

# 护士在住院病人的心理治疗中作用分析

蒋礼凤

杭州市第三人民医院 310009

**【摘要】目的** 探究护士在住院病人的心理治疗中的作用分析, 以期为之后的深入研究与应用提供一定的理论依据。**方法** 选取 2016 年 1 月到 2018 年 12 月期间在我院接受治疗的 112 例患者, 将其按照护士给与的护理方式的不同分为研究组与对照组, 其中 56 例患者给予专业的优质护理干预, 另外 56 例患者给予医院常见的常规护理干预, 对两组患者的心理状况与患者对护理的满意程度进行记录, 用于之后的对比分析。**结果** 通过此次的研究并根据记录的数据发现, 研究组患者的心理状况明显优于对照组的心理状况, 且护理的满意程度也是研究组的 98.2% (55/56) 显著优于对照组的 83.9% (47/56), 且两组患者的数据差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 可以进行对比性分析。**结论** 通过本次的研究发现, 护士给予的优质的护理干预对住院病人的心理具有明显的有益作用, 可以在今后的应用中推广使用。

**【关键词】** 住院病人; 心理治疗; 护理干预; 护理满意程度

**【中图分类号】** R471

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2019) 06-098-02

在患者住院期间, 由于病痛的折磨, 来自家庭与社会的压力的增大, 或者医疗费用的昂贵导致的经济压力等都会使患者出现心理上的负担, 会对自己产生不自信, 焦虑, 恐惧, 抑郁甚至在住院期间不配合治疗等情况出现<sup>[1-2]</sup>, 所以给予患者专业的护理干预来疏导患者的心理会起到很好的效果。仅仅给患者心理干预而忽略了药物的治疗或者只给患者药物治疗而忽略了患者的心理都不是明智的治疗手段, 现在大多数采取的治疗方式都是在药物治疗的基础上给予患者优质的护理干预, 多关注患者的心理变化结合护理会对患者的治疗效果与恢复情况起到有益的作用, 所以本研究即以 2016 年 1 月到 2018 年 12 月期间在我院接受治疗的 112 例患者作为研究对象, 给予患者不同的护理干预, 观察患者的治疗情况, 以期得到预期的护理效果, 主要进行了如下的研究。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2016 年 1 月到 2018 年 12 月期间在我院接受治疗的 112 例患者, 将其按照护士给与的护理方式的不同分为研究组与对照组, 其中 56 例患者给予专业的优质护理干预, 男患者 27 例, 女患者 29 例, 年龄 24-62 岁, 平均年龄 (38.35±2.14) 岁; 另外 56 例患者给予医院常见的常规护理干预, 男患者 28 例, 女患者 28 例, 年龄 22-68 岁, 平均年龄 (36.35±2.61) 岁; 两组患者的其他基础数据不具有统计学差异 ( $P > 0.05$ ), 可以进行对比性分析。

### 1.2 护理方法

对照组的患者给予常规护理干预, 针对不同科室的病人给予监测生命体征, 建立静脉通路等护理, 研究组的患者在对照组的基础上给予专业的优质护理干预, 主要对患者的心理进行干预: ①患者由于病痛的折磨, 住院的不适应, 疾病的突然发生接受能力弱, 或者来自社会家庭与经济上的压力等都会导致患者的心理受到极大的不良影响, 会产生恐惧, 焦虑不安, 抑郁甚至在住院期间不配合医生与护士的治疗, 这会对患者的康复起到阻碍作用, 所以此时护士应该给予患者心理疏导, 针对他们的问题与他们进行耐心的交流, 减轻他们的焦躁不安感; ②护士应该定期对患者的病房进行消毒处理, 并将病房布置的温馨舒适, 减少患者的陌生与恐惧感, 根据患者的需求可以在病房内适当摆放一些绿植; ③护士与患者的交流语调要温柔, 避免出现态度恶劣, 要耐心的了解患者的需求与心理的想法, 护士要用自己的言行举止来感染患者,

给患者留下一个好印象, 及时安抚患者的不良情绪, 给予他们无微不至的关爱与护理, 让患者增加对护士的信任感, 减轻他们的心理负担; ④护士在护理过程中, 要极大的表现出镇静与专业, 让患者可以减少恐惧感并对护士产生更深一步的信任, 与患者的交谈要灵活变通, 可以及时告知患者的病情让患者有一定的了解, 对于病情恶化的患者, 在患者知道的情况下给予患者鼓励与安慰, 让患者不要放弃, 提高自信心, 用平和的心态面对, 对康复或者缓解病情有一定的积极作用, 对于不知道自己病情恶化的病人, 在家属有要求的情况下要严格保守秘密, 不要随意交谈; ⑤对于要手术的患者, 可以对患者提前进行健康教育宣传, 让患者知道自己的治疗方式与护理方法, 提前了解手术所需要的仪器设备, 以减轻患者的恐惧感与陌生感; ⑥提高护士的高素质培训, 建立一支高水平, 高要求的护理团队, 能对药品与医疗器械有足够的了解, 能与患者高效优质的沟通, 减轻患者的心理负担, 使患者在治疗期间处理最佳的心理状态。

### 1.3 观察指标

将两组患者的心理状况与患者对于护理的满意程度进行记录, 用于之后的对比分析。

### 1.4 统计学方法

此次研究利用 SPSS21.0 专业统计软件对本次的研究结果进行专业的分析, 组间采用 t 检验进行对比, 利用 P 值来检验组间的差异,  $P < 0.05$  则表示差异具有统计学意义。

## 2 结果

通过对两组患者的测量指标进行记录并分析, 由表 1 可知, 研究组患者发生焦虑、抑郁等不良心理状态的发生率为 3.6% (2/56), 明显优于对照组患者的不良心理状态发生率 14.3% (8/56); 优质护理干预的研究组的患者对护理人员的满意程度高达 98.2% (55/56), 显著高于常规护理的对照组的患者对护理人员的满意程度 83.9 (47/56); 并且两组患者的数据差异具有统计学差异 ( $P < 0.05$ ), 可以进行对比分析。

表 1: 两组患者的记录指标

组别	n	心理状况	护理满意程度
研究组	56	3.6% (2/56)	98.2% (55/56)
对照组	56	14.3% (8/56)	83.9 (47/56)

## 3 讨论

心理治疗在目前的住院患者的护理中有着举足轻重的地位, 对于患者们来说, 住院期间的心理压力过大, 主要来自于

家庭社会与经济上的压力,导致患者在住院期间出现暴躁,焦虑不安与抑郁等不良的心理状况,再加上住院期间对于烟酒,作息时间与饮食方面的控制,使患者感到受到束缚,更加不愿意配合治疗,所以此时护士的优质护理起到至关重要的作用<sup>[3]</sup>,护士应该与患者进行沟通,针对患者的问题给予最优质的解答,让患者对护士产生信任,消除隔阂,护士的态度也要热情、温柔与真诚,让患者感受到被尊重,放松心里的紧张感,缓解焦虑的情绪。通过多年的护理经验,了解到心理护理对患者的重要性,对患者的缓解病情与康复都起到积极地作用,不能只对患者进行药物上的治疗,也要时刻关注患者的心理变化,及时与患者沟通交流,给予患者鼓励与勇气,增强患者的自信心。所以本次研究即对在我院治疗的 112 例患者进

行护士优质的护理干预,主要针对患者的心理治疗,可以发现,护士给予优质的心理护理干预可以明显减少患者的焦虑抑郁等不良情绪,提高治疗的依从性,有利于患者的恢复,并对提高了患者的对护士的满意程度,值得推广应用。

#### 参考文献

- [1] 刘海英, 陈小玲, 陈若珊. 优质护理管理模式应用于宫颈癌患者护理的效果 [J]. 医学理论与实践, 2019(15):2484-2485.
- [2] 肖艳峰. 针对性护理干预对骨折患者术后疼痛程度及护理满意度的影响 [J]. 河南医学研究, 2019(15):2844-2845.
- [3] 李燕, 于鸣. 护士在住院病人的心理治疗中作用分析 [J]. 内蒙古中医药, 2012, 31(23):166.

(上接第 94 页)

#### 参考文献

- [1] 成雪芹. 延续护理在乳癌 PICC 带管出院患者的应用 [J]. 中国保健营养, 2016, 26(30):199-199, 200.
- [2] 元洋. HtoH 连续护理在降低乳腺癌患者 PICC 相关并发症中的应用 [J]. 首都食品与医药, 2019, 28(12):135.
- [3] 陈华. PDCA 循环护理模式在预防 PICC 置管并发症中的研究 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(28):75, 82.

(上接第 95 页)

变细胞,但同时也会造成血液中中性粒细胞含量的大幅度下降,这就进一步加剧了白血病患者免疫功能低下的病症。为预防因免疫功能下降而引发的感染,通常临床为患者提供各类抗生素、糖皮质激素类药物进行预防,但这类药物大量使用后会致口腔内菌群失衡,加之化疗产生的生物毒性降低了口腔黏膜的防御和自我修复能力,就使内源和外源性的病菌更快速地侵犯口腔组织,进而形成严重的口腔溃疡<sup>[4]</sup>。为预防和缓解该病症,护理人员应指导患者正确使用漱口水和选择漱口液的种类,且每天早起时均需测量患者口腔内的 pH 值和黏膜状态,一旦发现异常就需立即处理,并增加漱口液

的使用次数。

#### 参考文献

- [1] 马欣. 探究循证护理在预防化疗期白血病患者口腔溃疡中的应用 [J]. 养生保健指南, 2019, (13):155.
- [2] 唐燕, 曾丽梅. 循证护理在预防化疗期白血病患者口腔溃疡的效果观察 [J]. 养生保健指南, 2019, (10):131.
- [3] 严建花, 叶惠英. 循证护理在降低白血病化疗患者口腔溃疡发生率及促进溃疡愈合中的作用 [J]. 泰山医学院学报, 2018, 39(11):1315-1316.
- [4] 陈雁, 宋斌. 循证护理干预对急性白血病患者化疗后口腔溃疡和免疫系统的影响 [J]. 实用临床医药杂志, 2018, 22(8):24-27.

(上接第 96 页)

施眼科整体护理干预,能够帮助患者了解掌握一定的疾病相关知识,并为患者制定出具有针对性的护理计划,并能够有效消除不良心理因素,对于患者病情改善的影响,在提升患者视力水平与降低患者血糖水平等方面都具有积极的作用,能够有效的改善患者的生活质量与健康状况,值得在临床应用中推广。

#### 参考文献

- [1] 唐森荣, 陈清霞, 段雨, 郭少莲, 陆慕贞. 护理干预对糖尿病性视网膜病变的影响 [J]. 实用护理杂志, 2012, 26(10): 1003-1005.
- [2] 苏晓华, 黎国英, 袁仕仿, 张晶旭, 徐瑶, 张巍巍, 付宏, 王梗. 糖尿病性视网膜病变的眼科诊断与治疗 [J]. 哈尔滨医药, 2013, 22(4): 123-125.

(上接第 97 页)

[1] 李萍, 付伟社区实施出院老年人延续性护理的 SWOT 分析 [J]. 护理学杂志, 2010, 25(5):81-82.

[2] 廖瑞月. 延续性护理在肿瘤 PICC 置管出院患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2016, 22(19):77-78.

[3] 黄彩娟, 李小娟. 小儿白血病 PICC 置管患者的延续性

护理 D 国际医药卫生导报, 2016, 22(16):2536-2538.

[4] 魏芳, 陈婷, 刘亚. 延续护理及家属同步教育对院外 PICC 置管患者自护能力及并发症的影响 [J]. 护理实践与研究, 2016, 13(21):16-18.

[5] 黄彩娟, 李倩娟. 延续护理在白血病 PICC 置管患者中的应用 [J]. 中国现代药物应用, 2017, 9(23):210-211.