

不明原因耳鸣知多少

杨 华

四川南充市高坪区人民医院 四川南充 637100

【中图分类号】R764

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 06-075-01

耳鸣是耳科疾病的常见症状。患者有意识地在耳朵或头部有声音，但环境中没有相应的声源，声音越安静，越响。耳鸣通常是单一的声音，例如蝉鸣声、吱吱声、蒸汽声、嘶嘶声、铃声、振动声等，有时声音更复杂。

耳鸣可分为主观性耳鸣和客观性耳鸣，临床上称耳鸣是主观性耳鸣，是指无外界声音刺激的现象，但在耳朵或头部有主观声音的感觉，严重的耳鸣会造成严重后果。某一天静下来，耳朵里突然有声音出现，这就是耳鸣。耳鸣在生活中也是时有发生，通常人们都不太在意。但是，耳鸣却有可能是一些疾病的先兆。

人耳包括外耳，中耳和内耳。任一个部分发生问题，都会引起耳鸣。耳朵本身的疾病，中枢神经系统疾病，全身性疾病和情绪因素都可以造成耳鸣。

1. 耳朵本身是外耳道炎症，栓塞，急慢性中耳炎，鼓膜穿孔，耳硬化等。长期噪音损害和耳毒性药物会引起耳鸣。

2. 中枢神经系统疾病，听神经瘤，颅内感染，脑震荡，吸烟，酗酒，一氧化碳中毒，动脉硬化，椎动脉和基底动脉供血不足都可引起耳鸣。

3. 系统性疾病高血压，糖尿病，贫血，内分泌失调，过敏，颈椎病，肾病，失眠，白血病等系统性疾病也可引起耳鸣。

虽然耳鸣不是一种严重的疾病，但也不容忽视。这通常是耳聋的预兆。如果耳鸣变成耳聋，那就演变成一种严重的疾病了。耳鸣的过程以各种条件为特征。一些人疾病发作急，一些人起病缓慢，一些人持续数年，十年甚至几十年，有些人有间歇性发作。

耳鸣可能由多种原因引起，但结果影响了人们的生活，工作

和休息，因此不应低估。临床上，它是许多疾病的伴随症状，并且是一些严重疾病（例如听神经瘤）的首发症状。不明原因耳鸣，如果最近看到，不到 10% 的患者可能会自行消失。如果耳鸣的病史很长，它就不可能自行消失。如果耳鸣是由耳源性疾病引起的，则不可能自行消失并需要积极治疗。如果是由药物引起的耳鸣，大多数耳鸣可以在停药后的一段时间内自行消失。

耳鸣与幻觉不同。在没有外部声源的情况下，患者倾听的特定内容（如音乐或文字）的声音是听觉幻觉。耳鸣是一种常见的临床症状，它不是一种由听力障碍引起的疾病。

耳鸣的治疗仍存在很大困难，目前尚无特效治疗方法。虽然耳鸣无法愈合，但仍有许多治疗可以改善耳鸣的严重程度。由于耳鸣的机制尚不清楚，手术本身可引起或加重耳鸣，因此手术治疗不是耳鸣本身的治疗方法。首选治疗方法包括病因，药物，掩蔽等。药物治疗是与耳鸣相关的基础疾病的药理学治疗。第二是对症治疗。通常用于治疗或缓解耳鸣的药物包括血管扩张剂，神经营养剂，抗抑郁药，抗惊厥药等，但其疗效尚不确定。

平时我们应该对生活持乐观开放的态度。一旦发现自己有耳鸣症状，不要太紧张，及时去医院诊治。在诊断和治疗过程中，按照医生的指示，积极配合治疗。平时注意调整生活节奏，无论工作还是生活都避免给自己太大压力，培养更多兴趣点。避免在非常嘈杂的环境中长时间或过度暴露于噪音中。吸烟少，少喝酒，正常生活和休息，睡眠时间不宜过长，以减少脂肪消耗，特别要避免高脂肪的食物，蛋黄，奶油，油炸食品。多吃富含铁和锌的食物，如牛奶和甜瓜。缺锌、缺铁是中老年人耳鸣耳聋的主要原因。

Pilon 骨折手术方法

李忠文

大邑望县中医医院 611330

【中图分类号】R687.3

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 06-075-02

一提起 Pilon 骨折手术，相信很多人都比较陌生。大家一般都没有听过这个名词，那么接下来就和大家简单的介绍一下什么是 Pilon 骨折。在临床上，Pilon 骨折是指创伤性严重，造成巨大不良后果的踝关节骨折，多是胫骨远端骨折，造成这种骨折的原因也是多种多样的，通常有车祸、高处不慎坠落、身体对抗强或高速的运动等等。由于其在生活中较为常见，大家在遇到 Pilon 骨折时常常被病情吓到，所以今天在这里和大家普及一些关于 Pilon 骨折手术的治疗方法，希望对大家有所帮助。

一、Pilon 骨折的分类

在这里首先和大家交代一下 Pilon 骨折的分类，在临床上我们一般把 Pilon 骨折分为两类，一类是开放性，一类是闭合性；还有一种分类就是临床上较为公认的 Pilon 骨折分类方法，根据关节面的受损程度分为三种类型：I 型、II 型、III 型，级别越高与之相对应的受损程度也就越高。其中 I 型一般是指没有发生位置移动的骨折或者说位移较小，并不明显，II 型是指是有明显骨折位移或者关节截面粉碎，但粉碎程度较轻，III 型有严重的骨折位移和关节截面严重粉碎。