

# 体检请别放弃大便常规

张维平

崇州二医院 四川崇州 611230

【中图分类号】R446.1

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2019)06-068-01

大便常规是健康体检的一项常规检查项目，但是在实际的健康体检过程中，有许多体检者由于留取大便常规检验样本比较麻烦，导致很多人怕脏怕麻烦从而会选择放弃大便常规检查。但其实这种做法是非常不可取的，因为大便常规作为健康体检的三大常规项目之一，在评估和反映患者身体健康状况中具有重要的意义。通过大便常规检查能够准确地反映体检者的消化道疾病情况，尤其是在一些消化道疾病的早期筛查中具有非常重要的意义，例如消化道微量出血可能是恶性肿瘤早期的唯一症状，而大便隐血试验是发现这一问题的唯一有效检查手段。因此，体检时大便常规切不可随意放弃。

## ●体检中大便常规的主要检查内容

大便主要是由食物消化后不能吸收的食物残渣、纤维素、消化道分泌物、消化道脱落细胞、细菌、无机盐和水等内容组成，每个人的大便排出量会随着其进食食物种类、进食量和消化功能的不同而存在一定的差异性。大便常规检查就是对大便进行观察和检验的过程中，主要的观察和检验项目包括大便的一般性状、显微镜检查、隐血试验等。

### ①一般性状

一般性状的检查从字面上就可以理解，就是用肉眼对大便的颜色、性状进行观察，据此来对体检者的食物消化情况进行判断，同时通过一般性状的观察能够对胃肠、胰腺、肝功能做出初步的判断。通常来说，健康者的大便会成棕黄色，成形且质软，对于婴儿的大便来说，是可以呈金黄色的。

### ②显微镜检查

显微镜检查顾名思义就是借助显微镜对大便进行观察，主要是观察大便中是否存在红细胞、白细胞、寄生虫卵等内容。通过显微镜检查能够判断体检者是否存在消化系统炎症、出血、寄生虫感染、恶性肿瘤等情况。一般来说，对于健康者，该项检查结果呈阴性。

### ③隐血试验

正如文章开头所说，隐血试验是目前临床上唯一的一项消化道出血检查有效手段，通过隐血试验能够对体检者是否存在消化道出血问题进行准确地判断。隐血试验在消化性溃疡、胃癌、炎症性肠病、肠道寄生虫病、大肠癌等疾病导致的消化道出血中，具有较高的阳性率，因此，该手段被作为消化道肿瘤筛查的一项重要方法在临床上得到了广泛地应用。对于体检者来说，如果在排除了食物、药物等因素的影响之外，隐血试验连续3次呈阳性，则需引起高度的重视。

## ●哪类人应该高度重视大便常规

在健康体检过程中，建议每一位体检者都要进行大便常规检查，不可随意放弃。而对于一些特殊人群来说，更应该高度重视大便常规检查，需积极进行大便常规检查。那么是哪几类人呢？

### ①大便颜色发生改变者

对于大便颜色发生改变者，需积极地进行大便常规检查，不可轻慢。通常来说，如果大便呈柏油样则有可能是消化道出血；对于大便呈鲜红色则有可能是由于痔疮、结肠癌等引起的；对于大便呈陶土色则很有可能是由于阻塞性黄疸引起的；对于大便呈黄绿色则有可能是患上了伪膜性肠炎。因此，当大便颜色发生了改变，一定要高度重视大便常规检查，才能够及时排除或发现自身所存在的健康风险。

### ②大便形态发生改变者

对于大便形态发生改变者，也需要高度重视大便常规的检查。通常来说，如果大便呈稀水样则有可能是发生了急性胃肠炎、食物中毒、伪膜性肠炎等疾病；对于大便带有黏液或脓血则有可能是由于肠炎、溃疡性结肠炎、痢疾、结肠直肠癌等疾病引起的；对于大便变细或大便困难者，则有可能是肠癌。所以说大便常规检查是非常重要的。

# 家人如何帮助住院精神病患者回归社会

叶德琼

泸州纳溪蓝山郡精神病医院 四川泸州 646300

【中图分类号】R749

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2019)06-068-02

精神疾病也称为精神病，是一种在生物和生理学方面，以及社会环境而导致的大脑神经失去调节，患者出现认知障碍，或是情感意志无法自身自行控制的障碍表现，是一种较为常见的疾病。

## 一、精神病患者

精神病患者是一类因为各种原因而致使大脑功能出现失

调，以及一些行为障碍和精神活动出现异常的人群，一般患者表现出感知思维能力的混乱，以及注意力不集中，记忆力下降，情感和行为都出现问题，智能和意识方面混乱的一种病症。因为一些心理活动出现障碍的原因，使得患者对于客观事实出现歪曲的理解，并且丧失了一定的社会适应的能力，严重者可能会伤害自身和扰乱社会秩序。而目前医学界对于精