

# 阴道分娩对母子有哪些好处？

唐惠容

四川锦欣妇女儿童医院 四川成都 610000

【中图分类号】R714

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 06-063-02

分娩是一个正常的生理过程，是女性具备的一种本能。在胎儿足月后，都可以进行阴道分娩产出胎儿，在正常的宫缩作用下，胎儿顺利娩出。分娩是女性的本能，当然对胎儿也是最好的娩出方式。在产妇身体状况良好，年龄适宜的情况下，一般都建议自然分娩，本身来说胎儿足月娩出就是水到渠成的事。

从生孩子角度上说，医生建议都是自然分娩，这也是对产妇和宝宝最安全、最健康的方式。在分娩过程中，宝宝的各器官在产道中都会受到挤压，受到的这种挤压是对宝宝有好处的，宝宝在羊水中长时间的浸泡，身体中的羊水没有排出去，在产道中的挤压中，宝宝肺部的羊水会被排挤出去，建立呼吸循环，减少了因呛了羊水导致胎儿窒息，另外发生肺炎的机率也大大降低了<sup>[1]</sup>。

## 分娩的产妇前期心理准备工作

首先是孕妇对分娩过程缺乏了解，不知道到底是怎样的，只是听别人说，在别人口中了解到的只有痛苦，所以对分娩产生恐惧心里。分娩前，家里人应该给产妇足够的信心，鼓励她，多陪产妇散散心，多看一些分娩的书籍，缓解缓解产妇紧张的心情。

其次，分娩是一个生理过程，产妇在马上分娩时，体内连接子宫的神经纤维已经变少，不会产生剧烈的疼痛感。在生产过程中，感到的剧烈疼痛感是由于身体器官的撕裂、牵拉造成的。一般情况下，平时运动量足够的产妇，在分娩时，会比较顺利。但是由于产妇的紧张心里也会使疼痛加剧。所以在分娩前，孕妇要保持良好的心态，不要过度紧张。

最后，选择阴道分娩是对大人和小孩都有好处的方式，所以在分娩前，产妇应该多多锻炼，不能因为太累就不运动。现在有很多瑜伽课程就是针对于产妇的，大家可以在专业老师的帮助下，做以练习<sup>[2]</sup>。

## 阴道分娩对孕妇的好处

1、产妇恢复快，很多人都是在分娩玩之后的几小时就可以下床行走。生活也很快就恢复正常，对家人对自己都是比较好的。分娩时经过十几个小时的疼痛，科学表明，疼痛对胎儿也是有好处的。所以选择阴道分娩不管是对自己还是对家人，都是最好的选择，可以有精力照顾宝宝。

2、经过分娩的过程，体内的激素会升高，初乳分泌的早，在宝宝接触时，会产生反应，会自发性的产生母乳，能更好的进行母乳喂养，也不用进行催乳的疼痛，对产妇也是再受一次罪。

3、分娩时的疼痛会是子宫上部变厚，下部变薄，宫口最大尺度的扩张，有利于将体内的恶露排除干净，减少分娩后的出血，有利于子宫的复原，产妇可以尽早的进行锻炼，恢复身材。

4、阴道分娩是女性的身体机能，是一种自然而然的事情，90%以上的人都会选择阴道分娩，避免了剖腹产手术带来的风险，如手术后大出血，术后伤口恢复不好，引起的一些并发症，

产妇在分娩后的几天里都不能动，对产妇也是一种煎熬。

## 阴道分娩对胎儿的好处

1、分娩过程中，由于阵痛子宫有规律的收缩，使胎儿受到一定程度的挤压，可以使胎儿的肺部受到锻炼，促进胎儿肺部的发育，减少了出生后的一些肺部疾病。

2、在进行自然阴道分娩时，子宫的收缩和分娩阵痛，使胎儿受到有规律的挤压，有利于将胎儿体内的羊水和粘液排出体外，胎儿不会被呛入羊水，造成感染，降低了新生儿肺部的疾病。

3、由母体自然顺产的婴儿，在产道中母体将免疫球蛋白传送给胎儿，使新生胎儿的免疫力增强，对外界有较强的抵抗力。

4、分娩过程中，由于母体产生的一些反应，也会影响到新生儿，在产道中胎儿的皮肤和末梢神经均受到刺激，胎儿的神经系统的发育会受到锻炼，发育得更快。

5、胎儿在产道中，会发生很多的变化，也会吸收到母体中的很多东西，比如触觉、味觉、各种感官系统都会得到锻炼，对今后的发育中有很好的帮助。

## 增加顺产机率的方法

### 1、选择合适的年龄进行生育

在医学上，孕妇35岁就属于高龄产妇。随着女性年龄的增长，妊娠和分娩的危险系数就越来越高。因为随着年龄的增长，身体的各项机能都会下降，产道、子宫的收缩也不是特别明显，以至于在分娩过程中时间过长，产妇会耗费精力，容易造成难产。是产妇遭受二次疼痛。另外产妇的年龄越大，越容易产生高血压，心脏病等并发症。医学专家认为，女性的最佳生育25岁到29岁之间，处于这个年龄段的女性，会有较大的可能进行顺产。

### 2、孕期的营养均衡，合理的控制体重

在医学上胎儿的体重超过8斤，产妇难产的机率会增大，需要进行剖腹产，正常大小的胎儿是可以进行自然分娩的。在产前为了控制新生儿的体重在孕期孕妇要适当参加活动，学习一些孕期瑜伽，慢一点的活动，多走路。在饮食上，应该多吃一些水果蔬菜和蛋白质丰富的食物，少吃甜食，不能因为贪嘴而去吃一些对自己没有帮助的食物，导致自己身体不适的同时，也影响胎儿的发育。

### 3、定期做产检

孕妇定期去医院做产检，观察胎儿的发育和孕妇的健康情况，以便早期发现问题，及时进行治疗，一般的检查要求9到12次，尤其是在最后一个月，每周检查一次。不要因为检查的不及时使孕妇和胎儿置身于危险中。

### 4、胎位的矫正

胎位是胎儿在子宫中的位置，一般情况下在医学上称之为“头先露”，这样的胎位分娩时较容易。除此之外的胎位，

(下转第64页)

# 雾化吸入——治疗小儿呼吸系统疾病的一大法宝

杜娟

绵竹市人民医院 四川德阳 618000

【中图分类号】R725.6

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2019)06-064-01

近年来,因为呼吸系统疾病就诊的患儿越来越多,较往年有明显上升的趋势。从发病原因出发,可将小儿呼吸系统疾病分为非感染性咳嗽和感染性咳嗽两大类。其中感染性咳嗽经常会伴有精神不振、发热等现象,通过胸片、血常规检查会出现特异性表现,而非感染性咳嗽一般不会出现发热现象,但是过敏、吸入异物等原因都会引发非感染性咳嗽。

各大医院的门诊和急诊科经常会遇到孩子家长说,孩子之前发过烧,现在烧是退了,但是咳得特别厉害,时间挺长了,问其原因。此类咳嗽在临床中被称为感染后咳嗽,主要是因为感染引发呼吸道损伤,咳嗽的时间普遍较长,可能有一个月甚至更久。

还有一类孩子因为长期、反复咳嗽来就诊,这些孩子从来没有发过热,而且经常吃抗生素效果也不好,仔细询问家长之后,排除异物吸入、结核等疾病后需要考虑过敏性咳嗽或咳嗽变异性哮喘。这类孩子一般是夜间或清晨咳得比较厉害,吸入花粉,吹过冷风,吃过冷饮或者奔跑运动后咳嗽会加重,一部分孩子还伴有过敏性鼻炎、鼻窦炎等疾病。这类咳嗽与孩子的过敏体质有关。

## 1 小儿呼吸系统疾病的诱因及临床表现

临床中按照解剖学特点将小儿呼吸系统疾病分为急性上呼吸道感染、急性下呼吸道感染和支气管哮喘。其中引发上呼吸道感染的病因有:病原体(病毒占90%,可能为混合感染)、内因(大多是因为小儿的解剖生理免疫特点、佝偻病以及自身营养不良所导致的)以及外因(气候、护理以及环境因素等),除小儿呼吸系统疾病特有的症状外,还可能出现脐周疼痛以及热惊厥、体征表现为颌下和颈部的淋巴结肿大、皮疹、咽充血等;

下呼吸道感染可以细分为气管炎、支气管炎、毛细支气管炎以及肺炎,其中肺炎是导致我国住院小儿死亡的首位原因,肺炎指不同的病原体或者其他因素引发肺部炎症。下呼吸道感染主要是因为气候突变、通风不良、护理不当,也可能与患者自身伴有先天性心脏病、佝偻病等疾病因素有关。

支气管哮喘是一种慢性的气道炎症,有肥大细胞、T淋巴细胞、嗜酸性粒细胞等多种细胞所导致的,可能引发患者出现气道高反应性、胸闷、咳嗽以及气道阻塞呈现可逆性等症状,小儿出现支气管哮喘主要是神经、精神以及内分泌因素所导

致的,也可能是因为小儿的相关疾病遗传学背景。小儿呼吸系统疾病多种多样,且由于小儿群体的特殊性,其机体的免疫系统尚未发展完全,因此,更加需要注意。

## 2 雾化吸入治疗的优势

小儿在呼吸系统疾病发病时,很容易出现黏膜充血肿胀等病症,疾病导致小儿呼吸道狭窄,影响正常呼吸,雾化吸入可以很好的应对此类情况,有效改善小儿的呼吸状况。

雾化治疗的原理是气溶胶吸入,气溶胶指的是在空气中悬浮着的极微小的液体颗粒,由此可以看出,雾化吸入治疗就是通过雾化的装置将药液分散为可以悬浮在空气中的极微小的微粒或雾滴,之后通过患儿的呼吸道进入肺部,有效洁净气道、湿化气道,最终达到祛痰、消炎、镇咳、解除支气管痉挛以及改变通气功能的局部治疗或全身治疗的目的。

临床中,雾化吸入治疗常常被用于急危重症抢救以及小儿呼吸系统疾病中,并且没有任何禁忌症,常见的采用雾化吸入治疗的有肺气肿、各种急慢性咳嗽、咽喉部炎症及水肿、支气管扩张症、慢阻肺、哮喘、肺心病、肺纤维化、吸入性气道损伤、非特异性炎症性疾病等多种适应症。除此之外,雾化吸入还经常被用于其他检查项目,较为常见的激发试验、痰标本采集以及支气管舒张试验等。

雾化吸入治疗小儿呼吸系统疾病的效果显著,因为雾粒的直径仅为1-5um,便于小儿的小气道以及肺泡吸入,且治疗中确保充足的含水量,可在治疗过程中湿化小儿的呼吸道,有助于改善患者的临床症状,提升患儿的生存质量,并且雾化吸入治疗能有效确保药物在短时间内发挥作用,且具有较长的药物有效期,确保治疗的有效性和持续性。并且治疗的操作简便,对小儿的日常活动干扰较少,治疗过程很轻松,一度收到了儿科医护人员及家属的好评。

目前临床中较为常见的治疗小儿呼吸系统疾病的方法便是雾化吸入治疗,其操作简便快捷,且能保证较长的药物持续时间,这样便可保证足够高的局部血液浓度,雾化吸入治疗时,药液会随着患儿的呼吸直接抵达病变部位,能有效避免全身使用激素治疗,患儿只需要被动的接受治疗,就能有效确保药效正常发挥作用,是一种被临床认可的给药途径和治疗方法,雾化吸入对治疗小儿系统疾病发挥着巨大的作用。

(上接第63页)

均属于胎位不正。孕妇可以在专业人员的指导下,进行锻炼,借助胎儿的重量,重心改变,进行胎位的矫正。

## 5、导乐分娩

导乐是陪产的专业人员,在分娩的过程中,导乐会实时关注产妇的状态,对产妇进行生育指导,让产妇不会太紧张,帮助产妇克服心理障碍<sup>[3-4]</sup>。

## 参考文献

[1] 李柳柳.不同分娩方式对新生儿脐动脉血气影响的研究[J].数理医药学杂志,2019,32(07):1002-1003.

究[J].数理医药学杂志,2019,32(07):1002-1003.

[2] 李少梅,张艳,何中慧.分娩方式对剖宫产术后再次妊娠结局的影响[J].安徽医药,2019,23(07):1441-1444.

[3] 贾桢,杨英燕,仇晔.导乐陪伴联合分娩球助产训练对高龄产妇自我效能感及分娩质量的影响[J].临床医学研究与实践,2019,4(18):151-152.

[4] 杨小凤,王雅莉,陈淑梅.102例剖宫产术后再次足月妊娠阴道分娩患者临床观察[J].河南医学高等专科学校学报,2017,29(4):312-314.