

# 全方位护理对老年高血压患者服药依从性的改善效果研究

韩贝贝 徐根娣 黄晓静

中山大学附属第六医院 510000

**【摘要】目的** 观察全方位护理对老年高血压患者服药依从性的评价效果。**方法** 随机选取我院2017年4月—2018年5月期间收治的69例老年高血压患者,根据挂号顺序将其分为对照组34例,研究组35例,依次给予常规护理与全方位护理,观察护理后两组患者对服药依从性的改善情况。**结果** 研究组实时全方位护理后患者服药依从性的改善情况比对照组优,研究具有差异性,  $p < 0.05$ 。**结论** 老年高血压患者在全方位护理下能够有效提高患者的服药依从性,护理价值较高。

**【关键词】** 老年高血压; 服药依从性; 全方位护理; 护理价值

**【中图分类号】** R473.5

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2019) 06-116-01

在心血管内科中高血压属于常见疾病,主要集中于老年群体并能引起较多的并发症此疾病主要是以收缩压(SP)  $\geq 140$ mm/Hg,舒张压(DP)  $\geq 90$ mm/Hg作为诊断标准进行明确的。该疾病具有终身性,治愈难度较大,能够严重影响患者的心、脑、肾等多个身体器官,这使患者的生命安全及生活质量受到巨大的威胁。该疾病常通过降压药进行控制,与其他疾病的治疗时间相比高血压治疗过程缓慢,服药时间较长,因此治疗期间的依从性将直接决定治疗效果。鉴于此本文结合69例老年高血压患者应用相应的护理模式对患者展开全面干预,观察依从性的改善状况,资料如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机选取我院2017年4月—2018年5月期间收治的69例老年高血压患者,根据挂号顺序将其分为对照组34例,研究组35例,依次给予常规护理与全方位护理,对照组中男性20例,女性14例,年龄(61—82)岁,平均(71.5 $\pm$ 7.6)岁;研究组中男性22例,女性13例,年龄(63—85)岁,平均(72.5 $\pm$ 7.3)岁;两组患者均进行体格及实验室检查,排除精神疾病、恶性病变以及特殊疾病史的患者。观察两组患者的年龄及男女比例均无明显差异,  $p > 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组按照常规护理规章实施具体的护理计划,监测血压、血糖、脉搏及用药情况<sup>[1]</sup>。研究组患者实施全方位护理,护理前相对组内所有患者的疾病情况展开统计,同时统计患者的服药情况如(药物类型、服药数量、服药次数)等。评估患者在护理前的服药依从性,同时根据统计结果找出影响患者服药依从性的关键因素。据相关研究得知:服药依从性的高低取决于患者的心理负担和医疗经济负担。患者对疾病抱有放弃心理时会严重影响服药的依从性。鉴于此,实施全方位护理时首先要针对患者的心理因素展开干预,积极与患者建立沟通渠道,了解患者的消极情绪并给予心理关怀和心理帮助<sup>[2]</sup>。将护理过程视为一个整体并进行全面干预,同时展开积极的健康教育,利用通俗易懂的语言阐述高血压的病因,并为患者讲解高血压的预防措施提高患者的恢复信心。

### 1.3 评价指标

评价两组患者参与护理后的服药依从性。通过随身携带药物、未擅自停药、服药自觉性增强等三个方面展开评价,上述三种评价指标的总例数较多,说明服药依从性改善效果好,反之改善效果越差。

### 1.4 统计学方法

使用SPSS24.0统计数据, ( $\bar{x} \pm s$ )表示计量资料的研究范围,“n”为例数,“t”为研究差异,  $p$ 检验差异值,

$p < 0.05$ 时,统计成立,研究有意义。

## 2 结果

### 2.1 参与护理后两组患者服药依从性的对比 (%)

研究组实施全方位护理后患者服药依从性的改善情况比对照组优,具有差异性,  $p < 0.05$ ,如表1.1。

表 1.1: 参与护理后两组患者服药依从性的对比 (%)

分组 (n)	随身携带药物	未擅自停药	服药自觉性增强	依从性 (%)
研究组 35	3 (8.6)	27 (77.4)	4 (11.4)	34 (97.1)
对照组 34	1 (2.9)	24 (70.6)	2 (5.8)	27 (79.1)
$\chi^2$	—	—	—	5.2899
$p$	—	—	—	0.0214

## 3 结论

受到综合社会环境的影响人们的生活方式发生了较大的改变,根据近几年相关医疗研究人员对高血压疾病的研究发现:高血压的发病率正在呈直线上升的趋势发展<sup>[3]</sup>。发病主要集中在60岁以上的高龄人群,男性患者比女性患者多。与此同时,高血压还呈现出地域性,城市患病率明显高于乡镇<sup>[4]</sup>。根据该项研究表明,生活压力以及饮食习惯的改变是导致高血压的主要因素<sup>[5]</sup>。高血压很难根治,临床上痊愈度不高,多数老年患者知晓病情后容易出现负面情绪使患者放弃治疗或降低服药的依从性,为了全面提高患者的依从性应采取合理的护理干预模式进行配合,鉴于此,本文结合我院69例老年高血压患者,根据挂号顺序将其分为对照组34例,研究组35例,依次给予常规护理与全方位护理,同时研究两组患者参与护理后的临床效果,研究结果证明:研究组实施全方位护理后患者服药依从性的改善情况比对照组优,研究具有差异性,  $p < 0.05$ 。这说明,相比于常规护理,全方位护理更能改善老年高血压患者的服药依从性,其临床效果较优。

综上所述,老年高血压患者在全方位护理下能够有效提高患者的服药依从性,护理价值较高。

## 参考文献

- [1] 王璐, 万云高, 徐艳, 等. 心理结合健康教育对老年高血压患者服药依从性的影响[J]. 检验医学与临床, 2016, 13(19):2787-2789.
- [2] 蒋超君, 周旭, 李剑. 老年高血压患者心理弹性与服药依从性的关系研究[J]. 护理管理杂志, 2016, 16(1):20-21.
- [3] 刘甜, 刘杏, 李胜玲, 等. 基于跨理论模型的社区家庭访视护理对老年高血压患者服药遵从行为的影响[J]. 中华护理杂志, 2016, 51(5):629-634.
- [4] 王明娟. 全方位护理对提高老年高血压患者服药依从性的作用观察[J]. 中国现代药物应用, 2015(11):233-234.
- [5] 廖晨曦. 老年高血压合并急性脑梗死158例护理体会[J]. 饮食保健, 2018, 5(7):00241-00241.