

浅析长期住院老年病人尿液中白细胞和亚硝酸盐的意义

程孝英 曹小云*

上海浦东三林康德社区卫生服务中心 200124

【摘要】目的 通过对三林康德社区卫生服务中心长期住院病人的尿常规结果了解其泌尿系统感染情况,分析尿路感染原因,以便临床医生更好地掌握患者病情,制定合理的治疗措施,减轻和避免患者的尿路感染的痛苦。**方法** 收集 2018 年 12 月 1 日至 2019 年 5 月 31 日上海浦东三林康德社区卫生服务中心长期住院病人所有尿常规结果 60 份,同时收集随机门诊窗口病人的样本 120 例,用 SPSS 统计学方法进行分析。**结果** 长期住院病人尿常规结果:白细胞升高 48 份,亚硝酸盐升高 27 份,白细胞升高占比 80%,亚硝酸盐升高占比,45%,以白细胞升高为主,近一半的长期住院病人尿路感染伴有亚硝酸盐升高。120 例随机样本中,白细胞(+)52 次,亚硝酸盐(+)2 次,白细胞升高占比 43.33%,亚硝酸盐升高占比 1.67%。用 SPSS 统计学方法进行分析, $P < 0.05$ 。**结论** 长期住院病人极易导致泌尿系统感染的并发症。

【关键词】 长期住院; 老年病人; 白细胞阳性; 亚硝酸盐阳性; 泌尿感染

【中图分类号】 R446.1

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 06-023-01

随着人口老龄化,由于老年人器官功能衰退、抵抗力下降和活动量较少等等因素,老年人慢性病也在逐渐攀升。长期卧床的老年病患者越来越多,为此导致肌肉萎缩、褥疮以及尿路感染的一系列临床常见问题,其中长期卧床的老年患者引发的泌尿感染最为常见。为了解长期卧床的老年患者引发的泌尿感染问题,笔者收集了 2018 年 12 月 1 日至 5 月 31 日上海浦东三林康德社区卫生服务中心长期住院病人所有尿常规结果 60 份,同时收集门诊随机病人 120 份尿常规结果作为对比。

1 材料与方法

1.1 标本

收集 2018 年 12 月 1 日至 2019 年 5 月 31 日上海三林康德社区卫生服务中心长期住院病人尿常规结果 60 份,同时收集门诊随机患者 120 份尿常规结果。

1.2 检测仪器

尿液分析仪(规格型号 URIT-500B)。

2 结果

2.1 尿常规结果异常分析情况

三林康德卫生社区服务中心长期住院病人所有尿常规结果 60 份,同时收集门诊随机老年患者 120 份尿常规结果。衡量尿路感染的主要指标是白细胞和亚硝酸盐,因此统计这两项。长期住院病人白细胞(+)48 份,阳性率高达 80%,亚硝酸盐(+)27 份,二者均远远高于随机门诊老年患者的比例。

长期住院病人白细胞和亚硝酸盐(+)结果如下

项目	(+) (份数)	占比 (%)	总计 (份数)
白细胞 (+)	48	80.00	60
亚硝酸盐 (+)	27	45.00	60

随机门诊患者白细胞和亚硝酸盐(+)结果如下

项目	(+) (份数)	占比 (%)	总计 (份数)
白细胞 (+)	52	43.33	120
亚硝酸盐 (+)	2	1.67	120

2.2 通过 SPSS 卡方统计方法计算如下

项目	(+)	(-)	总计 (份数)
长期住院白细胞 (+)	48	12	60
随机门诊白细胞 (+)	52	68	120
总计 (份数)	100	80	180

通过 SPSS 卡方检验方法统计 最小理论频数为 26.666667
已选用常规卡方(双侧) χ^2 值为 21.780000 P 值

< 0.05 有统计学意义,说明长期住院病人白细胞阳性高于随机门诊老年患者

项目	(+)	(-)	总计 (份数)
长期住院亚硝酸盐 (+)	27	33	60
随机门诊亚硝酸盐 (+)	2	118	120
总计 (份数)	29	151	180

通过 SPSS 卡方检验方法统计 最小理论频数为 9.666667
已选用常规卡方(双侧) χ^2 值为 55.574332 P 值
 < 0.05 有统计学意义,说明长期住院病人亚硝酸盐阳性高于随机门诊老年患者

3 讨论

本调查统计数据表明,长期住院病人比随机门诊老年病人更易患尿路感染,众所周知,尿常规是检验科最基本的检验项目之一,方便快捷,且随机性强,随接随验,无条件限制,方便了医生的诊断,早解病人之苦。尿常规白细胞和亚硝酸盐是说明病人是否患尿路感染最为重要的指标。但是有些干扰因素也影响着检验人员对结果的判断。相关研究表明,影响尿白细胞的因素较多,结晶、小圆上皮细胞、酵母菌、滴虫等成分会导致白细胞增高,造成假阳性;而黄疸尿、尿放置时间过长会白细胞分解,导致白细胞数量降低^[1]。

长期住院老年病人远远高于随机门诊老年病人的尿路感染主要有以下原因:一首先,由于身患全身性多种疾病,长期使用各种抗菌药物,引起反复尿路感染患者因同时多伴有基础疾病,会对尿常规结果造成影响^[2]。加之自身抵抗力降低,少许的不利因素就能诱发尿路感染。其次,由于身患多种疾病,不得不长期卧床,食欲下降,进食不足,饮水少,体内的毒素和废弃物不能及时清理排出,造成了长期的毒素和废弃物的聚集。再次,长期住院老年病人长期活动量减少,缺乏锻炼,晒太阳也不足,也导致易患尿路感染。医院公共设施的使用和洗漱也没有家里的清洁方便和保证,也会使得尿路感染高于随机门诊老年病人的几率。

以上种种表明,长期住院病人易患反复尿路感染。医护人员要多巡视查房,一经查到患者伴有不适,及时化验尿常规,以便早发现患者是否尿路感染。

引用文献

[1] 马艳,胡必杰等.尿常规检查对尿路感染的诊断价值[J].中华医院感染学杂志,2013年第23卷第7期

[2] 范宏佳,汤瑾,王坚疆.尿常规检测在尿路感染诊断中的价值[J].检验医学,2014年12月第29卷第12期

* 通讯作者: 曹小云