

探讨早期护理干预对新生儿黄疸治疗效果的影响

任盼

西安交大一附院东院 710089

【摘要】目的 讨论早期护理干预对新生儿黄疸治疗效果的影响。**方法** 选取本院收治的100例新生儿黄疸患儿,选取时间为2018年1月-2019年6月,随机将患儿分为2组,即参照组、观察组,各50例。对参照组患儿行常规护理,予以观察组行早期护理干预。分析、比较2组患儿不同时间段血清胆红素浓度水平。**结果** 经治疗2d、4d后,观察组患儿血清胆红素浓度水平相较于参照组的均较低,数据差异明显,统计学存在意义($P < 0.05$)。**结论** 早期护理干预对新生儿黄疸治疗效果较显著,可降低患儿血清胆红素浓度,对患儿病情恢复起到促进作用。

【关键词】 新生儿; 黄疸; 早期护理干预; 影响

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 06-114-01

黄疸于新生儿中较常见,是因胆红素代谢出现异常,使得血中胆红素水平上升而导致的疾病^[1-2]。该病可分两种,即病理性黄疸、生理性黄疸,对新生儿生命安全十分不利。本文主要研究2018年1月-2019年6月期间,于本院收治的100例新生儿黄疸患儿,对其分别应用常规护理和早期护理干预,并对其护理效果展开分析,现报道如下:

1 资料与方法

1.1 资料

选取本院收治的100例新生儿黄疸患儿,选取时间为2018年1月-2019年6月,随机将患儿分为2组,即参照组($n=50$)以及观察组($n=50$)。

参照组: 就诊日龄1-6d, 平均 (3.52 ± 0.34) d; 体重2360-4890g, 平均 (3470 ± 290) g; 男性: 女性患儿占比为28: 22。

观察组: 就诊日龄2-6d, 平均 (4.03 ± 0.31) d; 体重2370-4890g, 平均 (3510 ± 285) g; 男性: 女性患儿占比为30: 20。

2组新生儿黄疸患儿临床资料进行对比,无统计学意义($P > 0.05$),可作比较。

1.2 方法

参照组行常规护理,观察组行早期护理干预,内容为:①精神状态观察: 提供舒适整洁的病房环境给患儿,并做好消毒、通风工作,确保室内湿度、温度均适宜,对患儿精神状态予以随时关注,针对拥抱反应欠佳、嗜睡患儿,需即刻予以检查,对其有无胆红素脑病进行判断,预防患儿发生并发症。②蓝光照射: 蓝光照射是对病理性黄疸婴儿的有效、安全、直接的治疗方法。蓝光照射可使得体内脂溶性胆红素向水溶性胆红素转换,使其经尿液、胆汁及胎便等方式排出体外,改善黄疸症状。蓝光照射期间需给患儿补充水分,保护好患儿肛门、会阴、眼睛等敏感部位,以防发生不良症状。③喂养方式指导: 母乳喂养患儿需暂时改为人工喂养,以便缓解黄疸症状。针对不是母乳性黄疸患儿,可适量母乳喂养,并嘱咐患儿母亲少食南瓜、胡萝卜、橘子等黄色色素食物。④抚触护理: 抚触患儿背部,使其体表神经受到刺激,进而使得排便中枢神经兴奋,促进胎便排出。抚触需2次/d, 15min/次为宜; 抚触期间,需确保双手温度,调整室内温度,尽可能的减轻患儿不适感; 需按照头-胸-腹-四肢-背部顺序进行抚触工作。

1.3 观察指标

统计2组患儿不同时间段血清胆红素浓度,并进行对比。

1.4 数据处理

使用spss22.0软件统计学处理文中所有数据, ($\bar{x} \pm s$)表示计量资料、行t检验。以 p 值 < 0.05 ,代表数据有统计学意义。

2 结果

于治疗前,2组患儿血清胆红素浓度水平间对比,无统计学意义($P > 0.05$); 经治疗2d、4d后,观察组患儿血清胆红素浓度水平相较于参照组的均较低,数据差异明显,统计学存在意义($P < 0.05$)。如表1:

表1: 两组患儿不同时间段血清胆红素浓度对比 ($\bar{x} \pm s$, $\mu\text{mol/L}$)

组别	例数(n)	治疗前	2d	4d
观察组	50	322.12±20.03	220.41±16.57	108.94±11.47
参照组	50	321.28±21.10	244.69±15.92	153.65±11.62
t	/	0.204	7.472	19.363
p	/	0.839	0.001	0.001

3 讨论

黄疸有病理性黄疸、生理性黄疸两种,是新生儿常见现象^[3]。黄疸患儿需及时接受有效措施加以干预,使得黄疸消退,否则可对患儿生命健康产生极大威胁^[4-5]。本研究主要对选取的新生儿黄疸患儿行早期护理干预,通过对患儿行精神状态观察、蓝光照射、喂养方式指导、抚触护理等方面的护理措施,使得患儿血清胆红素浓度大大降低,促进患儿病情早期康复,取得了较为满意的结果。

研究得出,经治疗2d、4d后,观察组患儿血清胆红素浓度水平相较于参照组的均较低,数据差异明显,统计学存在意义($P < 0.05$)。此结果说明早期护理干预对新生儿黄疸治疗效果的影响较明显,可改善血清胆红素浓度,研究可行。

综上所述,早期护理干预对新生儿黄疸治疗效果较佳,可降低患儿血清胆红素浓度,促进患儿病情康复,护理效果明显,值得被推广、应用。

参考文献

[1] 孙志丽, 孙勇. 早期护理干预对新生儿生理性黄疸影响的临床观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(21):140, 143.

[2] 张苏红, 徐晓妮, 王亚萍等. 抚触护理联合早期游泳对新生儿黄疸的影响[J]. 中国医药导报, 2016, 13(17):161-164.

[3] 乔芳. 新生儿早期护理干预对新生儿黄疸的临床效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(14):87, 89.

[4] 程朝霞. 剖宫产新生儿行早期护理干预模式的预期效果评价[J]. 中华全科医学, 2016, 14(3):501-503.

[5] 宋丽娜. 早期护理干预对新生儿黄疸的临床效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(15):118-119.