

# 观察并分析鸟巢式护理模式在新生儿中的运用效果

翁志银

泰兴市人民医院新生儿科 225400

**【摘要】目的** 观察并分析鸟巢式护理模式在新生儿中的运用效果。**方法** 本次研究对象选择收治于我院降生的新生儿(50例),选取时间为2017年1月~2017年6月,随机分为观察组与对照组,每组各25例新生儿;其中对照组新生儿采取常规基础护理,观察组新生儿给予鸟巢式护理模式,观察两组新生儿的护理效果。**结果** 观察组患者满意度明显高于对照组患者( $P<0.05$ );观察组新生儿各项指标均优于对照组( $P<0.05$ )。**结论** 鸟巢式护理模式在新生儿的护理效果较为显著,能够保障新生儿的生存质量,同时提高家属的护理满意度,值得临床应用。

**【关键词】** 鸟巢式护理模式; 新生儿; 运用效果

**【中图分类号】** R473.72

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596(2019)06-158-02

## 前言:

新生儿从母体娩出后就只能依靠自身免疫能力面对全新的世界,由于部分新生儿抵抗能力较弱,在新生儿时期的那个阶段是发病率以及死亡率的高峰。如何提高新生儿的生存质量,目前成为临床医学者们的关注要点。近几年来,临床医学水平不断进步,对新生儿的护理要求也随之升高,然而传统式的基础护理并不能满足家长需求,需根据新生儿特点,在护理工作上不断完善,给新生儿营造出安全的健康成长环境,以达到新生儿能够茁壮成长的目的。本次研究观察并分析鸟巢式护理模式在新生儿中的运用效果,现报告如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

本次研究对象选择收治于我院降生的新生儿(50例),选取时间为2017年1月~2017年6月,随机分为观察组与对照组患者,每组各25例患者。

对照组新生儿男15例,女10例;出生时间1~6天,平均(3.21±1.30)天;观察组中男12例,女13例,出生时间1~7天,平均(3.06±1.45)天。对比两组新生儿性别、出生时间资料,两组数据之间 $p$ 值大于0.05,有可比性。

**纳入标准:** 纳入无严重器质性病变的新生儿;纳入具有自主呼吸的新生儿。

**排除标准:** 排除出生日期>28天的新生儿;排除患有重症先天性疾病的新生儿。

### 1.2 治疗方法

对照组新生儿采取常规基础护理,将新生儿放置于暖箱时,使用柔软的毛巾垫在其头颈部下方,以达到新生儿头部略向后防倾倒,同时抬高床板30°;每日按时喂养、测量生命体征等。

观察组新生儿给予鸟巢式护理模式,主要护理措施如下:使用绒棉布为新生儿制成椭圆形的“鸟巢”<sup>[1]</sup>,其大小与暖箱相符,放置于暖箱中预热(控制恒温33摄氏度),之后使用经过消毒过的布缠绕在新生儿的背部、臀部以及身体四周,

护理人员调整好松紧度以及护圈的大小,随后帮助新生儿取侧卧位的姿势,将四肢放置于之前制作的“鸟巢”中,其次无菌布能够有效避免给新生儿带来不必要的影 响,以达到新生儿能够健康生长的目的<sup>[2]</sup>;合理调节暖箱内的光线,光线尽量偏柔光为宜,避免对新生儿的眼睛造成损伤。新生儿的生活用品(被褥、衣服、尿布以及毛巾等)需要定期消毒,同时新生儿的脐窝与脐带残端需用75%乙醇进行消毒,观察期待周围有无红肿或出血的现象<sup>[3]</sup>,嘱咐新生儿家属,每次母乳喂养后应擦拭新生儿的唇部,除此之外还应做好口腔护理,致使新生儿的口腔黏膜保持清洁。

### 1.3 评价标准

根据我院自制的调查问卷对新生儿家属的护理满意度进行调查,主要分为三个指标:满意(90~100分)、比较满意(70~90分)以及不满意(低于70分);满意度=满意率+比较满意率。

观察并记录新生儿的临床计量指标,主要分为体质量增加、血氧饱和度、睡眠时间以及出暖箱时间。

### 1.4 数据处理

数据均采用SPSS17.0软件进行统计学处理,计数资料以率(%)表示,卡方检验比较;计量资料使用( $\bar{x}\pm s$ )表示,采用 $t$ 检验比较。 $p<0.05$ 认为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组新生儿家属护理满意度

观察组患者满意度为96%(24例),明显高于对照组患者的72%(18例),两组数据比较, $P<0.05$ ,具体数据详见表1。

表1:对比两组新生儿家属护理满意度(例)

组别	满意	比较满意	不满意	满意度
对照组(n=25)	8	10	7	18(72%)
观察组(n=25)	9	15	1	24(96%)
$\chi^2$	-	-	-	5.3571
P值	-	-	-	0.0206

### 2.2 对比两组新生儿临床计量指标

表2:对比两组新生儿临床计量指标( $\bar{x}\pm s$ )

组别	体质量增加(g/d)	血氧饱和度(%)	睡眠时间(h/d)	出暖箱时间(h)
对照组(n=25)	8.34±1.06	90.03±1.05	15.71±1.37	17.53±1.64
观察组(n=25)	15.36±1.24	94.67±1.06	19.67±1.30	12.64±1.36
t	21.5163	15.5495	10.4838	11.4760
P值	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

观察组新生儿体质量增加(15.36±1.24)g/d、血氧饱和度(94.67±1.06)%、睡眠时间(19.67±1.30)h/d以及出暖箱时间(12.64±1.36)h;对照组新生儿体质量增加(8.34±1.06)g/d、血氧饱和度(90.03±1.05)%、睡眠时间(15.71±1.37)h/d以及出暖箱时间(17.53±1.64)h;

(下转第162页)

93.33%，两组患者比较（ $P < 0.05$ ），差异具有统计学意义。

表 2：两组患者护理满意度比较（%）

组别	例数	非常满意	比较满意	满意	不满意	护理满意度（%）
对照组	45	12	10	8	15	66.67
观察组	45	18	13	11	3	93.33

3 讨论

腰椎压缩性骨折根据其致病原因不同可分为两类，分别为外伤性骨折和自发病理性骨折<sup>[4]</sup>。外伤性骨折发生于患者纵向遭受外力压缩，例如高处直坠或高空物体掉落砸伤等间接冲击情况下；自发病理性骨折常发生于患有骨质疏松、肿瘤、感染等患者，其腰椎往往自发性或仅于轻微外力作用便导致压缩性骨折。该类患者临床常见症状表现为无法自如活动、腰部疼痛或腰部呈现畸形、姿势性低血压等，如治疗不当或错过最佳治疗时间疾病加重，患者可能进一步发展为瘫痪和创伤性腰椎病等重大疾病，严重影响病人生活质量。随着现代医疗水平的迅速提高，临床护理模式随之不断转变，相关研究表明，将新型护理模式应用于腰椎压缩性骨折患者保守治疗过程中，具有显著的治疗效果，加快患者的康复速度。康复护理即以常规护理为基础，针对患者疾病情况，制定合理性的护理计划，包括健康宣教、饮食与环境护理、心理护理、早期康复训练以及出院指导等内容，多角度促进病人康复。

本研究中，腰椎压缩性骨折患者接受康复护理后，患者腰椎功能改善率明显提高，护理满意度也有所提升。因此，康复护理应用于腰椎压缩性骨折患者保守治疗中具有良好的效果，且提高护理满意度，值得临床推广应用。

参考文献

[1] 赵晓峰, 梁文清. 不同黏度骨水泥经皮椎体成形术治疗老年腰椎压缩性骨折的临床效果比较 [J]. 健康研究, 2019(04):471-473.  
 [2] 柏忠萍, 郭家芬, 李秀云. 康复护理在腰椎压缩性骨折患者保守治疗中的应用 [J]. 按摩与康复医学, 2019, 10(18):77-79.  
 [3] 齐勇梅. 老年腰椎压缩性骨折患者围手术期采用优质护理的效果观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(60):291-292.  
 [4] 胡倩. 围术期基于护理程序的整体护理干预应用于腰椎压缩性骨折手术患者的效果 [J]. 河南外科学杂志, 2019, 25(04):176-177.

（上接第 158 页）

两组数据相比较，观察组新生儿各项指标均优于对照组， $P < 0.05$ ，具体数据详见表 2。

3 讨论

由于新生儿自身免疫能力还未完全发育成熟，故，在胎儿娩出后的 28 天内给予更加细致化与全面化的护理措施，能够推动新生儿的健康成长过程。本次研究中观察组新生儿采用的是鸟巢式护理模式，其奠基在仿生学的视觉，通过手工制成的“鸟巢”给予新生儿人造子宫环境<sup>[4]</sup>，使其拥有安全感与归属感，尽量消除其对新世界的恐惧感与陌生，尽早适应体外的生长环境，促使其顺利度过新生儿期。

综上所述，鸟巢式护理模式在新生儿的护理效果较为显著，

能够保障新生儿的生存质量，同时提高家属的护理满意度，值得临床推广应用。

参考文献

[1] 任会玲. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对护理满意度的影响 [J]. 首都食品与医药, 2017, 24(12):123-124.  
 [2] 朱红, 徐雪丹. 鸟巢式护理在 68 例新生儿护理中的应用效果评价 [J]. 智慧健康, 2017, 3(14).  
 [3] 王书香. 鸟巢式护理对早产儿的影响观察 [J]. 现代诊断与治疗, 2017, 28(18):3508-3509.  
 [4] 吴梦. 发展性照顾护理模式对新生儿重症监护室早产儿护理效果的影响 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(44).

（上接第 159 页）

等严重出血情况，对患者的生命安全造成极大地影响。

综上所述，为重型再生障碍性贫血实施健康教育路径护理，能够有效改善患者治疗中的不良心理应激反应，降低患者治疗后的不良反应发病率，提高治疗效果，保证患者预后。

参考文献

[1] 卫碧娟, 蔡带娣, 唐琦. 健康教育路径在重型再生

障碍性贫血患者护理中的应用效果分析 [J]. 中外医学研究, 2018, 16(13):116-118.

[2] 罗万红, 王晓娟, 敬剑英. 健康教育路径应用在重型再生障碍性贫血患者护理中的效果 [J]. 医药前沿, 2017, 7(22):42-43.

[3] 崔振珠, 冯妍妍, 张带带, 等. 健康教育路径在重型再生障碍性贫血患者中的应用 [J]. 中华现代护理杂志, 2014, 20(17):2123-2125, 2126.

（上接第 160 页）

提升自身的综合能力。包括观察能力、沟通能力、心理学、社会学等多种信息，可以保持护患之间和谐的沟通氛围。

综上所述，体检科护理中采用健康体检路径可以有效的提升护理工作质量，加快体检效率，受检者对体检的满意度更高。

参考文献

[1] 郭小丽, 钟珍玲. 健康体检路径在体检科优质护理服

务中的应用效果探讨 [J]. 基层医学论坛, 2019, 23(3):431-432.

[2] 叶桂萍. 健康体检路径在体检科优质护理服务中的应用价值分析 [J]. 中外女性健康研究, 2018, (20):125, 138.

[3] 张亚靓. 健康体检路径在体检科优质护理服务中的应用效果 [J]. 实用中西医结合临床, 2018, 18(1):157-159.

[4] 李晶, 马淑贤, 耿连侠. 健康体检路径在体检中心优质护理服务中的应用效果 [J]. 中国保健营养, 2019, 29(18):241.