

# 中青年急性右心室心梗护理中心理护理的应用效果分析

李建美

普洱市人民医院心内科 云南普洱 665000

**【摘要】目的** 对中青年急性右心室心梗护理中心理护理的应用效果展开分析。**方法** 纳入本科室(2017年01月-2018年12月)接收的急性右心室心梗患者(n=98)作为研究对象,随机分为对照组(n=49,实施常规护理)、实验组(n=49,实施心理护理),对98例患者护理效果、护理满意度进行评估。**结果** 分析护理效果,实验组显效23例,有效25例,有效率为97.96%,明显较高,P<0.05。实验组满意度高达95.92%,高于对照组,更具优势,P<0.05。**结论** 实施心理护理,对急性右心室心梗患者具有改善心理状态的效果,提高了护理满意度,具有应用及推广价值。

**【关键词】** 中青年; 心理护理; 急性右心室心梗; 应用效果

**【中图分类号】** R473.5

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596(2019)06-137-01

在临床中,急性右心室心梗是一种常见的冠心病疾病,患者冠状动脉供血不足,长时间心肌缺血及心肌坏死,引发心律失常、休克等症状,严重影响患者生命安全<sup>[1]</sup>。该疾病具有较高的并发症发生率,主要是由负面心理情绪引发的,发病率呈上升趋势,因此对患者实施心理护理干预是非常重要的。本文分析研究了中青年急性右心室心梗护理中心理护理的应用效果,现有以下报道。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

纳入本科室(2017年01月-2018年12月)接收的急性右心室心梗患者(n=98)作为研究对象,随机分为对照组(n=49,实施常规护理)、实验组(n=49,实施心理护理)对照组患者中,男、女例数为24例、25例,年龄最小31岁,最大56岁,平均为(43.55±5.43)岁,实验组患者中,男、女例数为23例、26例,年龄最小32岁,最大57岁,平均为(43.45±5.19)岁,对两组基础数据值资料实行比较,数据间差距并不是十分明显(P>0.05)。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组:给予一般的常规护理模式,监测生命体征,保持病室环境的整洁和卫生,实施消毒、铺床等基础护理。

1.2.2 实验组:予以心理护理,具体为:(1)评估患者心理状态,入院时,了解患者的文化程度、年龄,对心理状态进行评估,详细询问既往病史、身体指标以及实际病情,

根据结果制定科学合理的护理方案<sup>[2]</sup>。(2)心理健康教育,护理人员给患者讲解急性右心室心梗疾病的相关知识,比如:发病原因、治疗方法以及注意事项等,促使患者认识的看待疾病,提高护理重视程度,建立治疗自信心,提高治疗依从性。(3)具体心理护理方法,护理人员和患者积极的进行沟通,充分了解其内心真实想法,并采取相应的护理措施,消除焦虑不安情绪,改善心理状态,进一步提高治疗配合度<sup>[3]</sup>。对于患者及其家属提出的问题,护理人员应该耐心的回答,和谐护患之间的关系。

### 1.3 观察指标

1.3.1 分析护理效果,具体为:显效、有效以及无效,有效率=显效+有效。

1.3.2 评价护理满意度,具体为:满意、基本满意以及不满意,满意度=满意+基本满意。

### 1.4 统计学分析

急性右心室心梗患者相关计数资料(涵盖护理有效统计率以及护理满意度等指标)采取(n)或(%)予以表示,实施 $\chi^2$ 检验,急性右心室心梗患者数据采取SPSS24.0予以统计,P<0.05,出现数值评定结果统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 分析护理效果

实验组显效23例,有效25例,有效率为97.96%,P<0.05。实验组满意度高达95.92%,更具优势,P<0.05。

表1:临床总有效率(n%)

组别	显效	有效	无效	总有效率	满意度
对照组(n=49)	20(40.82)	23(46.94)	6(12.24)	43(87.76)	42(85.71)
实验组(n=49)	23(46.94)	25(51.02)	1(2.05)	48(97.96)	47(95.92)
$\chi^2$	----	----	----	3.8862	3.0587
P	----	----	----	0.0486	0.0803

## 3 讨论

随着社会的发展,人们的生活质量不断提高,在急性右心室心梗疾病的治疗过程中,不但要重视患者身体健康,也要重视心理健康。心理因素会导致患者出现诸多负面心理情绪,比如:焦虑不安的情绪和恐惧紧张的心理,不利于康复和治疗。因此,应该对急性右心室心梗患者实施心理护理干预,消除负面心理情绪,提高整体的治疗效果。本文中,通过对患者的病情进行评估,制定科学合理的护理方案,有助于改善患者心理状态,效果显著,应用范围比较广泛。在中青年应用心理护理,针对性的实施心理辅导,能够有效提高治疗依从性,促使患者建立治疗自信心,积极配合护理工作。本文研究可以发现,分析护理效果,实验组显效23例,有效25例,有

效率为97.96%,P<0.05。实验组满意度高达95.92%,更具优势,P<0.05。

综上所述,实施心理护理,对急性右心室心梗患者具有改善心理状态的效果,提高了护理满意度,具有应用及推广价值。

## 参考文献

- [1] 马先莉,刘卉,彭艳丽,等.早期心理护理干预在急性心肌梗死后抑郁患者中的应用[J].中外医疗,2016,35(30):171-173.
- [2] 杜彩霞.临床护理路径在急性心梗患者中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2017,16(24):257+262.
- [3] 龚莹莹,张君钦,林美英.心理护理对急性心肌梗塞康复的影响[J].临床心身疾病杂志,2016,22(s2):186-186.