

母婴床旁护理模式对初产妇自我护理能力及护理满意度的影响分析

郑晓燕

江苏省人民医院浦口分院 江苏南京 211800

【摘要】目的 对母婴床旁护理模式对初产妇自我护理能力及护理满意度的影响予以分析。**方法** 2018 年 3 月-2019 年 7 月间,至本院分娩初产妇中挑选 64 例展开研究,结合护理方式差异分至两组,对两组产妇自我护理能力、护理总满意度行比对。**结果** 经数据分析,观察组自我护理能力、护理总满意度与对照组相比,优势明显 ($P < 0.05$),存在统计学差异。**结论** 将母婴床旁护理模式应用至初产妇产后护理中,产妇自我护理能力、护理满意度明显提升。

【关键词】 母婴床旁护理模式; 初产妇; 自我护理能力

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 06-117-01

伴随民众生活水平不断提升,自我保护意识增强,针对临床护理质量也提出较高要求,传统护理模式已难以充分满足护理需求。而床旁护理则可对传统产后护理缺陷予以弥补,可在产妇床边完成护理工作,促使产妇可对新生儿护理、自我护理形成深刻认知,提升产妇对新生儿护理能力、自我护理能力。因此,本文针对母婴床旁护理模式对初产妇自我护理能力及护理满意度的影响予以分析,详细如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2018 年 3 月-2019 年 7 月间,至本院分娩初产妇中挑选 64 例展开研究,均分至观察及对照两组,即各组均包括 32 例产妇,年龄区间于 21-37 岁间。经统计学分析,产妇间基线资料无明显差异,可比。

1.2 方法

对照组行常规护理,护理人员在产妇住院期间向产妇及产妇家属讲述母婴护理知识,但产妇及产妇家属均不参与护理环节,交由护理人员完成。观察组行母婴床旁护理:一为床旁宣教。护理人员在产妇入院初期应将医院环境、医护人员配置予以介绍,针对饮食卫生、自测胎动、物品准备等方面应耐性讲解。在产妇分娩前,将分娩过程向产妇讲解,并将母乳早吮吸、临产征兆等作为讲解重点内容。结合产妇心理状态施以必要心理疏导,帮助产妇适应母亲角色,促使产妇体会到成为母亲的快乐^[1]。护理人员在产后可将催乳技巧、新生儿护理及产后常见并发症等知识向产妇讲解。二为新生儿护理。首先为床旁沐浴,展开一对一护理,待新生儿娩出 1h 后便可行床旁沐浴,通过实际演示,促使产妇、产妇家属可对沐浴详细步骤、技术要点予以掌握。其次为床旁抚触。如可选取新生儿较为清醒或平静状态下行新生儿抚触,护理人员在抚触过程中应将抚触要点等向产妇讲解,并让产妇、产妇家属参与至抚触过程中^[2]。最后为脐部护理。针对新生儿行脐部护理时,应将护理注意事项、正确护理方式向产妇、产妇家属告知,并为新生儿准备小推车,引导对新生儿不适表现、进食需求予以观察,提升产妇实践能力^[3]。

1.3 观察指标

对两组产妇自我护理能力、护理总满意度行比对。

1.4 统计学方法

借助 SPSS21.0 展开数据分析,以 ($\bar{x} \pm s$) 对计量资料加以表述, t 检验,以 (%) 对计数资料加以表述, χ^2 检验,若 $P < 0.05$,则存在统计学差异。

2 结果

2.1 两组产妇自我护理能力比对

经数据分析,观察组自我护理能力与对照组相比,优势明显 ($P < 0.05$),存在统计学差异,见表 1。

表 1: 两组产妇自我护理能力比对 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	喂养护理	睡眠护理	清洁护理	症状观察
观察组	32	2.66±0.23	2.78±0.25	2.77±0.19	2.56±0.36
对照组	32	2.22±0.13	2.21±0.18	2.37±0.36	2.03±0.46
t	-	3.23	3.68	3.36	2.26
P	-	0.01	0.00	0.00	0.04

2.2 两组产妇护理总满意度比对

经数据分析,观察组护理总满意度明显高于对照组 ($P < 0.05$),存在统计学差异,见表 2。

表 2: 两组产妇护理总满意度比对 [n(%)]

组别	n	非常满意	基本满意	不满意	总满意
观察组	32	20 (64.52)	11 (34.38)	1 (3.13)	31 (96.88)
对照组	32	14 (43.75)	10 (31.25)	8 (25.00)	24 (75.00)
χ^2	-	-	-	-	6.34
P	-	-	-	-	0.01

3 讨论

母婴床旁护理模式为一类新型护理模式,将现代护理模式的“以人为本”的特点予以充分展现,此护理方式同传统护理模式存在一定差异,围生期除医务人员行医疗操作外,产妇、产妇家属均参与至产后护理过程中,且均在产妇床旁展开^[4]。护理人员在护理过程中积极引导产妇、产妇家属展开护理活动,将相关护理措施必要性向产妇、产妇家属全面讲解。同时,借助现场演示方法,可促使产妇、产妇家属对产妇保健、新生儿保健知识予以了解,除可提升产妇自我护理能力外,也可提升产妇对新生儿护理能力。同时,借助心理干预,可帮助产妇尽快适应母亲角色,缓解产妇不良情绪,提升母婴生活质量。经数据分析,观察组自我护理能力、护理总满意度与对照组相比,优势明显 ($P < 0.05$),存在统计学差异。

综上所述,将母婴床旁护理模式应用至初产妇产后护理中,产妇自我护理能力、护理满意度明显提升。

参考文献

- [1] 刘淑芳. 母婴床旁护理对初产妇自我护理能力及护理满意度的影响分析 [J]. 临床研究, 2019, 27(02):141-142.
- [2] 王琳琳, 刘茉莉, 丁玲, 刘玉梅. 母婴床旁护理对初产妇自我护理能力及护理满意度的影响 [J]. 当代临床医刊, 2018, 31(05):4043+4031.
- [3] 王伟. 产科母婴床旁优质护理模式对初产妇自护能力及母乳喂养的影响 [J]. 中外女性健康研究, 2017(23):22-23+48.
- [4] 杜小雅. 母婴床旁护理对初产妇自我护理能力及护理满意度的影响 [J]. 检验医学与临床, 2017, 14(18):2789-2791.