

骨折情况更加严重。

4. 如果受伤者情况严重, 则就会伴随一下外伤流血和其他外伤的产生。当遇到外伤出血不是很严重时, 则先拨打急救电话。如果受伤者的外伤流血特别严重时, 应该先用干净的布子压在伤口处进行止血, 假如有条件的话先用棉棒和酒精进行消毒处理, 再进行止血。如果流血太多或血流不止的话, 可能会造成受伤者, 休克或者昏过去。所以, 在骨折发生后流血过多时, 进行紧急止血迫在眉睫, 刻不容缓。

5. 对受伤者进行快速而安全的移动, 迅速并且安全的转移受伤者到附近的医院, 然后让受伤者进行更加专业的治疗。

这就是我们在骨折发生时能够进行的迅速并且安全的急救

措施, 但是, 也有一些特别严重的情况, 比如当胳膊被车碾过去时, 我们就应该观察受伤者的软组织损伤的情况, 如果不太严重的话, 我们可以自己进行一下紧急处理, 但是情况太过严重的话, 就需要马上将伤者送到医院或者打急救电话等待医院救援, 接受专业人士的诊断和治疗, 伤者家属需安慰自己和伤者, 稳定情绪并且积极配合医生手术或住院安排, 术后也需要听从医生建议, 合理调养伤者身体, 且不可剧烈运动。

以上就是我对骨折发生之后应该进行紧急救援的一些浅薄的认识, 希望大家可以耐心阅读, 掌握骨折急救的重要措施, 以防日后遇到骨折后需要救助的紧急情况。

## 食物过敏, 是个什么鬼?

赵敬伟

成都双流国际机场医救中心 四川成都 610202

【中图分类号】R758.2

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2019)06-062-01

10岁的遥遥是个来自海边的小男孩, 从小生活在海南, 嗜好各种海鲜, 不过, 3年前, 随父母来到内地上学, 从此就吃得较少了。不过, 这个假期, 他随父母去了三亚, 趁机大快朵颐, 猛吃海鲜大餐。不过, 有一天, 遥遥发现自己全身长满了红疙瘩, 瘙痒难忍, 到医院一看, 原来是海鲜过敏。这是怎么回事, 以前经常吃呀, 现在怎么会过敏呢? 其实, 这种情况很常见。关于食物过敏, 以下一些内容, 可能会颠覆你的认知。本文是一些关于食物过敏的科普知识, 希望能对你有所帮助。但是, 请切记, 这并不能取代医生的医疗建议。

### 1 什么是过敏?

人体有一套免疫系统, 用于识别谁是朋友, 谁是敌人, 然后发动战争, 消灭敌人。这对我们很有用。当有细菌、病毒入侵人体时, 免疫系统就能识别并消灭他们。但是, 有些时候, 免疫系统过于尽忠职守, 会出现草木皆兵、反应过度的情况, 从而对我们日常环境中的某些物质产生过度反应, 虽然, 这种物质实际上一般不会对人体产生有害影响。这就是过敏, 这些物质就被称为过敏原。人体可以通过呼吸、吃、喝、身体接触、注射甚至仅仅是接近过敏原而产生过敏反应。

### 2 什么是食物过敏?

很多人对特定的食物过敏, 比如: 牛奶、花生、鱼虾等。大多数人只对一种食物过敏, 而有些人对几种食物过敏。不过, 对许多种食物都过敏的人, 其实很少见。真正常见的情况是, 如果你对某一特定食物有过敏反应, 你需要知道, 很多其他的食物也含有该种食物的成分。例如, 如果你对牛奶过敏, 那么, 你可能对奶酪、奶片过敏, 而且, 一些蛋糕、饼干等食物, 也可能是含有牛奶的, 你很可能也会对它们过敏。事实上, 大多数有过敏反应的人吃了他们自认为安全的食物!

### 3 哪些常见的食物容易引起过敏?

美国哮喘与过敏基金会指出, 大约90%的食物过敏反应是由8种食物(及其相关产品)引起的。分别是: 鸡蛋、牛奶(羊奶)、大豆、小麦、花生、坚果、鱼类、贝类。而且, 部分

人会引起严重的过敏反应。

### 4 谁容易对食物过敏?

在美国, 有大约1100万人(约每25人中就有1人)对食物过敏。美国的医生们相信, 这个数字可能会稳步增长。其中, 有300多万美国儿童对食物过敏。不好意思, 我国的数字不详。有过敏家族史的儿童, 更有可能发展为食物过敏。你可能会突然对一种食物产生过敏, 即使你可能已经吃了好几年, 一直没有任何问题。

### 5 食物过敏的症状是什么?

过敏的常见症状有: 皮肤(皮肤): 潮红、瘙痒、荨麻疹、湿疹恶化等。胃肠道: 恶心、呕吐、腹泻、腹痛等。呼吸: 打喷嚏、流鼻涕、鼻痒、流眼泪、口舌或喉部发痒、咳嗽、喘息、呼吸困难等。心血管: 头晕、意识丧失、休克等。用一句话来概括: 多种多样、五花八门、五彩缤纷。所以, 如果你怀疑自己或家人过敏, 请及时就医。因为, 食物过敏反应包括: 从轻微的皮肤或胃肠道症状到严重的危及生命的反应。

### 6 常见的检查: 过敏原检测(皮肤试验)

极少量过敏原的提取物被放在皮肤上。如果皮肤出现了一个红色的, 发痒的, 凸起的区域, 则表明阳性, 即: 存在过敏反应。然而, 即使是阳性的皮肤测试, 也并不是一个100%准确的诊断, 不过, 它确实有助于支持这一诊断。而且, 皮肤试验阴性也并不能完全排除过敏的可能性。所以, 不要仅仅依靠过敏原检查来作出诊断, 一定要有医生的指导, 这非常重要。

### 7 如果你确诊存在食物过敏, 如何预防过敏反应?

这个问题看起来好像很简单, 不要食用引起过敏反应的食物。这显而易见, 但是, 操作起来, 却并不容易。因为, 许多加工食品中, 可能含有该种成分, 特别是在一些食物添加剂中。

### 8 如何避免食物过敏?

对此问题, 美国哮喘与过敏基金会提出并仅仅提出了一条建议, 那就是: 强烈建议所有婴儿母乳喂养4-6个月。