疗依从性的影响分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(05):246+248.
- [3] 尚宝兰. 清宫术与预防性化疗治疗葡萄胎的临床效果研究[J]. 现代诊断与治疗, 2017, 28(07):1274-1275.
- [4] 程明辉. 米非司酮联合清宫术在葡萄胎治疗中的应用[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2016, 3(16):87+89.
- [5] 王雪丽. 清宫术和预防性化疗治疗葡萄胎的临床效果分析[J]. 河南医学研究, 2015, 24(09):129-130.
- [6] 焦海宁, 喇端端, 薛梅. 清宫术前应用天花粉蛋白治疗葡萄胎的疗效分析[J]. 中国临床医学, 2014, 21(01):43-45.

达到一定检验效果，但是生化检验效率显著更高，患者检验满意度更高，整体的检验价值更高。

参考文献

- [1] 刘丽丽. 探究常规尿液检验与生化检验在糖尿病诊断中的应用比较[J]. 中国保健营养, 2019, 29(22):331.
- [2] 张丹. 探究常规尿液检验与生化检验在糖尿病诊断中的应用比较[J]. 健康大视野, 2019, (12):253.
- [3] 丁红玲. 探讨常规尿液检验与生化检验在糖尿病诊断中的应用价值比较[J]. 饮食保健, 2019, 6(26):255.
- [4] 徐妮娜. 常规尿液检验与生化检验在糖尿病诊断中的应用价值对比[J]. 中国保健营养, 2019, 29(11):314-315.

(上接第19页)

血酶的活性位点结合呈可逆性，此活性状况降低了药物使用可能出现的不良反应。

阿加曲班可对凝血酶起到抑制作用，从而使血纤维蛋白形成终止，不会引发凝血因子的活化，最终抗凝血效果得以发挥。阿加曲班对于凝血酶存在高度的选择性。其浓度在治疗范围内，不会影响相关相关丝氨酸蛋白酶，同时可较好的与血浆蛋白的结合，此抗凝药物具有较高的安全性。患脑梗死的患者神经均存在不同程度的损伤，N-乙酰门冬氨酸可作为特异性标志，判断神经细胞的存活状态，依达拉奉属脑保护剂的一种，可使N-乙酰门冬氨酸得到相对的升高，从而使神经细胞得到保护。

本次研究显示，NIHSS评分、Barthel指数、临床疗效对比，观察组数据优于对照组，提示了针对急性脑梗死的治疗，应用阿加曲班与依达拉奉联合，取得了较为显著的效果，可

使神经功能的缺损状况得以改善，提高患者生存的质量，值得广泛及应用。

参考文献

- [1] 肖桂荣, 王赵伟, 朱仁洋等. 丁苯酞注射液联合依达拉奉治疗急性脑梗死的疗效观察[J]. 中国神经免疫学和神经病学杂志, 2016, 23(1):51-54.
- [2] 梁茜茜, 张庆, 李莉等. 阿司匹林联合氯吡格雷治疗急性脑梗死的临床研究[J]. 中国临床药理学杂志, 2016, 32(16):1446-1448, 1467.
- [3] 张宇明, 何辉. 血栓通注射液联合依达拉奉治疗老年急性脑梗死的疗效及对细胞因子、脑血流动力学和血管内皮功能的影响[J]. 中国老年学杂志, 2018, 38(21):5155-5157.
- [4] 吴威. 盐酸小檗碱联合阿托伐他汀治疗急性脑梗死的疗效及对颈动脉粥样硬化斑块的影响[J]. 中国老年学杂志, 2016, 36(18):4459-4460.

(上接第20页)

提高重视程度。

参考文献

- [1] 王桐生, 丁磊, 赵爱民, 许开宇, 高宏, 张能维. 腹腔镜下全腹膜外腹股沟疝修补术与经正中切口腹膜前腹股沟疝修补术的比较研究[J]. 中国微创外科杂志, 2016, 16(02):118-121.
- [2] 黎信金, 陈波, 黎殿德. 改良式经腹腹膜前补片植

入术用于腹股沟疝治疗的效果探究[J]. 中国现代药物应用, 2019(15):71-72.

- [3] 周正维, 吴莉莉, 唐劲松. 早期行肝功能检测对甲状腺功能亢进患者的诊断价值[J]. 中国现代药物应用, 2019(15):72-73.
- [4] 贾立伟, 蒋会勇, 马锐, 张雪峰. 两种疝囊处理方法在腹腔镜全腹膜外阴囊疝修补术中的比较研究[J]. 腹腔镜外科杂志, 2019(07):526-530.