

探讨临床护理干预对骨科术后并发下肢静脉血栓的影响

卢 锦

西安交大一附院(东院) 710089

【摘要】目的 针对骨科术后并发下肢静脉血栓患者的临床护理影响进行分析。**方法** 选取2017年3月~2018年12月来我院就医的72例在骨科手术后并发下肢静脉血栓患者进行研究,分为对照组和观察组各36例。其中对照组按照常规的方式进行护理,观察组在对照组的基础上采取针对性的护理措施,比较两组患者的临床护理效果以及患者的满意度。**结果** 观察组患者的临床治疗有效率为94.44%,对照组为72.22%,相比较而言观察组较高,有明显优势;通过调查问卷显示,观察组患者对护理的满意度为97.22%,对照组为75%,两组比较,观察组患者的满意度较高,优势显著, $P < 0.05$ 。**结论** 针对骨科手术后出现下肢静脉血栓的患者,可以采取针对性的护理干预措施,不仅能够有效的改善临床护理的效果,还可以提高患者对护理工作的满意程度,临床使用的价值较为显著。

【关键词】 骨科手术; 下肢静脉血栓; 针对性护理; 临床效果

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596(2019)06-100-01

下肢静脉血栓是一种常见的周围血管疾病,主要是由于患者下肢部位血流速度相对比较缓慢,并且其血液呈现凝固的状态,淤积在人体下肢静脉当中所形成的^[1]。如若不及时采取措施进行治疗和护理,在一定程度上会严重影响患者的生命健康。本文主要研究临床护理干预对骨科术后并发下肢静脉血栓的影响,相关内容如下。

1 资料和方法

1.1 临床资料

本次研究所选取的对象总数为72例,均为本院在2017年3月~2018年12月骨科所收治,将其分为对照组和观察组,对照组(n=36例)患者年龄23~57岁、平均(40.23±3.45)岁,男女比例为20:16;观察组(n=36例)患者年龄21~54岁、平均(38.12±2.08)岁;男女比例为19:17。对比两组患者的一般资料,对照组和观察组患者之间可以进行比较($P > 0.05$)。

1.2 方法

针对对照组的患者,本次实行常规的护理方式。观察组的患者可以在此基础上采取针对性护理的措施,主要体现在:(1)心理指导。护理人员必须要及时的与患者进行沟通和交流,充分了解患者的内心想法,为患者讲解一些关于此病的基础知识,并向患者介绍本院此病治疗成功的案例,较好的增强患者的自信心,缓解患者的紧张情绪。(2)运动指导。在手术后,护理人员必须要及时的监督患者进行适当的下肢锻炼活动,进而较好的促进患者下肢部位的血液循环,推动病情尽早的康复。(3)药物指导。相关的护理人员可以对患者发生静脉血栓的下肢部位进行远端浅表静脉给药,必须要保证药物的浓度,这样一来,可以使患者体内的静脉血压升高,提高临床治疗的效果^[2]。(5)护理人员还必须要时刻关注患者的血压、体温、脉搏等各项身体的变化,并及时的进行记录,发现异常必须要立刻告知医生。

1.3 评价指标

①分析研究两组患者的临床护理效果,可以分为:显著有效、一般有效、无效;②采用问卷调查的方式,总结两组患者对护理工作的满意程度,主要有:满意、一般以及不满意三个部分。

1.4 统计学方法

采取SPSS20.0统计软件对数据进行处理和分析,临床护理效果和患者满意度的计数资料均以[n(%)]表示,卡方检验, $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 患者临床护理效果比较

观察组患者的临床治疗有效率为94.44%,对照组为72.22%,两组患者相比较而言,观察组较高,有明显优势, $P < 0.05$,如表1。

表1: 两组患者临床护理效果比较[n(%)]

组别	例数	显著有效	一般有效	无效	总有效率
观察组	36	18(50.00)	16(44.44)	2(5.56)	34(94.44)
对照组	36	14(38.89)	12(33.33)	10(27.78)	26(72.22)
χ^2	-	-	-	-	6.40
P	-	-	-	-	0.01

2.2 患者对护理工作满意度比较

通过对调查问卷数据的统计和分析,可以发现,观察组患者对护理工作的满意度为97.22%,对照组为75%,相比较来说,观察组较高,优势显著, $P < 0.05$ 。

3 讨论

下肢静脉血栓主要是由于人体的下肢部位血流速度相对比较缓慢,并且血液呈现凝固的状态,淤积在人体下肢静脉当中所形成的。如若不及时的采取相应的措施进行治疗,一定程度上会对患者的生命健康造成严重威胁^[3]。

本次研究表明:通过对两组患者实施不同的护理方法后,观察组患者对护理工作的满意程度明显高于对照组,与此同时,观察组患者的临床治疗有效率为94.44%,对照组为72.22%,两组患者相比较而言,观察组较高,有明显优势, $P < 0.05$ 。对于在骨科手术后出现下肢静脉血栓的患者,护理人员必须要及时与其进行交流和疏导,尽量消除患者内心的恐惧感。在手术过后,时刻监督患者进行一些适量的运动锻炼活动,促进患者下肢部位的血液循环;另外,护理人员还可以对患者发生静脉血栓的下肢部位进行远端浅表静脉给药,保证药物的浓度,进而较好的提高临床护理的疗效。

总而言之,对于在骨科手术后出现下肢静脉血栓的患者,护理人员可以在常规护理的基础上采取针对性的护理干预措施,一方面,可以有效的改善临床护理的效果,另一方面还能够提高患者对护理工作的满意程度,值得进一步推广。

参考文献

- [1] 郭华英. 骨科大手术后下肢深静脉血栓形成的预防及临床护理[J]. 实用医院临床杂志, 2017, 14(1):111-113
- [2] 黄莺, 刘长俊, 江雪莲, 等. 骨科特殊护理预防老年患者下肢骨折术后下肢深静脉血栓形成的效果[J]. 血栓与止血学, 2017, 23(6):1064-1065.
- [3] 王娟. 预见性护理干预对骨科术后患者下肢深静脉血栓形成的预防效果[J]. 实用心脑血管病杂志, 2018, 26(6):165-167.