

# 探讨胸外科患者术后疼痛护理对策与体会

陈思

广东省兴宁市人民医院 514500

**【摘要】目的** 探讨胸外科手术术后患者的疼痛护理方法。**方法** 对我院48例胸外科手术患者术后进行准确、及时的护理。**结果** 患者的恢复比较好,显著降低了术后疼痛和并发症的发生率,保证了手术效果。**结论** 优质、及时、合理的疼痛护理不仅可以缓解患者的术后疼痛,也会使患者更好地配合治疗,从而达到早日康复的目的。

**【关键词】** 胸外科手术;疼痛护理;体会**【中图分类号】** R473.6**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596(2019)06-134-01

胸外科手术为临床上常见的手术,在胸外科手术术后,患者从麻醉苏醒、伤口愈合到生理功能恢复的过程中,即患者手术后到患者出院之前的这段时间,正确、及时、准确、完善的护理是必不可少的。疼痛是术后患者最常见、最主要的症状之一,是提示个体的防御功能或人的整体性受到侵害,是个体身心受到侵害的危害警告,常伴有生理、行为和情绪反应,是一种身心不舒适的感觉。对于整个治疗来说有着至关重要的作用<sup>[1]</sup>。胸外科患者术后多会出现术后疼痛,极易发生并发症,所以,正确、及时的疼痛护理对治疗效果具有重要的作用。本文以我院收治的48例胸外科患者为观察对象,进行术后疼痛护理。现报告如下:

## 1 资料和方法

### 1.1 临床资料

选择在我院接受胸外科手术的48例患者,年龄在19~76岁之间,其中,男性29例,女性19例。普通胸外科手术28例,纵隔肿瘤切除术12例,心脏外科手术5例,大血管外科手术3例。

### 1.2 方法

对48例患者均进行以下护理:

#### 1.2.1 健康教育

术前护理的主要目的是给患者减压,让患者有一定的思想准备,减轻患者对手术本身、术后疼痛及并发症等的种种恐惧与焦虑心情,增加患者对手术的信心。

#### 1.2.2 心理护理

大多数患者术后有较为严重的紧张、害怕、焦虑等不良心理反应,这些心理反应降低了机体对疼痛的耐受力,增加了患者的疼痛程度,影响了患者的康复。所以,必须重视患者的术后疼痛护理。为了让患者有效配合,同时也让患者学会如何去缓解疼痛,护理人员要给患者进行详细的健康教育,包括对术后疼痛的认识、合理使用止痛药、对疼痛的判断和描述等,让患者从心理上放松,有助于缓解疼痛。

#### 1.2.3 饮食调理、增加营养

对于胸外科患者,根据其具体病情,嘱咐其合理饮食,让患者了解日常饮食与手术效果有着密切的联系,不可忽视。吃高蛋白、高维生素、易消化的食物,如牛奶、鸡蛋、瘦肉、鱼类、蔬菜、水果等。进食时不要大口吞咽,要细嚼慢咽,以免造成消化不良。对于需要忌口的食物,一定要谨遵医嘱,尽量不吸烟,以免刺激呼吸道,影响手术效果。

#### 1.2.4 术后疼痛护理

首先鼓励患者在心理上战胜疼痛,让其了解引起疼痛的心理因素、个体因素、管道刺激、手术因素等,护理人员要细致、

耐心、准确地对患者进行医疗上的心理疏导<sup>[1]</sup>。其次,配合适当的药物治疗,手术后镇痛是胸外科患者的主要治疗措施,镇痛可使病人安静休息、减少代谢、改善呼吸、使患者不会对手术产生恐惧感,同时增加患者对治疗的信心,积极配合治疗护理,有利于病情的恢复。有的患者情绪紧张,疼痛难忍,要求服止痛药者,排除消化道疾病后可给予止痛药,告知疼痛时服用。对于剧烈疼痛而不能入睡,甚至出现精神症状时给予杜冷丁等强痛定,或适当给予安定类药物口服。

#### 1.2.5 康复护理

教会患者缓解疼痛的方法,如听轻音乐、看看书等转移注意力,创造舒适的环境,保持病床整洁,提供适宜的温度湿度,开窗通风,为患者营造舒适安静的入睡环境,而充足的高质量睡眠是术后机体康复的保证。同时也注意锻炼身体,患者不需终日卧床,但不能操之过急,要循序渐进。每天上午、下午均活动2~3小时,可做深呼吸运动、短途散步等等。

## 2 结果

本组48例胸外科术后疼痛的患者,经过优质的科学护理服务,患者满意度高,疼痛得到不同程度的改善,病情也有很大程度的缓解和控制。

## 3 讨论

疼痛是胸外科术后最常见的一种症状,其疼痛的原因很多,除手术创伤、管道刺激外,环境刺激、心理因素等均可引起疼痛加重,给患者造成不良影响,引起一系列生理及心理反应,如焦虑、恐惧、紧张等不良情绪,拒绝翻身拍背,咳嗽咳痰,而引起肺不张、肺部感染等术后并发症<sup>[2]</sup>。

随着整体护理的逐步完善,疼痛护理越来越被重视,疼痛已被作为“第五生命体征”来评估与处理。临床上给患者解决疼痛时通常是选用止痛药物,但等药效消除完毕后患者又面临疼痛的折磨。探求如何将患者的疼痛程度降到最低是医护人员最头痛的问题。

总而言之,胸外科手术患者的术后护理对于患者的整体康复具有重要的作用。提高胸外科术后疼痛护理质量,不仅可以提高整个医疗过程的质量,也会为患者早日康复奠定基础。护理是以患者为中心,护士加以指导,给予有效护理,不仅提高了护士的专业水平,更重要的是减轻了患者的痛苦,使患者早日康复。

## 参考文献

- [1] 崔莹. 胸外科手术术后患者的疼痛护理[J]. 中国保健营养, 2012, 8: 2735.
- [2] 樊欢欢, 曹影捷. 胸外科病人术后疼痛的护理[J]. 中国保健营养, 2012, 2(32): 242.