

延续护理对癫痫术后患者服药依从性与自我效能的影响

曾利芳

广东省兴宁市人民医院 514500

【摘要】目的 分析延续护理对癫痫术后患者服药依从性与自我效能感的影响。**方法** 选择2018年4月-2019年4月本院收治的癫痫患者120例作为研究对象,采用随机信封法将其分为观察组(n=60)与对照组(n=60),对照组采用常规护理,观察组在常规护理基础上实施延续护理,对比两组患者术后服药依从性、自我效能感。**结果** 观察组服药依从性、自我效能感明显高于对照组, P<0.05。**结论** 对癫痫术后患者实施延续护理,既可提高术后服药依从性,又可提高自我效能感,值得临床应用。

【关键词】 延续护理; 癫痫; 服药依从性; 自我效能感; 影响

【中图分类号】 R473.74

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 06-187-01

癫痫是一种慢性反复发作性短暂脑功能失调综合征,其是以脑神经元异常放电引起反复癫痫发作为特征,属于神经系统常见病,患病率较高,发病率与年龄有关。在临床治疗中,通常采用手术治疗,但术后需长期服药才可治愈。但由于癫痫患者用药依从性及自我效能感较差,直接影响治疗及预后效果。因此,在治疗过程中,给予延续护理,以改善服药依从性,提高自我效能感。本次研究针对延续护理对癫痫术后患者服药依从性与自我效能感的影响进行分析,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2018年4月-2019年4月本院收治的癫痫患者120例作为研究对象,采用随机信封法将其分为观察组(n=60)与对照组(n=60)。观察组男32例、女28例,年龄15-55岁,平均年龄(36.1±6.6)岁,病程2-14年,平均病程(8.2±4.5)年;对照组男30例、女30例,年龄15-53岁,平均年龄(35.0±7.6)岁,病程1-15年,平均病程(8.0±4.1)年。将两组患者的年龄、病程等一般资料进行对比,差异不明显 P>0.05。纳入标准:均符合癫痫诊断标准;均进行术前评估,符合手术要求,并行癫痫灶切除手术;均自愿参与此次研究,并签署知情同意书。排除标准:有严重的意识障碍及情感障碍者;术后严重并发症者;合并心、肺等严重疾病者;妊娠者。

1.2 方法

对照组采用常规护理:病房护理、常规检查、心理护理、出院指导。观察组在常规护理基础上实施延续护理:①建立档案:患者入院后,积极了解其基本信息,建立个人档案,记录病情、治疗方法等情况,以便于出院后进行延续护理。②健康宣教:患者出院前,对其及家属进行健康宣教,根据患者实际病情及接受能力,选取合理的方式及内容向患者讲解护理理念、方法及目的。③建立护理小组:建立一支由医生、护士长等专业人员组成的护理小组,对患者病情进行整体评估,制定延续护理方案,并将其实施。④延续护理实施:每周进行一次电话随访,两周进行一次上门随访,对患者的用药情况、饮食情况、心理状态进行评估,并给予相应的心理护理,消除不良情绪;再次向其讲解家庭护理方法,纠正不正确的用药方式,从而提高服药依从性^[1]。

1.3 观察指标

观察对比两组患者术后服药依从性、自我效能感。服药依从性采用本院自制调查表进行评价,完全依从:患者完全服从医嘱,按时、按量服用药物;部分依从:患者能遵医嘱用药,但不能坚持正确的用药次数及剂量,随意增减药量;完全不依从:患者完全不服从医嘱。服药依从性=完全依从率+部

分依从率。自我效能感采用 GSES 量表进行评价,总分40分,分数越高证明自我效能感越高^[2]。

1.4 统计学处理方法

采用 SPSS20.0 版本的软件进行数据分析,计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,统计采用 t 检验处理;计数资料采用%表示,统计采用 χ^2 检验处理, P<0.05 表示差异明显,具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组服药依从性比较

观察组服药依从性 91.7% (55/60), 其中完全依从 36 例、部分依从 19 例、完全不依从 5 例;对照组服药依从性 73.3% (44/60), 其中完全依从 30 例、部分依从 14 例、完全不依从 16 例, 组间对比观察组明显高于对照组, P<0.05。

2.2 两组自我效能感比较

观察组自我效能感(36.4±4.3)分,对照组自我效能感(21.3±4.5)分;组间对比观察组明显高于对照组, P<0.05。

3 讨论

癫痫在临床治疗中较为常见,临床表现为突然倒地、口吐白沫、大小便失禁、抽动、意识障碍等症状,该症状不仅会影响患者精神状态、智力水平,还会对患者的身体健康造成不良影响^[3]。通常以手术治疗此病症,但需要术后长期服药才可达治疗目的。但因此类患者用药依从性较差,直接影响治疗效果,因此,给予延续护理,以改善用药依从性,提高自我效能感。在本次研究中发现,观察组服药依从性、自我效能感明显高于对照组。原因分析:延续护理是在患者出院后进行的护理服务,由专业的护理人员对其进行护理,保证护理专业性的同时,指导患者合理用药、饮食方式,对其实际病情进行评估,纠正不良习惯,并对患者心理状态进行疏导,改善不良情绪,减轻心理压力,从而提高自我效能感及服药依从性^[4]。

综上所述,将延续护理应用于癫痫术后患者中,可有效提高服药依从性与自我效能感,具有较高的应用价值,值得临床应用。

参考文献

- [1] 王志斌. 延续护理对癫痫患者服药依从性与自我效能感的影响观察[J]. 实用糖尿病杂志, 2016, 12(6):22-23.
- [2] 郝爱华, 段建国. 护理干预对癫痫手术患者出院后服药依从性的影响[J]. 中国药业, 2013, 22(a02):252-252.
- [3] 苏旭凤, 杨帆. 延续护理对药物难治性癫痫患者术后遵医行为的影响[J]. 护理学报, 2016, 23(12):62-64.
- [4] 王婷, 王晓庆, 刘丹, 等. 延续护理对癫痫术后患者服药依从性与自我效能感的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2015, 21(29):3580-3581